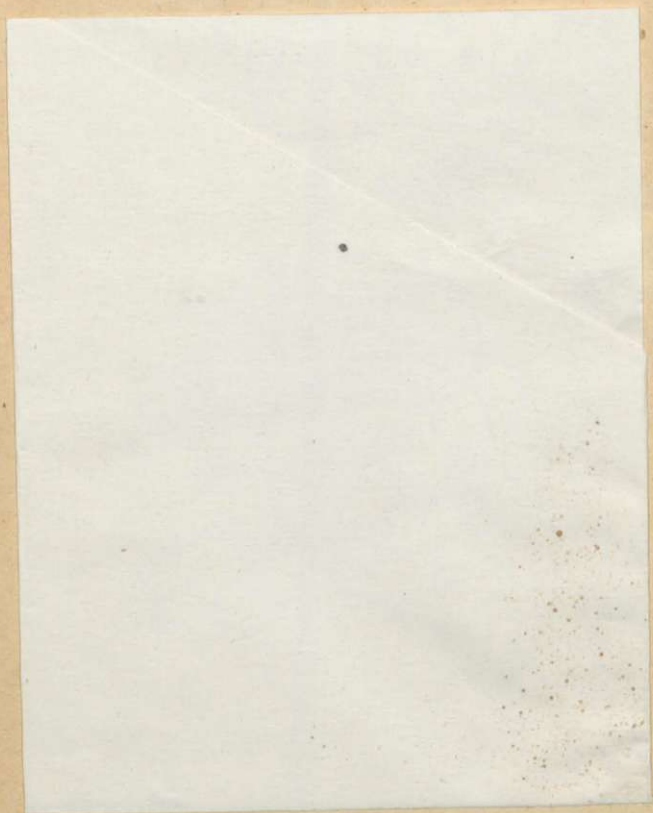


M

64

278





1104
228

УПОТРЕБЛЕНІЕ ТАБАКА
И
ЕГО ВРЕДНОЕ
НА
ОРГАНИЗМЪ ЧЕЛОВѢКА ВЛІЯНІЕ.

ОБЩЕДОСТУПНОЕ ИЗЛОЖЕНІЕ

Доктора-медицины

Ивана Ивановича

ПРИКЛОНСКАГО.



Издание К. Тихомирова.

по порученію Московскаго Общества народныхъ чтеній.

Кузнецкій мостъ, книжный магазинъ.

Москва.—1909.

Цѣна 2 коп.

СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ БИБЛИОТЕКА
въ изданіи К. ТИХОМИРОВА.

Отдѣлъ II. Садоводство и огородничество.

Аверкіева Ек.—Практическіе совѣты по огородничеству: *I. Краткія указанія о разбивкѣ сада и огорода. Ц. 4 к. Изд. 3-е. *II. Кратк. свѣд. о посѣвѣ и уходѣ за огородн. растен. Ц. 5 к. *III. Орудія и приспособленія для огородныхъ и садовыхъ работъ. Ц. 5 к. *IV. Парники. Ц. 5 к. *V. Календарь работъ. Ц. 4 к. *VI. Картофель. Ц. 5 к. Изд. 3-е. *VII. Капуста кочанная, брюссельская, кольраби, брюква. Ц. 8 к. *VIII. Цвѣтная капуста. Ц. 4 к. *IX. Огурцы въ грунтѣ. Ц. 4 к. *X. Горохъ и бобы. Ц. 7 к. Изд. 2-е. *XI. Рѣпа. Ц. 4 к. Изд. 2-ое. *XII. Морковь и рѣдька. Ц. 4 к. *XIII. Свекла. Ц. 3 к. *XIV. Редисъ. Ц. 4 к. Изд. 2-ое. *XV. Салатъ и шпинатъ. Ц. 5 коп. Изд. 2-ое. *XVI. Кукуруза. Ц. 6 коп. *XVII. Артишоки, томаты, баклажаны и подсолнечники. Изд. 2-ое. Ц. 7 к. *XVIII. Спаржа. Ц. 4 к. Изд. 2-ое. *XIX. Петрушка, сельдерей, лукъ порей, укропъ, портулакъ и хрѣнь. Ц. 5 к. *XX. Лукъ рѣпчатый и чеснокъ. Ц. 6 к. *XXI. Парниковые дыни, арбузы и огурцы. Тыквы въ грунтѣ. Ц. 10 к. Изд. 2-ое. *XXII. Съеменоводство. Скрещиваніе сортовъ. Изд. 2-ое. Ц. 10 к. *XXIII. Земляная груша. Ц. 5 к. *XXIV. Хмель. Ц. 5 к. 2-ое изд.

Практическіе совѣты по садоводству: *XXV. Ягодныя кустарники: крыжовникъ, черная и красная смородина. Ц. 5 к. XXVI. Малина. Ц. 20 к. XXVII. Клубника и мѣсячная земляника. Ц. 20 к. XXVIII. Яблоня и груша. Съ 87 рис. Ц. 60 коп. *XXIX и XXX. Устройство теплицъ. Культура растений въ теплицѣ. Ц. 40 к. *XXXI. Малоизвѣстные овощи, пригодные для огородной культуры. Ц. 7 к.

Александровъ Н. А. * Практическое огородничество. Изд. 2-ое. Ц. 50 к. Его же. * Ранняя выгонка плодовъ, ягодъ и овощей. Ц. 30 к.

Бѣляевъ Н. * Садоводство и огородничество. Изд. 5-е. Ц. 6 к. Его же. Воздушное цвѣтоводство. Для любителей, не имѣющихъ парниковъ и теплицъ. Изд. 2-е. Ц. 4 к.

Книги отмѣченныя * одобрены Учен. Ком. Мин. Нар. Просв. и Главн. Управл. Землеустройства и Земледѣлія

УПОТРЕБЛЕНІЕ ТАБАКА
И
ЕГО ВРЕДНОЕ
НА
ОРГАНИЗМЪ ЧЕЛОВѢКА ВЛІЯНІЕ.

ОБЩЕДОСТУПНОЕ ИЗЛОЖЕНІЕ

Доктора-медицины

Ивана Ивановича
ПРИКЛОНСКАГО.



Изданіе **К. Тихомирова.**
по порученію Московскаго Общества народныхъ чтеній.
Кузнецкій мостъ, книжный магазинъ.
Москва.—1909.



ОТЪВЪЗВАНЕ НА РЕДОВАТА ВЪЗДАНА

КТО ВЪЗДАНА

УПОТРЕБЛЕНИЕ НА ТАБАКА



Типографія А. П. Пошлавскаго, Москва, Лялинъ пер. с. д.

Со времени глубокой древности и до наших дней почти у всех народов можно заметить употребление различных одурманивающих веществ, возбуждающих нервную систему. В наш современный нервный век все эти вещества, к сожалению, входят все больше и больше во всеобщее употребление и часто даже с раннего детства, отчего нервная система настолько приучается к постоянному действию подобных средств, что человек в зрелых уже летах часто бывает не в состоянии обходиться без них до конца всей своей дальнейшей жизни. Между всеми такими наркотическими возбудителями наибольшее распространение приобрел табак, употребление которого в настоящее время можно встретить почти в каждом обитаемом уголке земного шара, хотя, строго говоря, трудно найти более странную и вредную привычку, как употребление табака. Тем не менее эту страсть заражено почти все человечество и с одинаковым наслаждением ей предаются и цивилизованные народы, и дикари, стоящие на самой низкой ступени развития, доказывая этим, что люди самых разнообразных жизненных

условія находятъ въ табакѣ что-то для себя притягивающее и вызывающее у нихъ потребность къ его употребленію. И хотя очень многіе изъ нихъ часто очень хорошо сознаютъ вредное вліяніе табака на ихъ организмъ, тѣмъ не менѣе не бросаютъ его употребленія, даже наоборотъ съ теченіемъ времени число потребителей табаку въ современномъ обществѣ не только не сокращается, а все больше и больше изо дня въ день увеличивается. Такъ, съ 1815 года по 1875 годъ во Франціи число потребителей табаку увеличилось болѣе чѣмъ на треть, въ Россіи за этотъ же самый періодъ времени даже на двѣ трети. Ежегодно на всемъ земномъ шарѣ истребляется болѣе 7 миллиардовъ фунтовъ табаку и все же этого количества не хватаетъ, отчего число табачныхъ фабрикъ изъ года въ годъ повсюду увеличивается. Такъ, въ 1882 году въ Россіи было 288 табачныхъ фабрикъ и за табакъ было уплачено правительству налога или акциза до 10 милліоновъ рублей, въ данное же время такихъ фабрикъ далеко больше 400 и въ послѣдніе годы акцизъ достигъ уже болѣе 20 милліоновъ рублей въ годъ, что доказываетъ, что число курильщиковъ въ Россіи значительно возросло. Чтобы сколько-нибудь наглядно представить все огромное количество истребляемаго ежегодно въ Россіи табака, позволимъ себѣ сдѣлать небольшое счисленіе. Если возьмемъ самаго умѣреннаго потребителя, выкуривающаго

не болѣе двадцати папирозъ въ день, то и въ такомъ случаѣ подобный курильщикъ уничтожить въ годъ до 7300 папирозъ, а такъ какъ въ фунтѣ табака приблизительно содержится до 500 штукъ папирозъ, то и получимъ, что такой человѣкъ потребитъ въ годъ до 15 фунтовъ табаку. Помножьте теперь это на 130-ти-милліонное населеніе Россіи, и вы увидите, что на долю нашего отечества придется ежегодно сжечь до нѣсколькихъ десятковъ милліоновъ пудовъ табаку, чтобы удовлетворить табакомъ всѣхъ жителей населенія, хотя бы въ пропорціи 20 папирозъ на каждаго въ день. А много ли въ Россіи людей, которые не курятъ табакъ?

Вообще можно отмѣтить во всѣхъ государствахъ, что куреніе табаку наряду съ потребленіемъ алкоголя несомнѣнно повсюду увеличивается и въ настоящее время почти вездѣ курятъ взрослые и дѣти, мужчины и женщины, бѣдные и богатые. Если употребляющихъ табакъ такъ много, и количество ихъ все возрастаетъ, невольно является вопросъ, не есть ли куреніе табаку для человѣческаго организма необходимая потребность, безъ которой люди существовать не могутъ? Къ счастью на дѣлѣ это совершенно не подтверждается, потому что все-же существуетъ еще много людей, которыя совершенно не употребляютъ табаку, а многіе даже не смотря на все свое желаніе и усиліе приучить себя къ

этому, положительно не могут этого достигнуть и табакъ у нихъ всегда вызываетъ одно только отвращеніе. Да, наконецъ, кромѣ того сколько вѣковъ до начала введенія въ употребленіе табака европейцы жили безъ него и не испытывали при томъ никакого лишенія. Табакъ вошелъ въ европейское употребленіе только со времени открытія Америки, т. е. съ конца XV столѣтія, до этого же никто изъ европейцевъ не зналъ подобнаго растенія, а также, конечно, и его примѣненія.

Не смотря на все только что сказанное, все же остается неяснымъ, что же побуждаетъ такое огромное количество людей употреблять табакъ и видѣть въ немъ для себя какое-то пріятное снадобье? Вотъ тотъ вопросъ, который невольно напрашивается при этомъ у каждаго. Если вы спросите у кого-либо изъ завзятыхъ курильщиковъ, зачѣмъ они это дѣлаютъ, то, вѣроятно, получите въ отвѣтъ, что куреніе имъ пріятно, что съ нимъ веселѣе, что табакъ даетъ наслажденіе, успокаиваетъ нервы, что наконецъ почти всѣ такъ дѣлаютъ, но больше едва-ли кто еще что-либо вамъ на это отвѣтитъ. Но едва ли и у особенныхъ любителей куренія получается то наслажденіе отъ табака, о которомъ они говорятъ, и у нихъ часто, по ихъ же собственнымъ словамъ, нерѣдко появляется масса отъ куренія непріятнаго и они съ удовольствіемъ, можетъ быть,

оставили бы эту привычку, если бы только были въ силахъ выполнить это, но они этого сдѣлать не могутъ, а потому и продолжаютъ курить. Припомните сами, доставляло-ли вамъ вначалѣ куреніе наслажденіе и не было-ли оно при первыхъ вашихъ попыткахъ просто ребячествомъ, дѣтской глупостью, подражаніемъ старшимъ, а потомъ, конечно, когда уже вошло въ привычку, сдѣлалось для васъ страстью, необходимостью, съ которой вы не въ состояніи уже справиться? Какъ обыкновенно начинаютъ курить? Юноша видитъ, что его сверстники, старшіе товарищи, братья, родители, воспитатели—все курятъ; думая, что это такъ и быть должно, онъ начинаетъ ихъ копировать и имъ подражать. Но первыя попытки куренія бываютъ обыкновенно очень плачевны: появляется головокруженіе, шумъ въ ушахъ, рвота, нерѣдко поносъ, лицо дѣлается блѣднымъ и даже нерѣдко наступаетъ обморокъ, однимъ словомъ полная картина отравленія. Неужели же все это наслажденіе? Видимымъ образомъ сама природа человѣка возстаетъ противъ отравы, къ которой онъ насильно старается самъ себя приучить, нарушая свое правильное здоровое состояніе. Мнѣ думается, на первыхъ порахъ отъ куренія нѣтъ никакого наслажденія, но не смотря на это юноша такія попытки возобновляетъ, иначе, такъ онъ думаетъ, самъ себя не будешь уважать, такъ все дѣлаютъ, надо быть взрослымъ, вполне мужчиной. И

вотъ, понемногу юноша привыкаетъ къ табаку, научается поглощать по примѣру старшихъ огромныя его количества. Такъ, вотъ, чаще всего и приучаются къ куренію во время школьнаго возраста, когда товарищъ съ товарища снимаетъ примѣръ и видитъ въ этомъ какое-то особенное удалство.

Какъ мы видѣли въ началѣ, отъ куренія нѣтъ наслажденія, но, можетъ быть, оно появляется потомъ, когда человѣкъ втянется въ это занятіе и оно станетъ ему необходимо? Все это также болѣе чѣмъ сомнительно, и правильнѣе о куреніи надо сказать, что это просто скверная привычка, прихоть и больше ничего, но прихоть крайне вредная, крѣпко держащая въ своихъ когтяхъ потребителя; прихоть, часто разбивающая здоровье и наносящая вредъ не только самому курильщику, но и другимъ людямъ, живущимъ съ нимъ, такъ какъ имъ поневолѣ приходится вдыхать воздухъ, пропитанный табачнымъ дымомъ.

Итакъ, пусть куреніе дурная привычка юности, но, вѣдь, какъ мы выше указали, оно не есть необходимая потребность жизни человѣка, и потому, обсудивъ все это, человѣкъ разсудительный долженъ былъ бы бросить эту скверную привычку, разъ убѣдится еще къ тому же, что она и очень вредна. Почему же такіе люди не бросаютъ этого, не оставляютъ этой привычки, стоящей кромѣ того обыкновенно и довольно большихъ въ тече-

ніе жизни денегъ? Часто можно встрѣтить людей небогатыхъ, семейныхъ, искренно любящихъ свою семью, перебивающихся въ нуждѣ и, которые тѣмъ не менѣе проживаютъ на табакъ довольно порядочныя деньги. Казалось бы, эти деньги имъ болѣе необходимы на что-либо болѣе существенное въ ихъ жизни, чѣмъ куреніе табаку, и тѣмъ не менѣе такой человѣкъ предпочитаетъ, любя свое семейство и видя его лишенія, все же пріобрѣтать табакъ и его сжигать. Отсюда, несомнѣнно, является вопросъ, не существуетъ ли въ табакѣ что-либо такое очень сильное, что заставляетъ человѣка, не смотря на нужду, табака не бросать! Что же это за сила, кромѣ привычки, которая заключается въ табакѣ и такъ властно распоряжается человѣкомъ? Въ табакѣ есть возбужденіе для силъ уставшаго человѣка, извѣстное успокоеніе и, такъ сказать, омраченіе, отчего все тревожащее человѣка воспринимается имъ не столь рѣзко, какъ оно есть на самомъ дѣлѣ. Иначе сказать, подъ вліяніемъ табака человѣкъ дѣлается нѣсколько болѣе сильнымъ и кромѣ того болѣе покойнымъ — вотъ та сила, которая содержится въ табакѣ и держитъ людей у себя на привязи, заставляя ихъ не бросать куренія.

Подобно алкоголю, морфію и другимъ наркотическимъ веществамъ табакъ возбуждаетъ мозгъ, вызываетъ подъемъ духа, улучшаетъ душевное настроеніе, разсѣиваетъ скуку, хандру и пр. Но все это не на долго и скоро

все подобныя проявленія смѣняются подавленнымъ состояніемъ съ послѣдовательнымъ развитіемъ очень тяжелыхъ, вредныхъ явленій въ организмѣ курильщика. Но люди такъ привыкли къ упогребленію табака, что они вовсе не хотятъ вѣрить, что табакъ можетъ разстраивать здоровье и укорачивать человѣческую жизнь; курильщикъ рѣдко согласится приписать дѣйствию табака появленіе у него различныхъ недуговъ, а скорѣе отнесетъ послѣдніе къ другимъ причинамъ, чѣмъ къ своей пагубной страсти.

Тѣмъ не менѣе несомнѣнно, давая успокоеніе уставшимъ нервамъ человѣка, табачный ядъ рано или поздно, но непремѣнно повліяетъ неблагоприятно на здоровье курильщика, дѣйствуя только на однихъ скорѣе, на другихъ медленнѣе. Не замѣчается вреда отъ табака, пока человѣкъ молодъ, здоровъ, силенъ, пока организмъ его въ состояніи бороться съ ядовитымъ дѣйствіемъ табака, но стоитъ только тѣлу ослабѣть и ядъ, находящійся въ скрытомъ состояніи, выступитъ наружу, начнетъ безпощадно подтачивать здоровье человѣка. Появятся различныя разстройства въ тѣлѣ, отъ которыхъ жизнь человѣка рѣзко сократится и, можетъ быть, нерѣдко даже и оборвется.

На все мною только что сказанное, вѣроятно, многіе возразятъ, что едва ли я во всемъ этомъ безусловно правъ, такъ какъ сколько же людей курятъ и тѣмъ не

менѣе никто не замѣчаетъ вреда отъ этого. «Мы куримъ, скажутъ они, съ 15—20-ти-лѣтняго возраста и, слава Богу, теперь уже старики, но здоровы и крѣпки, а есть и не курильщики, да вѣчно больны и въ чемъ у нихъ душа въ тѣлѣ! Не курить намъ нельзя; не покуришь, все чего-то какъ будто не хватаетъ; послѣ же папироски или сигары ровно и веселѣе станеть, чувствуешь себя добрѣе, голова освѣжается, да наконецъ въ куреніи есть доля наслажденія, а въ жизни и такъ мало сладости! Да кромѣ того есть же и между курящими много людей сильныхъ и разсудительныхъ, которые могли бы бросить куреніе, еслибы они были убѣждены, что это вредно, но они не бросаютъ, стало быть сознаютъ, что въ этомъ нѣтъ ничего вреднаго и опаснаго, потому что они доживаютъ нерѣдко до глубокой старости».

Всѣ эти возраженія ровно не имѣютъ никакого значенія. Есть, конечно, и между курильщиками много людей умныхъ, которые тѣмъ не менѣе въ своей юности поступили глупо, начавши курить, а затѣмъ они уже не въ состояніи, хотя бы и сознавали вредъ куренія, отказаться отъ дурной привычки. Съ другой стороны, если курильщикъ и доживаетъ до глубокой старости, а некурильщикъ умираетъ раньше, это еще ничего не доказываетъ, такъ какъ человѣкъ на чело-вѣка не походитъ и мы не знаемъ, сколько бы про-

жилъ курильщикъ, если бы не курилъ, можетъ быть, больше на много лѣтъ, а некурильщикъ умеръ бы гораздо раньше, если бы употреблялъ табакъ.

Но однако оставимъ общія разсужденія и, чтобы не быть голословными, взглянемъ, что говорить о табакѣ наука и о вредномъ его вліяніи на организмъ человѣка. Посмотримъ, что такое табакъ, какой его химическій составъ и какъ онъ вліяетъ на курильщика при продолжительномъ его употребленіи.

Табакъ однолѣтнее травянистое растеніе, родомъ изъ Америки. Когда 12-го октября 1492 года Христофоръ Колумбъ присталъ къ острову Гванагани, онъ и его спутники замѣтили, что краснокожіе туземцы, завертывали въ листья маиса какую-то сухую траву въ видѣ трубочки, одинъ конецъ которой зажигали, а другой вводили себѣ въ ротъ, послѣ чего выпускали клубы дыма изо рта и носа. Такіе свѣтки испанцы прозвали «табакъ», отчего, будто бы, и самое растеніе получило названіе табака^{*)}. Употребленіе табака у коренныхъ жителей Америки, по описаніямъ путешественниковъ, бывшихъ въ различныхъ частяхъ этой страны, надо считать съ незапамятныхъ временъ, такъ что куреніе въ сѣверной Америкѣ существовало несомнѣнно задолго

^{*)} Нѣкоторые предполагаютъ, что табакъ получилъ свое названіе отъ провинціи Табако на островѣ С. Доминго, другіе же думаютъ, что растеніе названо табакомъ отъ острова «Tabaco».

до ея открытія Колумбомъ, и табакъ у американцевъ считался священнымъ растеніемъ, а раскурить съ кѣмъ-либо трубку мира считалось величайшей святыней. Такимъ образомъ, съ открытіемъ Америки европейцы познакомились съ этимъ растеніемъ, котораго не знала до этого времени Европа.

Въ 1496 году одинъ испанскій монахъ по имени Романо Пано, будучи съ Колумбомъ въ его второмъ путешествіи въ Америку, познакомившись тамъ съ табакомъ, привезъ его съ собой въ Европу, какъ цѣлебное средство при различныхъ заболѣваніяхъ. Табачныя сѣмена изъ Америки въ Европу впервые были привезены въ Испанію Овiedo. Въ 1560 году французскій посланникъ въ Лиссабонѣ Жанъ Нико привезъ растеніе табака и сѣмена его во Францію и преподнесъ это тогдашней королевѣ Екатеринѣ Медичи. Въ честь Нико табакъ былъ названъ «*nicotiana tabacum*» и скоро во Франціи вошелъ въ большую моду, причемъ въ началѣ табакомъ восхищались, какъ красивымъ растеніемъ, затѣмъ вскорѣ табакъ сдѣлался популярнымъ медицинскимъ средствомъ и наконецъ его стали употреблять какъ дурманящее вещество. Какъ таковое табакъ въ началѣ употребляли исключительно въ видѣ нюхательнаго порошка, что и распространилось особенно среди высшаго французскаго общества и духовенства, причемъ послѣднее дошло до того, что служители церкви

не стѣснялись нюхать табакъ даже во время совершенія богослуженія. Скоро нюханье распространилось во всѣхъ слояхъ французскаго общества и, наряду съ этимъ, появилось жеваніе табака. Изъ Франціи употребленіе табака быстро распространилось по различнымъ государствамъ Европы и въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ приняло такіе огромные размѣры, что потребовалось вмѣшательство свѣтской и духовной власти для ограниченія распространенія этой пагубной страсти. Духовенство возставало противъ употребленія табака въ проповѣдяхъ и убѣждало воздерживаться отъ этого зелья, безусловно вреднаго для здоровья человѣка. Часто въ піесахъ довольно ѣдко осмѣивалось употребленіе табака. Доктора читали лекціи о вредномъ дѣйствиі табака на организмъ человѣка. Но, не смотря на все это и цѣлѣный рядъ даже карательныхъ мѣръ, употребленіе табака не только не уменьшалось, но наоборотъ съ каждымъ днемъ все увеличивалось больше и больше. Начали наконецъ курить табакъ, и число лицъ, увлекшихся этимъ, быстро умножалось и дошло до того, что въ Западной Европѣ въ настоящее время трудно даже встрѣтить мужчину или женщину, не курящихъ табака. Такимъ образомъ всѣ противодѣйствія распространенію табака съ наказаніями включительно не только не искоренили зла, но до извѣстной степени даже способствовали еще большому его распространенію, такъ какъ всѣмъ, ко-

нечно, хорошо извѣстно, что ничто такъ не сладко, какъ запрещенное. Такимъ образомъ дурная привычка американскихъ дикарей пришлась по вкусу европейцамъ и табакъ свилъ себѣ прочное гнѣздо въ Европѣ.

Въ Россіи знакомство съ табакомъ началось нѣсколько позднѣе, чѣмъ въ Западной Европѣ, а именно табакъ появился на нашей родинѣ въ концѣ XVI-го столѣтія, когда онъ былъ привезенъ къ намъ англійскими купцами, завязавшими торговля сношенія съ Россіей въ 1553 году. Впервые табакъ, какъ насаженное растеніе, упоминается въ Малороссіи въ 1612 году, куда онъ триста лѣтъ тому назадъ былъ перенесенъ изъ Турціи. Русскіе не избѣгли общей участи людей Запада и скоро полюбили табакъ. Число потребителей табака на нашей родинѣ стало увеличиваться все больше и больше. Во время царствованія Михаила Федоровича была запрещена продажа и употребленіе табака въ Россіи, отчасти по настояніямъ духовенства, недовольнаго дурнымъ запахомъ отъ курильщиковъ въ церквахъ, отчасти вслѣдствіе частыхъ пожаровъ въ Москвѣ и другихъ городахъ, причинами которыхъ считали неосторожное обращеніе съ огнемъ при куреніи. Духовенство объявило куреніе табака грѣхомъ, правительство преслѣдовало за это и лица, уличенныя въ куреніи, подвергались очень строгимъ наказаніямъ, ихъ то ссылали въ Сибирь, то сѣкли розгами, а то даже у нихъ вырывали поздри или под-

вергали ихъ казнямъ. Такъ продолжалось до Петра Великаго, который въ 1697 году разрѣшилъ ввозъ табака въ Россію, только обложилъ его довольно значительною по тому времени пошлиной, а именно около 200 тысячъ рублей въ годъ.

Въ настоящее время нѣтъ страны, гдѣ бы не разводили табакъ, хотя онъ и страшно истощаетъ почву, на которой послѣ этого хлѣбъ рождается крайне плохо. Подъ табакомъ во всѣхъ частяхъ свѣта въ данное время занято огромныя пространства земли и число табачныхъ плантацій изъ года въ годъ все увеличивается, особенно вслѣдствіе громаднаго дохода, который приноситъ табаководство. Въ Европѣ и Америкѣ теперь занято до пяти милліоновъ десятинъ земли, изъ которыхъ на долю Россіи приходится до милліона, преимущественно въ южныхъ ея губерніяхъ. Лучшія земли на югѣ Россіи, въ Крыму, на Кавказѣ, засѣваются табакомъ и въ настоящее время часто садовладѣльцы даже уничтожаютъ фруктовыя деревья, лишь бы имѣть лишній клочекъ земли для посадки табаку, такъ хорошо послѣдній себя окуцаетъ. Сортовъ табаку очень много, до 60-ти, но въ Россіи больше всего сажаютъ такъ называемую махорку, хорошо извѣстную многимъ изъ насъ по своему отвратительному запаху, но и кромѣ нея на югѣ въ Крыму въ послѣднее время сажаютъ и очень хорошіе сорта табаку.

Табакъ достигаетъ высоты отъ 1¹/₂ до 3-хъ аршинъ, листья у него продолговато-ланцетовидные, длинно заостренные. Розовые цвѣты появляются на вершинѣ стебля въ видѣ раскидистой метелки. Растеніе это довольно красиво и потому до сихъ поръ нерѣдко сажается въ садахъ на цвѣтникахъ для украшенія. Табаку приписывали много цѣлебныхъ свойствъ. Такъ, американцы употребляли пережеванные табачные листья, какъ противоядіе при укушеніи ядовитыхъ змѣй. Думали, что табакъ предохраняетъ отъ цынги, почему моряки во время плаванія часто жевали табакъ для предотвращенія скорбута. Нѣкоторые заявляли, что табакъ помогаетъ отъ мигрени, зубной боли, ревматизма, кашля, коликъ и многихъ нервныхъ болѣваній, но все это оказалось невѣрнымъ и было оставлено, потому что наблюденіе показало, что табакъ, какъ лекарство, совершенно никуда не годится и приноситъ не пользу, а только одинъ вредъ. Такимъ образомъ въ настоящее время табакъ въ медицинѣ совершенно не употребляется, какъ средство безполезное и даже крайне вредное, остался же онъ въ употребленіи у людей только, какъ вещество одурманивающее, и въ этой роли пришелся весьма по вкусу, увеличивая поклонниковъ себѣ изо дня въ день.

Потребленіе табаку, какъ дурманящаго вещества, бываетъ различное: его жуютъ, нюхаютъ и курятъ.

Жеваніе табака практикуется почти исключительно моряками и приморскими жителями, приче́мъ отъ этого часто развивается рѣзкое раздраженіе полости рта, при этомъ извѣстная часть табака со слюною нерѣдко проглатывается и поступаетъ въ желудокъ, отчего получается вліяніе табака на стѣнки желудка и даже на весь пищеварительный трактъ, вслѣдствіе всасыванія проглоченнаго сока табака.

Нюханіе табака состоитъ въ томъ, что въ носовую полость вводится измельченный въ порошокъ табакъ, каковой, приходя въ соприкосновеніе со слизистой оболочкой носа, сильно ее раздражаетъ, всасывается ею и также поступаетъ въ кровь.

Для куренія употребляются сигары, папиросы, трубки съ табакомъ и наконецъ кальянъ, особый приборъ для куренія, гдѣ табачный дымъ проходитъ черезъ воду. Для куренія изъ растенія табака употребляются исключительно только листья, для чего эти листья предварительно сортируютъ, темные выбрасываютъ и потомъ тщательно обрабатываютъ. Мягкая часть листа отдѣляется и смачивается водою или особымъ табачнымъ растворомъ, извѣстнымъ подъ именемъ соуса, для того, чтобы придать табачнымъ листьямъ во время сгоранія болѣе пріятный запахъ. Въ составъ такого соуса часто входятъ: селитра, поташъ, мѣдъ, сахаръ, спиртъ, иеюмъ, кофейная гуща, ладонъ, анисъ, укропъ и еще

кое-что другое. Послѣ смачиванія табачныя листья прессуются, подвергаются броженію и затѣмъ снова смачиваются тѣмъ же соусомъ. Къ табачнымъ листьямъ нерѣдко прибавляютъ листья капусты, свеклы, картофеля, донника и кое-чего еще и другого. Прибавляютъ къ табаку кромѣ того различныя вещества для окраски и запаха, какъ-то: сандалъ, селитру, можжевельникъ, сурикъ и пр. Для вѣса прибавляютъ и еще многое другое, благо нельзя узнать, что въ томъ или другомъ сортѣ подмѣшано. Вообще, чѣмъ душистѣе табакъ, тѣмъ онъ, конечно, вреднѣе, такъ какъ въ немъ содержится больше постороннихъ разныхъ подмѣсей.

Табачное растение (*Nicotiana tabacum*) по своему составу и свойствамъ имѣетъ большое сходство съ бѣленою, мухоморомъ, сонною одурью и дурманомъ—растеніями, какъ извѣстно, очень ядовитыми. Въ указанныхъ растеніяхъ, а также и въ табакѣ дѣйствіе ихъ обуславливается особыми, содержащимися въ нихъ, химическими веществами, извѣстными подъ именемъ алкалоидовъ или органическихъ ядовъ. При изученіи дѣйствія табака лѣтъ восемьдесятъ тому назадъ было доказано, что въ немъ, въ его листьяхъ главное вредное вещество есть сильнѣйшій ядъ—никотинъ. Это маслянистая, летучая, прозрачная жидкость бѣлаго, какъ вода, цвѣта съ рѣзкимъ, отвратительнымъ острымъ запахомъ и очень жгучимъ вкусомъ. Подъ вліяніемъ

свѣта никотинъ бурѣеть и при продолжительномъ соприкосновеніи съ воздухомъ принимаетъ видъ смолы, легко растворяется въ водѣ, алкогольѣ и эфирѣ. Въ различныхъ сортахъ табака содержится онъ неодинаково: въ низкихъ отъ 4 до 10⁰/₀, въ высшихъ не болѣе 2⁰/₀. Никотинъ одинъ изъ сильнѣйшихъ ядовъ, смертельныхъ уже въ ничтожныхъ количествахъ. Онъ чрезвычайно быстро всасывается и поступаетъ въ кровь, вмѣстѣ съ которою и разносится по всему организму. По быстротѣ своего дѣйствія онъ весьма напоминаетъ синильную кислоту и смерть отъ него наступаетъ чрезъ четверть, полминуты послѣ приѣма отравляющей его дозы. Дѣйствуетъ онъ преимущественно на головной и спинной мозгъ, а затѣмъ вообще и на всю нервную систему, въ началѣ возбуждая ее, а затѣмъ угнетая. У лягушекъ отъ небольшихъ дозъ никотина очень скоро проявляется сильное возбужденіе, безпокойство, смѣняющееся затѣмъ подавленностью, апатіей съ появленіемъ значительно выраженныхъ судорогъ, затѣмъ наступаетъ полная неподвижность, зрачки не реагируютъ на раздраженіе, произвольныя движенія прекращаются, дыханіе останавливается и только еще одно сердце продолжаетъ нѣкоторое время свою работу до появленія общаго паралича. Никотинъ, какъ ядъ, такъ силенъ и смертеленъ, что, введенный подъ кожу довольно большой

собаки въ количествѣ одной капли, онъ чрезвычайно быстро ее убиваетъ. Отъ маленькихъ дозъ никотина у собаки и кошекъ наступаютъ судороги не очень продолжительныя, а затѣмъ столь сильная слабость, что животное уже не въ состояніи стоять на ногахъ. При болѣе значительныхъ, но еще не смертельныхъ, дозахъ, такія животныя нѣкоторое время, повидимому, испытываютъ жестокія боли, потому что сильно стонутъ, послѣ чего у нихъ пропадаетъ сознаніе и появляются судороги до самой смерти, наступающей отъ паралича дыханія и сердца. При смертельныхъ же дозахъ указанныя животныя моментально, чрезъ десять секундъ падаютъ мертвыми безъ всякихъ судорогъ. Птицы отъ одного вдыханія капли никотина, помѣщеннаго подъ ихъ клювомъ, быстро погибаютъ, отчего такъ часто и околѣваютъ комнатныя пѣвчія птицы, находящіяся въ помѣщеніяхъ, гдѣ много курятъ.

Для изученія явленій, вызываемыхъ никотиномъ у человека, врачи: Reil, Dvorsack и Henrich подвергли самихъ себя дѣйствию этого яда, принявши его по 0,001—0,004 грамма т. е. около булагочной головки. Первое ощущеніе отъ этого у нихъ появилось жжевіе на языкѣ, царапанье въ глоткѣ и слюнотеченіе. Затѣмъ стала чувствоваться теплота въ желудкѣ, груди, головѣ и даже въ окончаніяхъ пальцевъ рукъ и ногъ. Вслѣдъ за этимъ появилась головная боль, головокружен

сонливость, рвота, общее разслабленіе, неясность зрѣнія и слуха, свѣтобоязнь, недостатокъ воздуха, сухость въ зѣвѣ, чувство холода въ конечностяхъ, отрыжка, вѣтры и частые позывы на низъ. Наступило дрожаніе конечностей и всего тѣла, судороги, дыханіе сдѣлалось затруднительнымъ и поверхностнымъ, пульсъ участился и появилась боль въ области сердца. Черезъ три четверти часа послѣ приѣма никотина эти лица упали въ обморокъ и потеряли сознаніе. Особенно рѣзки были проявленія со стороны дыханія, всякое дыхательное движеніе состояло изъ короткихъ, быстро слѣдующихъ другъ за другомъ толчковъ, такъ что воздухъ, какъ бы клокоча, поступалъ въ легкія и выходилъ изъ нихъ. Это тяжелое состояніе продолжалось цѣлыхъ три дня и ввергло смѣлыхъ экспериментаторовъ въ крайне гнетущее состояніе, при этомъ они чувствовали себя все это время разбитыми, сонливыми, при отвратительномъ, мрачномъ самочувствіи.

На основаніи болѣзненныхъ проявленій, наблюдаемыхъ при употребленіи никотина животными и человѣкомъ, мы должны признать, что этотъ ядъ, подобно другимъ органическимъ ядамъ — алколоидамъ, особенно вліяетъ въ организмъ на нервную ткань, на головной и спинной мозгъ, периферическіе же нервы подъ вліяніемъ его сначала возбуждаются, а затѣмъ приходятъ въ паралитическое состояніе. При очень маленькихъ дозахъ

никотинъ вліяетъ на душевную дѣятельность организма въ благопріятномъ направленіи, помогая выполнению умственной работы, задерживая сонъ; при значительныхъ же дозахъ появляется возбужденіе мозговыхъ функцій, что весьма скоро переходитъ въ параличъ мозга и безсознательное состояніе.

Въ табачныхъ листьяхъ кромѣ никотина содержатся еще никотіанинъ, амміакъ, калий, натрій, кальцій, кремній, магній, желѣзо и кислоты сѣрная, соляная, азотная, фосфорная, уксусная, щавелевая, воскъ, смола и бѣлковыя вещества.

Никотіанинъ это бѣлые, летучіе кристаллы горьковатаго вкуса и табачнаго запаха, трудно растворимые въ водѣ, легко въ спиртѣ и эфирѣ. Принятые внутрь въ чистомъ видѣ вызываютъ головную боль, тошноту, рвоту и частое чиханіе. Что касается амміака, то въ табачномъ растеніи онъ не содержится, а образуется только потомъ при броженіи листьевъ во время выдѣлки ихъ въ курительный табакъ, послѣ чего его уже находятъ въ составѣ всѣхъ сортовъ продажнаго табака. Эти двѣ составныя части табачныхъ листьевъ, никотіанинъ и амміакъ могутъ оказывать вредное вліяніе на организмъ человѣка, остальные всѣ вещества особеннаго вреда не вызываютъ.

Теперь, зная составъ листьевъ табака, невольно возникаетъ вопросъ, дымъ отъ табака представляетъ ли

то же самое, что и самый табакъ, или же въ него входитъ еще что-нибудь другое? Это интересно особенно потому, что эготъ дымъ курильщикъ вводитъ въ свои легкія, да кромѣ того имъ онъ портитъ воздухъ жилыхъ помѣщеній, гдѣ вмѣстѣ съ курильщикомъ живутъ другія лица и вдыхаютъ въ себя подобный воздухъ. Каждому, конечно, хорошо извѣстно, какъ тяжело быть въ комнатѣ, гдѣ много накурено. Бывали случаи, что въ такихъ помѣщеніяхъ отъ табачнаго дыма дѣлались съ некурящими головокруженія и даже обмороки. Въ лигературѣ описано нѣсколько случаевъ смертельнаго исхода у людей отъ вдыханія сильно накуренаго въ комнатѣ воздуха, при чемъ у нихъ наступало головокруженіе, головная боль, рвота, сердцебиеніе, обморкъ и смерть. Вслѣдствіе всего этого крайне интересно знать, что входитъ въ составъ табачнаго дыма.

Табачный дымъ, оказывается, состоитъ изъ: никотина, никотіанина, углекислоты (9 — 13%), окиси углерода (5 — 14%), воды, сѣроводорода, кислоты (уксусной, муравьиной, масляной, валлеріановой, синильной), амміака и нѣкоторыхъ довольно ядовитыхъ продуктовъ сухой перегонки табака: лютидина, весьма ядовитаго коллидина, пиридина, болотнаго газа, карболовой кислоты и креозотъ.

Большинство ученыхъ все дѣйствіе табачнаго дыма

на организмъ человѣка сводятъ только на вліяніе никотина и мало придають значенія всѣмъ прочимъ составнымъ частямъ дыма, что подтверждается и непосредственнымъ опытомъ на животныхъ. Такъ, Д-ръ Гейбель наблюдалъ у животныхъ одинаковыя проявленія отравленія и отъ чистаго никотина, и отъ напиванія животныхъ табачнымъ отваромъ, и отъ табачныхъ клистировъ, а также и отъ держанія ихъ въ табачномъ дыму. Но, съ другой стороны, есть и такіе наблюдатели, которые въ табачномъ дыму признаютъ все его вліяніе исключительно отъ другихъ ядовитыхъ составныхъ частей его, но только не отъ никотина, присутствіе котораго они даже отвергаютъ въ составѣ табачнаго дыма. Мнѣ кажется, правильнѣе было бы признавать главное дѣйствіе въ табачномъ дыму никотину, но нельзя отвергнуть вліянія и другихъ весьма ядовитыхъ составныхъ его частей, оказывающихъ несомнѣнно определенное вліяніе на организмъ человѣка, можетъ быть, нѣсколько слабѣе, чѣмъ самъ никотинъ, но тѣмъ не менѣе не безразличныхъ во всякомъ случаѣ для организма.

Въ подтвержденіе того, что никотинъ несомнѣнно входитъ въ составъ табачнаго дыма, можно видѣть уже изъ того, что проявленія отравленія чистымъ никотиномъ, что мы выше описали, тѣже самыя, что и у лицъ при остромъ ихъ отравленіи табачнымъ дымомъ, такъ какъ у начинающихъ курить, когда они только что

къ этому пріучаются, появляется головная боль, головокруженіе, слабость, холодный потъ, тошнота, позывы на рвоту и даже обморочное состояніе. Изъ такой однородности явленій мы должны признать, что куреніе табака причиняетъ организму такой же вредъ, какъ и отравленіе чистымъ никотиномъ.

На это, конечно, нѣкоторые могутъ возразить, что курятъ же люди ежедневно массу папирозъ, сигаръ и ничего подобнаго у нихъ не наблюдается. Но противъ этого позволимъ себѣ заявить, что происходитъ это оттого, что отравленіе, къ которому такія лица привыкли, на нихъ уже особенно рѣзко не дѣйствуетъ и ничѣмъ не обнаруживается. Въ наукѣ извѣстно, что организмъ человѣка можетъ привыкнуть къ очень многимъ сильнымъ ядамъ исподволь, понемногу, и такой ядъ уже обыкновенно не дѣйствуетъ на этого человѣка. Если далѣе сдѣлать такой опытъ, начать пріучать какое-либо животное къ никотину, назначая сначала небольшія дозы, и постепенно перейти къ большимъ, то довольно скоро можно достигнуть того, что у такого животнаго проявленія отравленія будутъ выражены крайне слабо. То же самое наблюдается и у курильщика табака благодаря его привычкѣ къ никотину; ядъ этотъ послѣ опредѣленнаго времени не оказываетъ уже на него острыхъ проявленій отравленія и нельзя замѣтить ничего, указывающаго на это. Но, разумѣется, все это

только на определенное время и спустя много лѣтъ, когда организмъ питается никотиномъ, выступать тогда наружу уже несомнѣнные проявленія отравленія этимъ ядомъ во всей своей силѣ. Частички никотина при продолжительномъ и обильномъ куреніи только отчасти выдѣляются изъ организма, а извѣстное количество ихъ остается въ немъ и каждая такимъ образомъ новая порція этого яда все присоединяется къ раньше скопившимся въ организмѣ, такъ что въ тѣлѣ курильщика никотина съ теченіемъ времени скопляется все больше и больше. Но наступить наконецъ моментъ насыщенія организма этимъ ядомъ, т.-е. количество этого яда въ концѣ концовъ накопится столько, что организмъ уже будетъ не въ состояніи его больше выносить и начнутъ появляться тогда различныя болѣзненные проявленія отъ накопленія никотина въ крови.

Если ядъ табака попадаетъ въ тѣло человѣка при посредствѣ куренія, то весь путь, по которому проходитъ дымъ, въ организмѣ курильщика подвергается раздраженію и заболѣванію. Поэтому появляется острое и довольно рѣзко выраженное въ началѣ, а затѣмъ переходящее въ хроническое состояніе воспаленіе слизистой оболочки рта, зѣва, гортани и дыхательнаго горла. На языкѣ, губахъ, внутренней поверхности щекъ появляются ссадинки, язвочки, трещины, которыя долго не заживаютъ и нерѣдко переходятъ въ опасную болѣзнь —

ракъ. Вслѣдствіе постояннаго раздраженія зѣва у курильщика при всякой рѣзкой погодѣ появляется воспаленіе миндалимъ. Обычное явленіе у потребителей табака чрезвычайная склонность къ заболѣваніямъ дыхательныхъ органовъ. Упорные катарры носа, чрезъ который курильщики выпускаютъ дымъ, горла, гортани являются обычными болѣзнями курильщиковъ, нерѣдко даже и съ изъявленіемъ слизистой оболочки гортани. Обонаніе притупляется, зубы чернѣютъ и скоро разрушаются. Появляется царапанье и колотье въ гортани и глоткѣ, голосъ теряетъ свою звучность, становится хриплымъ и болѣе низкимъ, почему пѣвцамъ никогда не слѣдуетъ курить, чтобы не испортить себѣ чистоты голоса. Хрипота въ голосѣ у завзятыхъ курильщиковъ объясняется уменьшеніемъ отдѣленія слизистыхъ железокъ дыхательныхъ органовъ, отчего убавляется количество слизи, появляется сухость, перхота въ горлѣ и часто кашель, потому что дымъ, попадая въ дыхательные пути, ихъ раздражаетъ и вызываетъ усиленный кашель, особенно опасный для лицъ со слабою грудью. Еслибы кому-либо, изъ курящихъ табакъ, когда-либо пришлось бы увидать легкія курильщиковъ, сравнить эти легкія съ такими же лицъ, никогда въ жизни не употреблявшихъ табакъ, то уже это одно повліяло бы на ихъ рѣшеніе курить возможно меньше. Легкія курильщиковъ темнаго цвѣта, пропитаны гарью,

какъ добрый муштукъ, они черны, что даже носить особое въ медицинѣ наименованіе антракозиса т. е. пропитыванія углемъ, легкія же некурящихъ красиваго розовато-сѣраго цвѣта. Легкимъ же предназначено природою проводить въ кровь кислородъ, необходимый для жизни, и вотъ такимъ образомъ этому-то кислороду у курильщиковъ и приходится проходить черезъ закупоченныя стѣнки легочныхъ пузырьковъ. Кислородъ съ трудомъ и значительно въ меньшемъ количествѣ проникаетъ отъ этого въ кровь, отъ этого появляется одышка, дыханіе учащается, дѣлается поверхностнымъ, съ выдѣленіемъ обильной слизисто-гноной мокроты.

Слюна, пропитанная табачною гарью, изъ полости рта, часто проглатывается курильщикомъ въ желудокъ, гдѣ она благодаря присутствію никотина прежде всего дѣйствуетъ на желудочные нервы, парализуя ихъ дѣйствіе. При нормальномъ пищевареніи въ желудкѣ спеціальныя железы вырабатываютъ опредѣленное количество желудочнаго сока, что находится въ зависимости отъ нормальнаго состоянія желудочныхъ нервовъ, производящихъ раздражающее дѣйствіе на эти железы, отчего онѣ и выдѣляютъ въ достаточномъ количествѣ желудочный сокъ для перевариванія пищи. Если нервы парализуются и не раздражаютъ соковыхъ железъ, желудочный сокъ выдѣляется или слишкомъ мало или даже и совсѣмъ не отдѣляется, отчего пищевареніе раз-

страивается, отдѣленіе желудочнаго сока и кишечнаго уменьшается, аппетитъ убавляется, появляется неперевариваніе пищи желудкомъ, частыя тошноты, позывы на рвоту особенно у лицъ и безъ того съ больными органами пищеваренія. Вкусъ дѣлается неприятнымъ, во рту появляется постоянная сухость и горечь, по утрамъ сильная жажда и боль подъ ложечкой. Чтобы заглушить всё эти болѣзненные припадки, привычный курильщикъ, какъ только проснется утромъ, а то даже и ночью, спѣшитъ поскорѣе покурить, чтобы, какъ онъ думаетъ, успокоить разнообразныя болѣзненные ощущенія въ организмъ, и, не будучи знакомъ съ причинами всего этого, только еще прибавляетъ въ себя того яда, который у него все это и произвелъ.

Табачный ядъ, попавши въ организмъ человѣка, всасывается и переходитъ въ кровь, которою и разносится по всему тѣлу; а такъ какъ онъ находится въ крови, то раньше всего и начинаетъ вліять на сердце, разрушая его ткань, перерождая ее изъ мышечной въ жировую. Сердце обращается въ комокъ жира, послѣдствіемъ чего является ослабленіе сердечной дѣятельности; оно перестаетъ правильно сокращаться, начинаетъ усиленно съ болью биться, временами мучительно замирать. Наступаютъ припадки сердцебіенія, появляется боль въ лѣвомъ боку около соска, гдѣ находится сердце, наступаетъ въ этомъ мѣстѣ какое-то давленіе, боль,

развивается одышка и разстраивается сонъ. Удары сердца дѣлаются болѣе частыми, правильность въ нихъ нарушается и вся дѣятельность сердца разстраивается. Временами внезапно появляются рѣзкія, колющія боли въ сердцѣ съ труднымъ дыханіемъ, такъ что больному не хватаетъ воздуха, наступаетъ стѣсненіе въ груди и ужасъ страха смерти. Однимъ словомъ появляются приступы грудной жабы, припадки которой весьма серьезны, такъ какъ нерѣдко оканчиваются смертью во время одного изъ такихъ приступовъ.

Кровеносные сосуды подѣ влияніемъ табака вначалѣ суживаются, а затѣмъ расширяются. Движеніе крови по нимъ сначала усиливается, а затѣмъ замедляется. Цвѣтъ самой крови дѣлается болѣе темнымъ и она, вылившись при какихъ-либо обстоятельствахъ изъ сосудовъ, долго остается жидкой и не свертывается. Темный цвѣтъ крови зависитъ исключительно отъ расстройства дыхательнаго акта и избытка въ ней угольной кислоты.

Табакъ не менѣе вредно влияетъ и на глаза. Каждый хорошо знаетъ, какъ сильно жжетъ глаза въ комнатахъ, гдѣ много накурено. Если же табачный дымъ случайно при куреніи попадетъ въ глаза, то тотчасъ же появляется жгучая боль, слезотеченіе отъ раздражающаго дѣйствія этого дыма на слизистыя оболочки глаза, на такъ назыв. конъюнктиву, причемъ

особенно вреденъ дымъ отъ папиросъ, потому что при сгораніи папиросной бумаги въ табачномъ дыму появляются особенно ѣдкія вещества. Частое подобное раздраженіе слизистой оболочки глазъ легко въ нихъ развиваесть катарральное воспаленіе съ краснотою, по-калываніемъ, свѣтобоязнью и пр., что легко можетъ перейти въ хроническое состояніе, уже трудно поддающееся леченію. Могутъ развиваться отъ куренія и болѣе глубокія заболѣванія глаза съ пораженіемъ сѣтчатки и зрительнаго нерва, отчего зрѣніе ослабѣваесть и предметы начинаютъ казаться курильщику не въ настоящемъ видѣ, а какъ бы подернутыми туманомъ, что и указываетъ на начало пораженія зрительнаго нерва. Существуетъ даже особый видъ слѣпоты отъ куренія табаку, да и вообще подъ вліяніемъ никотина у каждаго курильщика зрачекъ вначалѣ суживаесться, а затѣмъ расширяесться, количество крови въ сосудахъ сѣтчатки уменьшаесться и зрѣніе ослабѣваесть. Иной разъ у курильщиковъ развивается и дальтонизмъ т. е. невозможность различать нормальные цвѣта предметовъ, такъ что многое имъ кажется не въ томъ цвѣтѣ, какой оно имѣесть на самомъ дѣлѣ, особенно оттѣнки краснаго цвѣта чаще всего представляются окрашенными въ зеленый.

Всѣ болѣзненные измѣненія, вызываемыя въ различныхъ органахъ тѣла продолжительнымъ и неумѣрен-

нымъ употребленіемъ табака, исходятъ исключительно изъ нервной системы, на которую никотинъ главнымъ образомъ и вліяетъ. Вредное вліяніе табака на мозгъ и нервную систему не подлежитъ никакому сомнѣнію. Описаны случаи тяжелыхъ мозговыхъ заболѣваній, единственной причиной которыхъ было чрезмѣрное куреніе табака. Вліяніе табака на психику также наблюдается довольно часто, причѣмъ въ такихъ случаяхъ появлялись душевныя разстройства съ галлюцинаціями и возбужденіемъ, что смѣнялось затѣмъ угнетеніемъ и подавленностью. Что касается нервныхъ заболѣваній, то подь вліяніемъ куренія развивается общая нервная слабость при болѣзненной чувствительности, раздражительности, вспыльчивости и мрачномъ настроеніи духа. Нерѣдко наблюдаются страданія слуховаго нерва съ появленіемъ то необыкновенной чуткости къ малѣйшему шуму, то съ ослабленіемъ и почти полной потерей слуха. Привычный курильщикъ часто страдаетъ головокруженіями, дрожаніемъ и слабостью конечностей, разстройствомъ движеній и сильнымъ утомленіемъ. Онъ постоянно нуждается въ искусственномъ возбужденіи, чтобы находиться въ болѣе или менѣе сносномъ душевномъ настроеніи. Подь вліяніемъ табака сонъ разстраивается, память слабѣетъ и наступаютъ частыя головныя боли. Появляется пониженіе полового влеченія, доходящее нерѣдко до совершеннаго безсилія. Злоупотребленію таба-

комъ приписываютъ большую роль въ происхожденіи даже страданій спинного мозга, а также и спинной сухотки.

Вліяніе табачнаго отравленія сказывается не только на тѣхъ лицахъ, которыя употребляютъ табакъ, но и на всѣхъ тѣхъ, которыя приходятъ въ какое-либо соприкосновеніе съ табакомъ.

Такъ, огромный вредъ приноситъ табакъ тѣмъ лицамъ, которыя живутъ съ курильщикомъ въ одномъ помѣщеніи, такъ какъ отравленнымъ табакомъ воздухомъ приходится дышать всѣмъ, живущимъ съ нимъ, въ томъ число и дѣтямъ. Наблюдались случаи острыхъ отравленій у контрабандистовъ, носящихъ табакъ на спинѣ при переноскѣ его черезъ границу, но чаще подобныя отравленія наблюдаются на табачныхъ фабрикахъ у рабочихъ, у которыхъ чрезъ нѣсколько лѣтъ послѣ поступленія на фабрику обыкновенно появляется цѣлый рядъ разнообразныхъ страданій, вызванныхъ исключительно постояннымъ поступленіемъ никотина въ ихъ организмъ. У нихъ скоро развивается малокровіе, сильныя головныя боли, доходящія нерѣдко до рвоты, боль въ области сердца, бессонница, желудочно-кишечныя расстройства, отсутствіе аппетита, рвота, поносъ и различныя нервныя заболѣванія. Цвѣтъ кожи у такихъ рабочихъ дѣлается желтовато-землистымъ благодаря хроническому отравленію организма табакомъ. У

женщинъ, работающихъ на табачныхъ фабрикахъ, никотинъ находили даже въ молокъ ихъ грудей, отчего и предполагаютъ, что дѣти ихъ недолговѣчны и часто умираютъ только отъ этого. Такъ по наблюденію одного врача изъ 126 новорожденныхъ у работницъ на табачныхъ фабрикахъ въ первые же мѣсяцы умерло до 72-хъ т. е. болѣе половины, причемъ большинство матерей показало, что дѣти умирали съ судорогами, что еще болѣе подтверждаетъ вліяніе въ этихъ случаяхъ табачнаго яда. У табачныхъ работницъ вообще чаще бываютъ выкидыши или маложизненные дѣти, которыя обыкновенно вскорѣ послѣ рожденія умираютъ. Дѣвушки и женщины табачныхъ фабрикъ нерѣдко страдаютъ неправильностью менструацій, что, впрочемъ, наблюдается и вообще у женщинъ при долгомъ и обильномъ куреніи. На все это необходимо обратить серьезное вниманіе особенно тѣмъ женщинамъ, которыя не бросаютъ курить во время беременности или кормленія грудью своихъ дѣтей.

Если табакъ такъ вредно вліяетъ на взрослыхъ, то еще болѣе губительно онъ дѣйствуетъ на дѣтей, тѣло-сложеніе которыхъ гораздо слабѣе. На табачныхъ фабрикахъ часто работаютъ и дѣти, у такихъ малолѣтнихъ очень скоро послѣ ихъ поступленія на фабрику появляется дрожаніе рукъ и слабость, сердцебіеніе,

одышка и пр. (Изъ 100 дѣтей у 69 по наблюденіямъ одного врача).

Особенно рѣзко сказывается куреніе на нервной системѣ несовершеннолѣтнихъ. У такихъ дѣтей быстро наступаетъ общая слабость, частыя головныя боли, бессонница и пр. Школьники, начинающіе привыкать къ куренію, обыкновенно скоро становятся вялыми, лѣнивыми, небрежными къ своимъ занятіямъ и плохо учащими, хотя раньше до куренія они ничѣмъ такимъ не отличались. По наблюденіямъ Декеня дѣти, курящія съ 9—15 лѣтняго возраста, оказываются даже мало способными къ занятіямъ и склонными къ употребленію спиртныхъ напитковъ. По его же изслѣдованіямъ у такихъ дѣтей неоднократно наблюдалось малокровіе, носовыя кровотеченія и тупость ума. Докторъ Фиске утверждаетъ, что изъ числа курящихъ дѣтей только 20% обнаруживаетъ хорошіе успѣхи, а 57% мало успѣваютъ въ наукахъ. По мнѣнію доктора Буальскаго куреніе табаку вселяетъ въ дѣтяхъ отвращеніе къ ученію, дѣлаетъ ихъ лѣнивыми, слабыми духомъ и тѣломъ. Нѣкоторые ученые у курящихъ дѣтей видятъ даже извѣстную связь между раннимъ куреніемъ и преступностью, такъ какъ среди малолѣтнихъ преступниковъ большинство встрѣчается курильщиковъ съ ранняго дѣтства.

По свидѣтельству нѣкоторыхъ ученыхъ въ мѣстахъ,

гдѣ много курильщиковъ, можно встрѣтить больше и душевно больныхъ, и преступлений, при чемъ врачи спеціалисты замѣтили, что больше половины больныхъ въ возрастѣ до 15 лѣтъ были курильщиками съ ранняго дѣтства. Изъ сотни попавшихъ въ тюрьмы до 20-ти лѣтняго возраста 57 курильщиковъ. Все это, конечно, еще не доказываетъ, что куреніе табака побуждаетъ людей совершать преступленіе или сходить съ ума, но во всякомъ случаѣ, если даже хотя и незначительно, но табакъ въ этомъ оказываетъ свое вліяніе, надъ этимъ стоитъ призадуматься.

Изъ всего вышеизложеннаго дѣйствія табака на человѣческой организмъ мы должны убѣдиться, что нѣтъ почти органа въ человѣческомъ тѣлѣ, на который бы не дѣйствовалъ ядъ табака, особенно же имъ поражаются сердце, нервная система и головной мозгъ. Отсюда становится яснымъ, что табакъ безусловно вреденъ для употребленія человѣка и этотъ вредъ настолько очевиденъ, что противъ употребленія табака высказываются очень многіе выдающіеся авторитеты науки.

Описаніе вреда, причиняемаго куреніемъ, у насъ было бы неполно, если бы мы не сказали хотя два слова о многочисленныхъ пожарахъ, причиною которыхъ нерѣдко бываетъ куреніе табака. Брошенная непогашенной папироса или спичка при раскуриваніи табака нерѣдко дѣлала богатаго бѣднымъ, а иной разъ даже искалѣ-

ченнымъ. Кто изъ насъ не знаетъ безчисленныхъ лѣтнихъ деревенскихъ пожаровъ, начинающихся съ сѣноваловъ, задворокъ, заднихъ избъ и пр., гдѣ такъ часто курятъ подростки и дѣти, скрываясь отъ старшихъ. Сколько сгораетъ фабрикъ отъ неосторожнаго обращенія съ огнемъ при куреніи, сколько выгораетъ лавокъ и амбаровъ, гдѣ рабочіе и приказчики потихоньку отъ хозяина курятъ въ потайныхъ мѣстахъ и потомъ бросаютъ, куда попало, непогашенными окурки и спички. Бывали случаи, что курящій человѣкъ обгоралъ и самъ отъ папироски, когда, лежа спать или среди ночи закуривалъ и съ горящею папироскою засыпалъ, папироска вываливалась изо рта, падала на подушку, одѣяло, одежду и производила пожаръ.

Заканчивая свое разсужденіе о вредѣ табака, нельзя не сказать и о томъ, сколько кромѣ нездоровья еще тратится денегъ на табакъ. Непроизводительно пропадаютъ огромныя въ общей массѣ деньги просто на прихоть, на дурную привычку только для того, чтобы себя одурманивать. Расходъ на табакъ особенно долженъ быть чувствительнымъ для крестьянина или человѣка вообще небогатаго, у котораго каждая копѣйка, такъ сказать, на счету. Для человѣка со средствами, конечно, имѣетъ мало значенія, сожжетъ ли онъ нѣсколько лишнихъ десятковъ рублей или нѣтъ, но бѣдняку тратить деньги на табакъ, да еще причинять себѣ вредъ, по

меньшей мѣрѣ безразсудно. Страсть же у людей къ этому зелью часто бываетъ такъ велика, что скорѣе курильщикъ откажетъ себѣ буквально во всемъ нужномъ, лишь бы пріобрѣсти табачку и затянуться имъ лишній разокъ, другой...

Мы думаемъ, что cadaго, вдумавшагося во все нами вышеописанное, все это заставитъ невольно придти къ убѣжденію, что табакъ, дѣйствительно, большое зло для всѣхъ людей и приноситъ несомнѣнно огромный вредъ челоуѣчеству. Отсюда невольно возникаетъ вопросъ, что же надо дѣлать противъ употребленія табака?

Въ прежнія времена, какъ въ другихъ государствахъ, такъ равно и у насъ въ Россіи примѣнялись нерѣдко, какъ мы выше видѣли, самыя суровыя мѣры, курильщиковъ сѣкли, прокалывали имъ ноздри, сажали въ тюрьму, ссылали, даже казнили. Разъ во Франціи только за употребленіе табака были замуравлены въ каменную стѣну 6 монаховъ. Но все это съ пытками, смертельными казнями, проповѣдями и отлученіемъ отъ церкви не привело ни къ какому хорошему результату и употребленіе табака скоро неудержимо распространилось даже среди самыхъ гонителей, служителей церкви, законодателей и пр. Въ виду всего этого, конечно, нѣтъ никакой надобности въ какихъ либо преслѣдованіяхъ за куреніе, но все же слѣдуетъ бороться съ распро-

страненіемъ этой скверной страсти, но только нѣсколько иначе.

Заграницей основано много специальныхъ обществъ для борьбы съ употребленіемъ табака. Издаются популярныя брошюры, объясняющія весь вредъ, причиняемый человѣку куреніемъ. Въ Сѣверо-Американскихъ Соединенныхъ штатахъ, Мичиганѣ, Иллинойсѣ, Техасѣ принятъ законъ, воспреещающій продажу табака лицамъ моложе 16 лѣтъ. Такой же законъ проведенъ въ англійскомъ парламентѣ 200-ми врачами Эдинбурга, Лейта въ 1901 году. Въ Цинцинати возстановленъ старый законъ о наказаніи мальчиковъ моложе 15 лѣтъ за куреніе табака. Въ Англии и Франціи давно уже оцѣненъ вредъ, приносимый куреніемъ табака, особенно разрушительно дѣйствующаго на дѣтскій и юношескій организмъ, пока у нихъ не наступило еще полного развитія тѣла. Тамъ уже давно учреждены общества, члены которыхъ воздерживаются отъ куренія и усердно распространяютъ свѣдѣнія о вредѣ табака на организмъ человѣка.

Желательно было бы и у насъ въ Россіи учрежденіе такихъ же обществъ, которыя распространяли бы среди всѣхъ гражданъ популярныя брошюры, устраивали бы публичныя лекціи, народныя чтенія, и всячески общались бы свѣдѣнія о вредѣ куренія, но до сихъ поръ пока у насъ вичего подобнаго нѣтъ для борьбы съ ку-

реніемъ, не существуетъ ни одного подобнаго общества, нѣтъ популярныхъ брошюръ о вредѣ табака, между тѣмъ какъ борьба съ этимъ зломъ была бы крайне необходима. Надо какъ можно шире распространять въ публикѣ свѣдѣнія о вредѣ, приносимомъ куреніемъ табака, надо убѣждать курильщиковъ, что табакъ безусловно вреденъ и убійственно дѣйствуетъ на организмъ человѣка.

Въ борьбѣ съ куреніемъ или вообще употребленіемъ табака необходимо прежде всего повліять на подрастающее поколѣніе и не наказаніемъ, а убѣжденіемъ и доказательствомъ того, что куреніе для подростковъ особенно вредно, чтобы юноши сознали весь вредъ, приносимый имъ этой привычкой. Когда же подростки начнутъ бросать употребленіе табака, число курильщиковъ станетъ постепенно уменьшаться, потому что въ зрѣломъ возрастѣ, когда люди относятся болѣе сознательно къ своимъ поступкамъ, рѣдко кто начнетъ курить, будучи знакомъ со всѣмъ вредомъ отъ этого. Когда же ряды курильщиковъ не будутъ пополняться новыми членами, особенно молодежью, съ теченіемъ времени куреніе начнетъ выводиться.

Но такъ какъ мы еще очень далеки отъ этого блаженнаго времени, то по необходимости должны считаться съ употребленіемъ табака и по возможности должны указать по крайней мѣрѣ все то, что сколько нибудь

можеть обезвредить употребленіе табака. Такимъ образомъ, если кто либо обратится къ намъ съ просьбою указать ему, что ему дѣлать съ его страстью, съ его влеченіемъ къ употребленію табака, мы, конечно, должны будемъ прежде всего посовѣтовать бросить куреніе, какъ очень скверную и вредную привычку. Но всѣмъ, конечно, хорошо извѣстно, что легко привыкнуть ко всему дурному и крайне трудно отъ этого отстать. И потому часто при всемъ искреннемъ желаніи бросить куреніе многимъ это совершенно не удается, имъ не хватаетъ силы воли выполнить это и потому они на всю свою жизнь остаются рабами своей страсти. Часто, можетъ быть, подобная неудача лежитъ и въ томъ, какъ эти люди пробуютъ отвыкнуть отъ своей привычки. Такъ, многіе совѣтуютъ въ такихъ случаяхъ сразу оборвать употребленіе табака, но едва ли это достигаетъ хорошаго результата, потому что у привычныхъ курильщиковъ, сроднившихся съ подобнымъ постояннымъ возбужденіемъ, сразу полное прекращеніе введенія табака почти всегда рѣзко отзывается на ихъ душевномъ настроеніи, наступаетъ тоска, гнетущее состояніе духа, бессонница и проч., что и вліяетъ на ихъ рѣшеніе не курить обратно, и они, протомившись нѣсколько времени, опять возвращаются къ своему привычному возбудителю. Поэтому отвыкать отъ куренія надо постепенно, исподволь, понемногу, такъ, чтобы

разница между вчерашней и нынѣшней дозой была бы не особенно велика. Предположимъ, что человѣкъ курить двадцать папиросъ, пусть на другой день онъ возьметъ ихъ девятнадцать, затѣмъ восемнадцать. Сдѣлаетъ папироски потоньше и ихъ счетомъ пусть употребляетъ все меньше и меньше, по возможности стараясь увеличить промежутки между отдѣльными моментами куренія, т. е. пусть курить порѣже. Отъ этого будетъ даваться возможность уже принятому никотину, въ виду его летучести, выдѣляться изъ организма отчасти дыханіемъ, мочей, потомъ и проч. И такимъ образомъ понемногу человѣкъ незамѣтно для самого себя отвыкнетъ отъ куренія и не будетъ чувствовать тяжелаго состоянія отъ этого.

Если же человѣкъ, несмотря на всѣ свои усилія, бросить не можетъ куренія, такому надо посовѣтовать одно: уменьшить куреніе насколько возможно и, достигши опредѣленнаго предѣла и нормы для него, не выходить уже изъ этого. Само собою понятно, что, чѣмъ меньше будетъ поглощаться никотина и другихъ продуктовъ курева организмомъ, тѣмъ будетъ лучше и тѣмъ меньше табакъ принесетъ вреда человѣку. Курильщикъ, не выпускающій изо рта толстой папиросы или крѣпкой длинной сигары, все время отравляется никотиномъ, который и скопляется у него во многихъ внутреннихъ его органахъ.

Не слѣдуетъ курить натошакъ, потому что куреніе на пустой желудокъ приноситъ гораздо больше вреда, чѣмъ послѣ ѣды, потому что табакъ уничтожаетъ аппетитъ, благодаря его парализующаго дѣйствія на желудочные нервы, отчего чувство голода почти совершенно исчезаетъ.

При куреніи желательно употреблять возможно лучшей сортъ табака, такъ какъ такой менѣ вреденъ въ виду меньшаго содержанія въ немъ никотина и другихъ ядовитыхъ веществъ. По возможности надо избѣгать употребленія крѣпкаго табака, хотя бы и высокаго качества, потому что въ такихъ сортахъ содержится значительно больше амміака, способствующаго переходу никотина въ табачный дымъ.

Менѣ всего вредно куреніе чрезъ кальянъ, но вслѣдствіе отсутствія у насъ въ Россіи соответствующихъ для этого сортовъ табака, кальянъ весьма рѣдко и употребляется. При куреніи чрезъ кальянъ дымъ, проходя чрезъ воду, длинный мунштукъ и трубку, теряетъ на всемъ этомъ большую часть своихъ ядовитыхъ составныхъ частей. Далѣе менѣ вредно куреніе чрезъ трубку съ длиннымъ мунштукомъ, потому что и въ этомъ случаѣ дымъ оставляетъ на мунштукѣ много никотина и другихъ ядовитыхъ веществъ. Такимъ образомъ, чѣмъ короче чубукъ трубки, тѣмъ дымъ менѣ очищается и тѣмъ болѣе онъ вреденъ для курильщика. Лучшими

трубками надо считать изъ морской пѣнки или изъ необожженной глины съ длинными черешневыми или жасминными чубуками. Трубки же изъ обожженной глины съ короткимъ чубукомъ вредны и должны быть совершенно изъяты изъ употребленія. Папиросы вредны еще и тѣмъ, что папиросная бумага при сгораніи содержитъ особыя ѣдкія вещества, еще сильнѣе раздражающія слизистыя оболочки путей прохожденія дыма, чѣмъ простой табакъ. Вата мунштука папиросъ хотя до извѣстной степени и задерживаетъ нѣкоторыя вредныя части дыма, тѣмъ не менѣе все же много изъ нихъ проникаетъ въ организмъ курильщика чрезъ нее. Поэтому очень хорошо дѣлають тѣ лица, которые курятъ чрезъ мунштукъ, вкладывая въ него еще кусочки ваты.

Особенно вредно куреніе сигаръ и притомъ крѣпкихъ, такъ какъ въ такихъ случаяхъ табачный дымъ со всѣми своими ядовитыми составными частями прямо цѣликомъ поглощается дыхательными путями, да кромѣ того все время конецъ сигары, гдѣ скопляется большія количества никотина, находится въ полости рта и облизывается языкомъ. Поэтому сигары необходимо всегда курить изъ мунштука и никогда не докуривать до конца, а также не докуривать до дна и трубки, потому что въ остаткахъ табака при этомъ всегда скопляется особенно много никотина, который и будетъ вредно дѣйствовать на здоровье курильщика.

Итакъ при куреніи весьма полезно употреблять муштукъ, особенно изъ морской пѣнки, которая легко всасываетъ въ себя никотинъ и другія ядовитыя части дыма. При муштукѣ сигары или папиросы не будутъ касаться слизистой оболочки рта, губъ и не будутъ такимъ образомъ раздражать этихъ послѣднихъ, что очень важно, такъ какъ не разъ бывало, что подобное раздраженіе служило началомъ для развитія рака языка, губъ, щекъ и пр.

Вредно затягиваться табачнымъ дымомъ, такъ какъ въ такихъ случаяхъ этотъ дымъ проникаетъ слишкомъ глубоко въ легкія и вслѣдствіе этого больше и всасывается.

Куреніе на открытомъ воздухѣ гораздо менѣе вредно, чѣмъ въ закрытыхъ помѣщеніяхъ.

У. Библиотека народныхъ книгъ

въ изданіи К. Тихомирова.

- Архангельскій С. * Какъ въ судѣ правое дѣло отстоять. Бесѣды сельскаго ходока съ крестьянами о гражданскихъ правахъ и обязанностяхъ. Изд. 2-е, Ц. 20 к.
- Амичистъ.—Новобранцамъ, перев. съ итальян. Б. А. Данини. Ц. 10 к.
- Барышниковъ П. * Жизнь С. Т. Аксакова. Ц. 15 к. Его же. * Жизнь А. В. Кольцова. Изд. 4-е. Ц. 25 к. Его же * О разныхъ способахъ передвиженія I.—Взда на животныхъ. II.—Желѣзныя дороги. III.—Рѣчныя и морскія суда. Ц. 15 к.
- Блиновъ Н. * Сельская общественная служба, бесѣды старосты-крестьянина. Въ 10 книжкахъ: I. Сельскій староста и сборщикъ податей. Ц. 6 к. II. Сельское общество. Ц. 6 к. III. Сельскій сходъ. Ц. 6 к. IV. Смотритель хлѣбозапаснаго магазина: народное продовольствіе. Ц. 6 к. V. Пожарные старосты, десятскіе и разсылки. Ц. 6 к. VI. Полицейскіе урядники и другіе нижніе чины полиціи. Ц. 6 к. VII. Охраненіе полей и лѣсовъ; полевые и лѣсные сторожа. Ц. 6 к. VIII. Служба обществу своими средствами. Ц. 6 к. IX. Учетъ мірскихъ денегъ. Сельскій банкъ. Кредитъ, товарищество Крестьянскій поземельный банкъ. Ц. 6 к. X. Крестьянскія переселенія. Ц. 6 к. Его же. * Ученіе свѣтъ. Ц. 50 к. Его же. * Пчелка. Сборн. стихотвор., пословицъ и загадокъ. Ц. 25 к.
- Булгаковскій Д. * Какъ отстать отъ вина? Ц. 5 к. Его же. * Какъ перестать пить? Ц. 2 к. Его же * Вино въ пословицахъ. Ц. 5 к. Его же. * Вино пить—бѣдѣ быть. Ц. 8 к. Его же. * Двѣ доли. Ц. 12 к. Его же. * Первые учителя винопитія. Ц. 5 к. Его же. * Вино на Руси по памятникамъ народн. творчества, литературы, и художествен. Ц. 20 к. Его же. * Противъ пьянства. Ц. 10 к. Его же. * Къ пьющимъ и непьющимъ. Ц. 2 к.
- Богдановъ М. * Пасхальное яичко. Ц. 10 к. Его же. * Изъ жизни птицъ: О чемъ горевали птички. Скворушко. Орлиная дума. Война сорокъ съ лисицами. Ц. 10 к.
- Богдановъ А. * Какъ нужно обращаться съ животными. 5-е изд. 1907 г. Ц. 20 к.
- В. Е. * Биографія А. С. Пушкина. Ц. 5 к.
- Воскресенскій Е. * Николай Васильевичъ Гоголь. Краткій очеркъ его жизни и литерат. дѣятельн. Ц. 10 к. Его же * Василій Андреевичъ Жуковскій. Краткій очеркъ его жизни и литерат. дѣят. Ц. 20 к.

Примѣчаніе: Звѣздочка означаетъ, что книги одобрены или допущены какимъ-либо ученымъ вѣдомствомъ для соотвѣтственныхъ просвѣтительныхъ учрежденій.

Виноградовъ В. * Что такое заразная болѣзнь и какъ себя отъ нея предохранить. Изд. 3-е. Ц. 2 к.

Викторовъ П. П. * Гигіена и этика брака въ связи съ вопросами о половой жизни юношества. Ц. 40 к.

Владиславлевъ В. * Изъ быта крестьянъ. Разказы для крестьянъ и для крестьянскихъ школъ въ 12 выпускахъ. Цѣна каждаго выпуска 5 к.

Вып. I. 1) «Чти отца твоего и матеръ твою». 2) «Божія кара». Вып. II. «Бога бойтесъ, Царя чтите». Вып. III. 1) «Голошь крови». 2) «Ребячья шалость». Вып. IV. «Семейный лады». Вып. V. 1) «За Богомъ молитва, за Царемъ служба не пропадаетъ». 2) «Корысть». Вып. VI. 1) «Божба», 2) «Какою мѣрою мѣрите, такою и вамъ будутъ мѣрять». Вып. VII. «Не убій». Вып. VIII. «Крутой нравъ». Вып. IX. «Любите другъ друга». Вып. X. «Судъ Божій». Вып. XI. «Богъ поругаемъ не бываетъ». Вып. XII. Раздѣлъ.

Валуева А. В. Разказы о великихъ и о хорошихъ людяхъ. * Христофоръ Колумбъ. Изд. 3-е. Ц. 25 к. Ея-же * Не отъ міра сего. Изъ жизни Елизаветы Кульманъ. Изд. 2-е. Ц. 10 коп. Ея-же. * Джорджъ Вашингтонъ. Изд. 4-е. Цѣна. 12 коп. Ея-же. Поэтъ герой (изъ жизни Теодора Кернера). Ц. 12 к. Ея-же. Искра Божія. Изъ жизни Н. С. Соханской (Жохановской). Ц. 25 к.

Г. В. Разказы про смутное время на Руси. Изд. 2-е. Ц. 3 к.

Герасимовъ П. Народные разказы. Чужихъ оберегая, своихъ спасешь. Изд. 2-е. Ц. 4 к. Его-же. * Во славу русскаго оружія. Разказъ. Ц. 5 к. Его-же. * Грѣхъ и покаяніе Петра Великаго. Изд. 2-е. Ц. 5 к. Его-же. * На грѣхъ минута—на отвѣтъ жизнь. Изд. 2-е. Ц. 7 к. Его-же. * Усердіе не по разуму. Ц. 4 к. Его-же. * Копеечку бросишь—рубль подберешь. Ц. 15 к. Его-же. * Дома и у турокъ. Ц. 10 к. Его-же. Покойница воскресла. Ц. 10 к. Его-же. * Народные разказы. Ц. 8.

Горчаковъ Д.—Мірской учитель. Разказъ для народа. Ц. 4 к. Его-же. * Василий Чабанъ. Ц. 5 к.

Гизланцони А.—Добровольцы Гарибальди. Перев. К. А. Данини. Ц. 25 к.

Гоголь Н. В. * Избранныя сочиненія. Съ біографіей и портретомъ автора. Въ 2-хъ томахъ. Ц. за оба тома 1 руб.

Данини Э. К.—Что пахарю нужно—Разказъ. Ц. 12 к.

Дрентельнъ Е. С. Здоровье женщины. Ц. 65 к.

Додэ А.—Волненія молодой куропатки и др. разказы. Ц. 10 к.

Дьяковъ Н. * Годъ на крейсерахъ «Адмиралъ Нахимовъ». Ц. 1 р. 25 к.

Жуковский В. А. * Избранныя сочиненія. Изд. 2-е. Ц. 60 к.

Жирновъ О. * Что такое страховка и куда она идетъ. Ц. 7 к.

Желиховская В. * Кавказъ и Закавказье. Изд. 3-е. Ц. 25 к.

Загоскинъ М. Н. * Юрій Милославскій, или русскіе въ 1612 г.

Историч. романъ. Ц. 50 к.

РКТ
МЗ

Егеръ X. * Лѣкарственныя растенія однолѣтнія и двулѣтнія. Съ 45 рис. Ц. 20 к. Его-же. * Лѣкарственныя растенія многолѣтнія. Съ 78 рисун. Ц. 25 к. Его-же. * Подъ редакц. Сласскаго. — Лѣкарственныя растенія древесныя и кустарныя. Ц. 20 к.

Ереминъ Ф. А.—инжен.-техн.—Основы правильнаго и доходнаго плодоводства. Ц. 60 к.

Иноземцевъ И.—Яблоня. Практическія свѣдѣнія при выращиваніи яблони. Ц. 8 к.

Комаровъ А. Ф. * Простые рассказы о садоводствѣ, огородничествѣ и полеводствѣ. Ц. 30 к. Его-же * Общепонятныя рассказы о полезныхъ и вредныхъ насѣкомыхъ. Изд. 3-е. Ц. 50 к.

Линдеманъ К. Э. * Насѣкомыя плодовыхъ деревьевъ и ягодныхъ кустовъ и мѣры истребл. ихъ. Ц. 25 коп. Его-же.—О насѣкомыхъ, вредящихъ огороднымъ растеніямъ, и о мѣрахъ ихъ истребленія. Ц. 35 к. Его-же.—О филлоксерѣ и другихъ главнѣйшихъ врагахъ винограда и о мѣрахъ истребленія. Ц. 20 к.

Нейманъ М. * Общедоступное руководство къ разведенію хмеля. Изд. 4-е. Ц. 5 к. Его-же.—Хмелеводство въ Россіи и за границей. Ц. 15 к.

Прохоровъ. * Приготовленіе бѣлевской яблочной пастилы. Ц. 4 к. Его-же. * Сушка плодовъ и ягодъ. Ц. 5 к. Его-же. * Сушка овощей, грибовъ и зелени. Ц. 5 к.

Ростовцевъ П.—Сушка овощей, зелени и грибовъ. Ц. 7 коп. Его-же. * Смородина и способы ея разведенія. Ц. 10 к. Его-же.—Лукъ, его сорта и способы разведенія. Ц. 10 к. Его-же.—Кукуруза, какъ огородное и полевое растеніе. Ц. 3 к.

Ростовцевъ С. * Картофельная болѣзнь или мокрое гніеніе картофельной ботвы и клубней. Ц. 15 к.

Сласскій В. Н. Вишня, разведеніе и уходъ за ней. Ц. 6 к.

Соколовъ М. * Руководство къ разведенію плодоваго сада и ухода за нимъ. Ц. 10 к.

Треспе Г. Г. и Сласскій В. Н. * Краткое руководство къ уходу за комнат. растеніями и устройству цвѣтниковъ въ домашнихъ дачныхъ садахъ и палисадникахъ. Ц. 1 р. 25 к. въ папгѣ.

Талыгинъ П. * О разведеніи хмѣля по провол. системѣ. Ц. 10 к. Его-же. * Сельско-хозяйственное естествознаніе. Ц. 1 р. 25 к.

- Червяковскій А. И. * Замѣтки по огородничеству Изд. 3-е. Ц. 6 к. Его-же. * Замѣтки по садоводству. Изд. 3-е. Ц. 8 к.
- Шимановскій В. * Садъ крестьянина. Изд. 4-е. Ц. 12 к. Его-же. * Какъ Архипъ разбогатѣлъ. Ц. 10 к. Изд. 4-е.
- Шульгинъ Г. Н. * Основы размноженія растенія черенками Ц. 7 к.

Отдѣлъ III. Лѣсоводство.

- Архиповъ С. * Наставленіе къ искусственному разведенію лѣса, преимущественно хвойныхъ породъ. Ц. 20 к. Его-же. * Бесѣда I.—Важное значеніе лѣса въ отношеніи улучшенія климата, сохраненія водъ, огражденія отъ вѣтровъ и сбереженія здоровья. Произрастаніе его и различные способы употребленія древесины. Ц. 20 к. Его-же. * Бесѣда II.—Какъ слѣдуетъ хозяйничать въ лѣсу для полученія наибольшихъ выгодъ. Ц. 12 к. Его-же. * Бесѣда III.—Разведеніе лѣса и указаніе различныхъ способовъ его выращиванія при наименьшихъ затратахъ. Ц. 12 к.
- Кравчинскій Д. * О хозяйствѣ въ лѣсахъ. Ц. 25 к.
- Линдеманъ Б. Э. * О насѣкомыхъ, вредящихъ лѣсамъ, и мѣры ихъ истребленія. Ц. 40 к.
- Ростовцевъ П. * Наши деревья и кустарники. Сосна. Ц. 10 к.
- Сазоновъ Н. * Лѣсные пожары. Ц. 5 к.
- Селивановскій И. * Праздникъ древонасажденія. Ц. 7 к. Его-же.—Деревья, какъ лучшая защита селъ и деревень отъ пожаровъ или руководство по посадкѣ деревьевъ въ деревняхъ и селахъ. Ц. 20 к.
- Спасскій В. * Летучіе пески и ихъ укрѣпл. облѣсеніемъ. Ц. 5 к. Его-же. * Овраги, укрѣпленіе и облѣсеніе ихъ простыми способами. Ц. 5 к. Его-же. * Защита сельскихъ угодій живыми изгородями и лѣсными опушками Ц. 10 к. Его-же. * Ива, польза ея, описаніе и разведеніе для сельскохозяйственныхъ и кустарныхъ промысловъ. Ц. 15 к.



2011146820