



WWW.BURDA.RU

# GIRL

**МИЛАШКА**  
СТР. 14-15

**ПОЛУЧАЕМ  
КРАСИВЫЙ  
ЗАГАР!**



**МОДНАЯ ВОЛНА** СТР. 4-5

**АЙДА НА  
ДИСКОТЕКУ!**

**ПРИЧЕСКИ** СТР. 16-17

**СТИЛЬНАЯ РОМАНТИКА:  
ВПЛЕТИ ЦВЕТЫ!**



**Внимание!**

В следующем номере  
классные наклейки  
"Здравствуй, школа!"

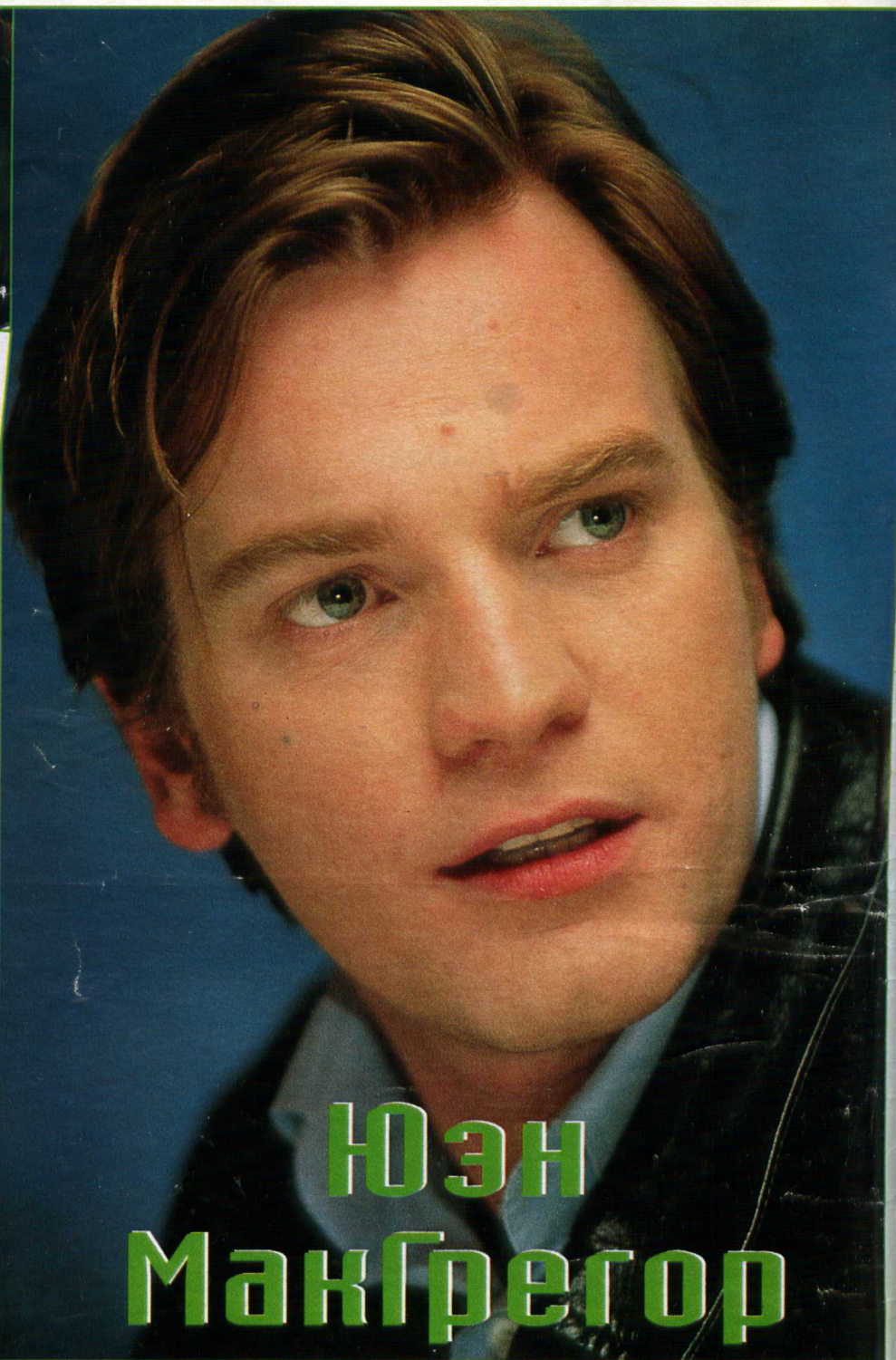
**МАГИЯ ЛЮБВИ** СТР. 8-11

**КАМЕНЬ ТВОЕГО  
ИМЕНИ!**





**Настоящее имя:** Юэн МакГрегор  
**День рождения:** 3 марта 1971 года  
**Место рождения:** Шотландия, город Крайф  
**Профессия:** актер  
**Родители:** отец — Джеймс Арлес Стюарт МакГрегор, мать — Кэрол Диана, брат — Колин  
**Образование:** закончил Школу музыки и драмы в Лондоне  
**Семья:** женат на Ив Мавракис, она по профессии дизайнер, в 1996 году у них родилась дочь Клара Матильда  
**Хобби:** гонять на мотоцикле  
**Любимая группа:** "Оазис", особенно альбом "Ve here now"  
**Любимый город:** Лондон  
**Играет на музыкальных инструментах:** рожок, барабаны, гитара



# Юэн МакГрегор

## ЮМОР

АНЕКДОТЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Глубокая ночь. Долгий звонок в дверь:  
 — Кто там?  
 — Милиция.  
 — А никого нет дома!  
 — А кто же это говорит?  
 — Никто не говорит. Вам послышалось!  
 — А почему же у вас свет горит?  
 — Сейчас выключим.

Марина К.



**Начальник приказывает секретарше:**  
**— Это письмо очень важное, поэтому положите его рядом со своим лаком для ногтей, чтобы мы сразу могли его найти, когда оно понадобится.**

Победительницей конкурса "Дюймовочка-2001" стала претендентка с пропорциями 0.9 — 0.6 — 0.9 см.

Сергей Шмаков

**— А я анекдот вспомнил!**  
**— Рассказывай!**  
**— Не-а, ты смеяться будешь!**

Ирина Е.



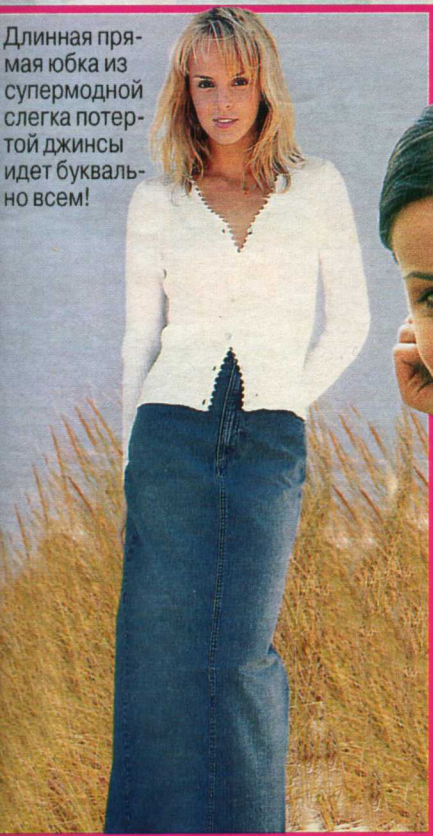
**— Скажите, пожалуйста, они когда-нибудь роняют перья?**  
**— Обычно нет, но могут уронить, если увидят десять долларов!**

Игорь Королев



# ДЖИНСА — СТИЛЬ МОЛОДОСТИ

Длинная прямая юбка из супермодной слегка потертой джинсы идет буквально всем!

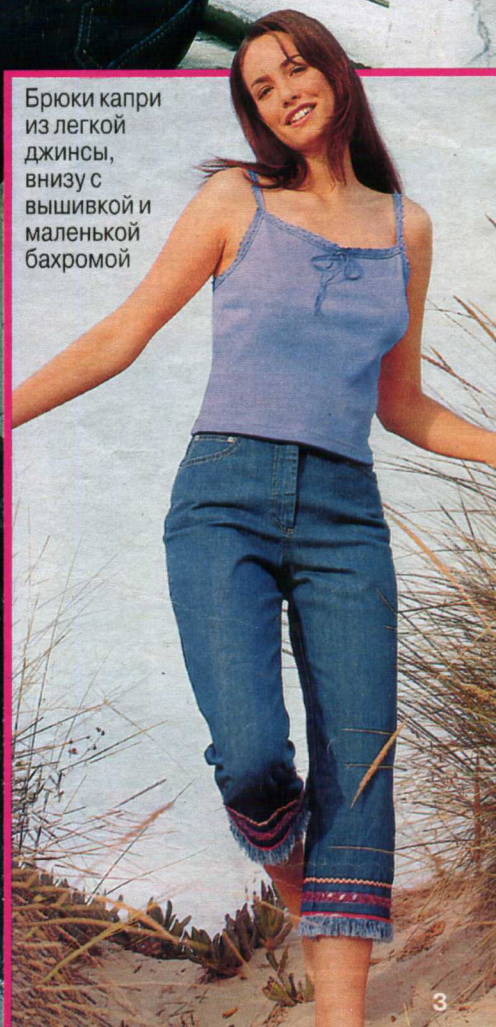


Самая удобная, самая стильная, самая практичная одежда — это, конечно, джинса! Сегодня она снова на пике моды

Темно-синие джинсы внизу чуть сужены, по бокам — огромные карманы, в которые поместится много нужных вещей



Брюки капри из легкой джинсы, внизу с вышивкой и маленькой бахромой







Лето — время  
веселых тусовок,  
развлечений,  
дискотек...  
Собираясь потанцевать,  
позаботься о своем  
наряде, чтобы быть  
самой-самой...  
И айда танцевать  
до утра!

**Детали**

Сегодня модно  
сочетать красный  
цвет с джинсой:  
супермодная  
красная сумочка  
и широкий крас-  
ный пояс

**Айда на  
ДИСКОТЕКУ!**



**Босток**  
 Отличная маечка  
 из оранжевого стреча  
 с восточными узорами  
 и темно-синие  
 джинсы с блестками



**Блестяще**  
 Клевые джинсы,  
 клешенные  
 от колен  
 и украшенные  
 серебристыми  
 блестками.  
 Чтобы не пере-  
 грузить наряд,  
 надень простую  
 бело-серебрист-  
 ую майку



**Заплатки**

Супермодная ко-  
 роткая юбка-тра-  
 педия из джинс-  
 сы с нашиты-  
 ми специаль-  
 но заплатка-  
 ми из той же  
 ткани,  
 но другого  
 цвета!  
 Просто  
 здорово!

**Стиль панк**

Черная трикотажная майка  
 с рваными концами и наши-  
 тыми сверху заплатками,  
 булавками и молнией.  
 Очень экстра-  
 вагантно!



**ВАЖНЫЕ  
 аксессуары**

Если ты собираешься  
 на вечеринку, то тебе  
 не обойтись без туфелек,  
 сумочки и украшений!



**ОЖЕРЕЛЬЕ**

Изящное ожерелье из белого се-  
 ребра. Монетки разного размера  
 каскадом спускаются ниже и ни-  
 же. Смотрится очень изысканно и  
 утонченно! Но надевать его стоит  
 только с праздничными туалета-  
 ми, с повседневной одеждой оно  
 будет смотреться смешно



**СУМКА И ПОЯС**

Сегодня опять в моду вошли  
 пояса разного цвета, разной  
 ширины и фактуры. Очень здоро-  
 во, если твой пояс и сумочка вы-  
 полнены в одном стиле! Пред-  
 ставляем маленькую джинсово-  
 вую сумочку с бисерной вышив-  
 кой и такой же джинсовый пояс



**БОСОНОЖКИ**

Изящные босоножки на каблукке.  
 Розовые без задника — на двух  
 тонких ремешках, украшенных  
 бисером. Джинсовые застегива-  
 ются вокруг ноги, а впереди ука-  
 рашены крупными разноцветны-  
 ми бусинками. Вот только каблук-  
 ки высоковаты для тех девочек,  
 кто к ним не привык



# GIRL ВСЁ О КУМИРАХ

## С музыкой по жизни

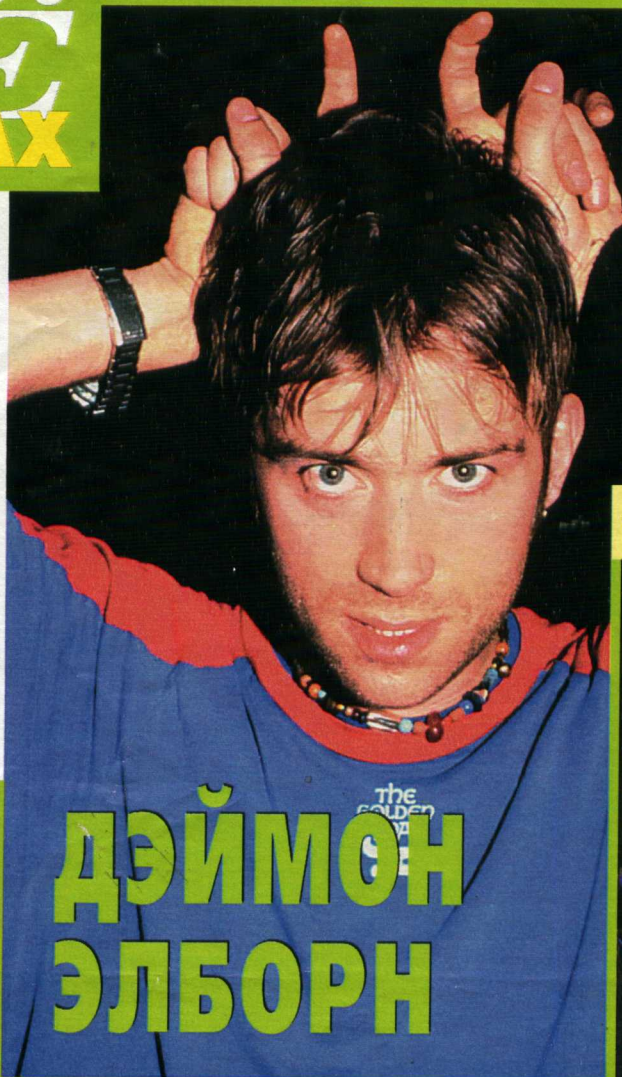
Дэймон Элборн родился в артистической семье. Он с детства увлекался театром и классической музыкой. Где-то в 1981 году произошла историческая встреча с Грейамом Коксоном. Ребята вместе пели в школьном хоре. Дэймон проявлял неплохие способности. И вот как-то произошел случай, о котором Дэймон вспоминает до сих пор: "Когда мне было лет пятнадцать, Грейам рассказал мне, что ему во сне явился Кейт Мун (легендарный ударник группы The Who). Это было как знамение, я почувствовал, что у нас будет своя группа". После школы друзья поступили в колледж изящных искусств, где познакомились с Алексом Джеймсом. Скоро они нашли и ударника Дейва Раунти, знакомого Грейама. Итак, группа Blur была в сборе. Роль лидера взял на себя Дэймон — автор музыки и текстов почти всех песен.



Любимое средство передвижения — велосипед

## Мэрдок из Gorillaz

Сейчас звезда брит-попа Дэймон Элборн работает над своим новым проектом — он создал первую британскую виртуальную поп-группу. Ее имя Gorillaz, это анимационный и исключительно студийный проект. Дэймон отвечает за музыкальную часть: ему удалось изобрести новый стиль в современной музыке. Он называет его "зомби хип-хопа", а музыка соединяет американскую и английскую культуры. Тексты и музыка — это его работа, он также ответствен за озвучивание персонажей — для этого специально были приглашены вокалисты Мино Хатори и Тина Веймаут. Четыре мультишных героя: Murdoc, 2D, Russel и Noodle. Murdoc — главный участник команды. В его образе, металлиста-сатаниста, слушающего Heavy Metal, воплотился сам Дэймон. "Я люблю его. Мне всегда хотелось иметь свою "мерзкую" поп-звезду". Музыкант любит героев мультфильма "Simpsons" и считает, что его персонажи будут продолжать их традиционный стиль.



# ДЭЙМОН ЭЛБОРН

## ДЭЙМОН КАК ОН ЕСТЬ:

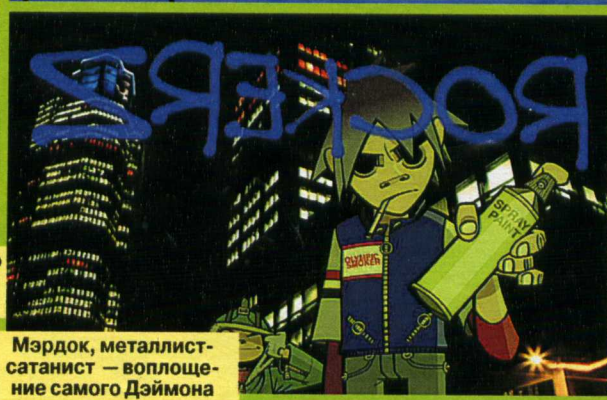
Полное имя — Дэймон Элборн  
 День рождения — 23 марта 1968 года  
 Место рождения — East End, Лондон  
 Семья: родители Кейт и Хейзель Элборн, оба принадлежат к артистической среде и в прошлом были хиппи. У Дэймона есть младшая сестра Джессика  
 Хобби: обожает классическую музыку и с 12 лет играет на фортепиано

Теперь живьем ты его не увидишь, он скрывается за маской гориллы Мэрдока



## Дэймон везде нарасхват

Дэймон Элборн активно раскручивает свою "новую группу". Чтобы все желающие могли ознакомиться с этим проектом, он открыл сайт в Интернете — [www.gorillaz.com](http://www.gorillaz.com). Здесь целый мир: красочные картины, приключения героев, всевозможные истории и чат — все это детально продумано и соединено воедино. Конечно же там есть биография каждого участника группы, тексты песен и ноты. Успех Gorillaz уже дает свои плоды. Фанаты просто "затопили" Дэймона письмами, в которых просят выпустить фильм с участием любимых героев. "Люди даже выделяют деньги на фильм, кто сколько может", — рассказывает он. Многие известные компании предложили Дэймону сотрудничать с ними так, Microsoft хочет создать игру, автомобильные фирмы делают заказы на наклейки с изображением участников группы. Все поступающие предложения "отец" Gorillaz обсуждает с соучастниками, а решения принимаются совместно. Элборн рассказывал, что, конечно, хотелось бы снять про Gorillaz фильм. Однако ему нужна какая-нибудь конкретная идея, да такая, чтобы дух захватывало, тогда он пойдет на это. Музыкант объясняет: "Мы слишком долго работали над Gorillaz, чтобы один неверный шаг все испортил". А пока все денежные поступления идут на улучшение проекта.



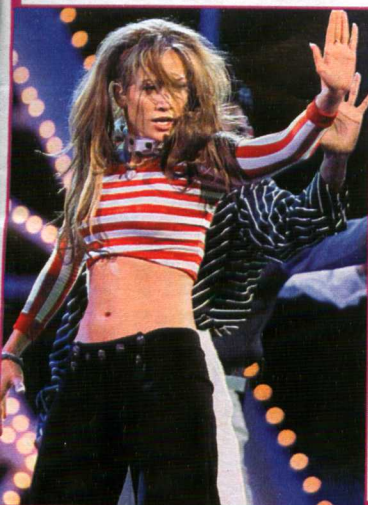
Мэрдок, металлист-сатанист — воплощение самого Дэймона



С великим Полом Маккартни они на "дружеской ноге"



# ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС созрела...



Она хочет создать семью и родить парочку ребятшек

Дженнифер Лопес заявила, что очень хочет иметь детей. Говоря об этом, американская певица дала понять, что ради достижения своей цели она может быть, в скором времени выйдет замуж, так что слухи о ее возможной свадьбе — не пустые вымыслы. Джей Ло планирует начать семейную жизнь уже в следующем году, но, как и любая женщина, прежде чем родить, намерена сначала заключить официальный брак. В настоящее время артистка встречается с танцором Крисом Джаддом, который даже снялся в главной роли в ее новом видеоролике "I'm Real". "На сегодняшний день я не беременна, но собираюсь стать матерью в самом скором времени, — сообщила пе-

вица. — Я очень хочу иметь детей, причем несколько". Но до этого Дженнифер нужно переделать еще множество дел, ведь не зря же она столько сил вкладывала в свою музыкальную и актерскую карьеру. 31-летняя исполнительница считает, что нашла свою вторую половинку — Криса, ведь только он может ее рассмешить, когда ей грустно, только с ним она чувствует себя комфортно и уже не может представить свою жизнь без его участия. "Свадьба — это очень личное мероприятие, — рассуждает Джей Ло, которая еще даже не помолвлена. — Я планирую родить ребенка в начале следующего года, значит, нужно выйти замуж несколько раньше".

# Новый дом Брэда ПИТТА

Актер серьезно подошел к делу

Брэд Питт и Дженнифер Энистон приобрели особняк в Голливуде на знаменитом Сансет-бульваре за \$13,5 млн. Теперь их соседями станут многие звезды, например Денни де Вито. Парочка готовится к переезду в трехэтажный особняк с винным погребом, кинозалом, двумя столовыми, тремя спальнями, огромной кухней, каминым залом, бассейном и розарием. Произойдет это в конце августа, когда закончится ремонт некоторых комнат.



# Кирию чуть не загрызла собака

Но все закончилось мирно

Один из "Иванушек" — Олег Яковлев иногда оставляет дверь в свою квартиру открытой — ведь жилище охраняет огромный белоснежный аргентинский дог по кличке Моби. Недавно к Олегу в гости решил зайти Кирилл Андреев. Подергал за дверную ручку — не заперто — и смело шагнул в квартиру. Тут на него с громким лаем понесся Моби. Пес не узнал коллегу хозяина и решил, что это чужой человек, который хочет ограбить квартиру. Кирилл сориентировался и мигом выскочил за дверь. "Ты в следующий раз на всякий случай звони", — предупредил Олег. Впрочем, Кирилл с собакой быстро подружился.



# ЭЙ ДЖЕЙ лечится от алкоголя

Парень признался друзьям, что ему необходима помощь

Один из участников Backstreet Boys — Эй Джей Маклин поступил в клинику в состоянии жестокой депрессии, вызванной чрезмерным употреблением спиртного. Лечиться от алкогольной зависимости 23-летний вокалист американской мальчиковой группы будет в течение 30 дней. Этот факт вынудил вокальный коллектив отложить тур по Северной Америке в поддержку последнего альбома "Black And Blue", 8 миллионов копий которого уже разошлись по всему миру. Интервью остальных участников группы на MTV, в котором они поведали горестную историю о битве доблестного американского молодца с зеленым змием, повергло часть подростковой аудитории, сидевшей в студии, в уныние. Брайан Литрелл сказал: "Если ты пытаешься помочь тому, кто серьезно болен, нужно сначала помочь се-

бе, прежде чем предложить помощь другому. Он пришел к нам вчера и сказал: "Парни, у меня проблемы, и мне нужна помощь". И мы подумали, что клиника — это самое лучшее для него". Ричардсон добавил: "Мы не хотели лгать или утаивать и честно рассказали об этом. Мы хотим быть честными с нашими поклонниками. Сейчас ему оказывают помощь. И ему, надеюсь, будет лучше".



# РОББИ УИЛЬЯМС молится Элвису

И теперь он не курит и не пьет

Британский певец Робби Уильямс признался, что секрет его длительного воздержания от употребления наркотиков и алкоголя заключается в... регулярных молитвах Элвису Пресли. Робби не принимает спиртное и наркотики в течение последних семи месяцев. "Сейчас я чувствую себя хорошо, — заявил Уильямс. — Это просто фантастика — осознавать, что тебе не хочется выпить, когда ты уходишь со сцены. Перед концертом мы собираемся в кучу и просим Элвиса, чтобы он присматривал за нами".



# ПЕТКУН тренировал молодых футболистов

У солиста "Танцев" в этой области богатый опыт!

Лидер "Танцев минус" Слава Петкун дебютировал в качестве тренера футбольной команды. Произошло это на гастролях в заполярном Нарьян-Маре, во время игры между чемпионом города — командой "Дракон" и школьной "Молнией", за которую сражались 12 — 15-летние футболисты. Первый тайм закончился со счетом 2:1 в пользу матерого "Дракона", и Петкун решил помочь мальчишкам. Отодвинув тренера "Молнии" в сторону, он стал делиться с юниорами своим богатым футбольным опытом. "У них же все флажки обнажены! — кричал Петкун. — Активнее используйте края!" К середине второго тайма вела уже "Молния" — 4:2, но рослые дядьки "драконы" сравняли-таки счет. Настала пора бить пенальти. Петкун пробрался за ворота и стал давать вратарю "Молнии" советы. В итоге "Молния" победила — 9:8! "У "Дракона" никогда никто не выигрывал!" — наперебой объясняли Славе болельщики. А возбужденный Петкун долго еще давал автографы и фотографировался с победителями.



**Модельное агентство «ПЯТАЯ АВЕНЮ»**  
**ПРОВОДИТ НАБОР ДЕВУШЕК**  
 желающих стать профессиональной фотомodelью  
**ШКОЛА ФОТОМОДЕЛЕЙ**  
 для ДЕТЕЙ 3-12 лет, девушек 13-25 лет.  
 Уроки клубного танца.  
 Изготовление профессиональных ПОРТФОЛИО.  
 Тел.: (095) 448 81 37  
 383 59 40  
 (без выходных) 935 23 00



# Камень

Про то, что у каждой из нас есть свой знак Зодиака, дерево-покровитель и цветок-талисман, ты знаешь. Но существует еще особый амулет — камень твоего имени! У каждой девушки он свой собственный, наделяющий ее, например, неотразимыми притягательностью и очарованием в глазах парней...

## Какой он, твой камень?

Как правило, полудрагоценный или самоцвет — и это конечно же правильно! Хотя бы потому, что при желании ты вполне можешь обзавестись своим счастливым талисманчиком. Он не должен быть большим и совсем не обязательно как-то особенно оправлен. Главное — камень сам по себе!



## АНАСТАСИЯ

**Значение** — ВОЗРОЖДЕННАЯ, ВОСКРЕШЕННАЯ

**Растение** — ТАБАК

**Животное** — ПОЧТОВЫЙ ГОЛУБЬ

**Стихия** — ВОЗДУХ

**Именины** — 4 ЯНВАРЯ, 23 МАРТА, 28 АПРЕЛЯ, 11-12 НОЯБРЯ

Твой камень — яшма, с древнегреческого языка переводится как "пятнистый камень". Эти самые пятнышки бывают едва-едва заметными, но в них, по убеждению древних магов и чародеев, была скрыта совершенно особая сила яшмы!

Этот камень предохраняет от злой судьбы, приносит счастье, отгоняет любовную печаль. А еще — веселит сердце и укрепляет память. Как только ты, Настя, обзаведешься таким камнем, то сразу почувствуешь совершенно особый прилив сил плюс неотразимое девичье очарование! Подвеска, изготовленная из яшмы, заставит

парней на улице оборачиваться в твою сторону... Магия твоего очарования не позволит им оставаться к тебе безразличными!

## АЛЕВТИНА

**Значение** — ЧУЖДАЯ ДУРНОГО, БЕЗУПРЕЧНАЯ

**Растение** — ЛАНДЫШ

**Животное** — ЛАСТОЧКА

**Стихия** — ВОЗДУХ

**Именины** — 3 ФЕВРАЛЯ, 15 ИЮЛЯ

Твой камень, Алечка, это древний символ Солнца! Присмотришься к нему! Он как будто вобрал в себя солнечный свет и тепло! В незапамятные времена (при дворе римского императора Нерона) твой камень очень ценился — маленькая фигурка из янтаря стоила дороже здорового и сильного раба! Ну а его волшебство-магические свойства только добавляют самому камню ценности... В первую очередь он дарит красоту и долголетие своему хозяину. Девушка, украсившая себя

янтарем, будет обладать самой нежной и милой улыбкой на свете! А еще он целебный, причем по-особому. Янтарь не только лечит болезнь, но и навсегда изгоняет ее из организма.

## ВАЛЕНТИНА

**Значение** — СИЛЬНАЯ, ЖИЗНЕСПОСОБНАЯ

**Растение** — ЛИЛИЯ

**Животное** — ГОЛУБЬ

**Стихия** — ЗЕМЛЯ

**Именины** — 23 ФЕВРАЛЯ, 29 ИЮЛЯ

Как талисман твой камень создает радостное и счастливое настроение — такое же веселое и искристое, как и многочисленные блестяще-золотые точки, расположенные на поверхности твоего авантюрина. Самое, пожалуй, замечательное, Валечка, свойство твоего камня — то, что он вызывает взаимную любовь. Твое сердечное чувство никогда не останется без ответа. Кулончик из авантюрина, висящий на твоей шее, изо

всех сил воспрепятствует этому! А тот парень, который станет тебе самым дорогим на свете, и сам влюбится в тебя без памяти! Кстати, авантюрин поможет вам сохранить любовь надолго.

## ВАРВАРА

**Значение** — ЧУЖЕСТРАНКА, ИЗ ДРУГИХ ЗЕМЕЛЬ

**Растение** — ОРХИДЕЯ

**Животное** — ТРЕСКА

**Стихия** — ВОЗДУХ

**Именины** — 17 ДЕКАБРЯ, 18 ИЮЛЯ

Твой камень-талисман — цитрин — достаточно редко встречается в природе. (Наверное, в этом есть совершенно особенное сходство между ним и твоим красивым и редким в наши дни именем, как ты думаешь?) С древних пор этот камень как амулет считается символом воодушевления. Существует особое поверье, что девица, которая будет носить цитрин не снимая, сумеет на редкость удачно выйти замуж. И — это, пожалуй, даже важнее выгодно заключенного брака! — она будет настолько мудра, что в доме ее всегда будут царить уют, покой и мир. Вообщем,





# ТВОЕГО ИМЕНИ

счастье никогда не оставит ее дом! Так что, милая Вера, скорее отправляйся на поиски своего камня!

## ВЕРА

**Значение** – ВЕРА, ВЕРОВАНИЕ

**Растение** – КЛЕН

**Животное** – МУРАВЕЙ

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 30 СЕНТЯБРЯ

Твой счастливый камень как бы насквозь пронизан иглами ржаво-рыжеватого цвета. У бычьего глаза (вообще-то это одна из разновидностей глазковых кварцев) есть одна совершенно счастливая особенность: он всегда охраняет того, кому принадлежит, от измены и коварства! А еще твой замечательный амулет в одно мгновение снимает усталость и раздражительность. Кстати, говорят, что он еще и увеличивает благоразумие представительниц прекрасного пола. (Не самое бесполезное свойство на свете, правда же?) И, кстати, Вера, этот амулет будет привлекать к тебе сердца только действительно достойных поклонников!



БЫЧИЙ ГЛАЗ

тельности в глазах сильного пола. Обрати внимание, Вика, чем крупнее будет твой заветный талисман, тем лучше! По каким-то необъяснимым причинам большой размер агата лишь усиливает его бесценные свойства.

## ДАРЬЯ

**Значение** – СИЛЬНАЯ, ПОБЕЖДАЮЩАЯ

**Дерево** – РЯБИНА

**Цветок** – АНЕМОН

**Стихия** – ОГОНЬ

**Именины** – 1 АПРЕЛЯ

Твой, Даша, талисман — из тех камней, которые могут сделать девушку действительно счастливой! Потому что гематит скрадывает разлуку с любимым (если такая случается, то никогда не приносит с собой печальные послед-



ГЕМАТИТ

ствия!). А еще он всегда избавляет от душевных мук, открывает обман и дает забвение от душевных переживаний. Но, пожалуй, его самое замечательное свойство — гематит служит оберегом от несчастной или неразделенной любви (что, как ты догадываешься, часто бывает одним и тем же!). В средние века было модно носить при себе фигурки из гематита, чтобы оградить себя от дурного влияния и особенно от сглаза. Последнее вот уж никак не повредит красивой девушке и в наше беспокойное время, правда?

## ЕЛЕНА

**Значение** – СОЛНЕЧНАЯ

**Растение** – ОРХИДЕЯ

**Животное** – ТРЕСКА

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 3, 8 ИЮНЯ, 12 НОЯБРЯ

Твой камень, Леночка, получил свое название от реки Акатас в Сицилии, где в древности его нашли впервые. В сущности, твой ка-

мень сам по себе уникален: это особый кварц, который представляет из себя как бы смесь оникса, сердолика, аметиста и еще нескольких замечательных камней! Отсюда и множество удивительных свойств агата, которым он обязательно



АГАТ

одаривает свою обладательницу. Он — камень, которому покровительствуют Венера и Меркурий. А значит, украшенная агатом, ты непременно станешь любимицей богини красоты и попадешь под покровительство бога счастливого общения! Древние считали, что амулет, сделанный из агата, бережет честь девушки и окружает ее ореолом особой притягательности в глазах представителей сильного пола.

## ЕЛИЗАВЕТА

**Значение** – ПОЧИТАЮЩАЯ БОГА

**Растение** – ОЛЕАНДР

**Животное** – ЛИСИЦА

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 7 МАЯ, 18 ИЮЛЯ, 18 СЕНТЯБРЯ, 4 НОЯБРЯ

Удивительно, но факт: обсидиан — это по природе своей вулканическое стекло черного цвета. По мнению астрологов, твой талисман — это камень планеты Плутон. Его магическая цель — провести тебя через все жизненные неурядицы так, чтобы от них ты по возможности совсем не пострадала! А еще, Лиза, этот камень особенно хорош для девушек, которые страдают от несобранности или чрезмерной эмоциональности. С ним тебе будет легко добиваться за-



ОБСИДИАН

ветных целей. Например, охмурить и по уши влюбить в себя самого интересного парня на свете! Тебе, дорогая, это обязательно удастся, причем даже без особого труда...

## ЛАРИСА

**Значение** – ЧАЙКА

**Растение** – ЛИПА

**Животное** – ЛАНЬ

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 8 АПРЕЛЯ

Изумительный камень! Синевато-зеленая пестрота придает ему неповторимость, а магические свойства делают его одним из самых сильных амулетов! По древним поверьям, девушка, носящая амазонит, будет обладать кожей нежной, как лепестки только что распутившейся розы... Амазонит дарит своей владелице счастье в любви, стойкость в неприятностях и отвагу в совершении тех поступков, которые способны изменить весь ход жизни в лучшую сторону!



АМАЗОНИТ

## ВИКТОРИЯ

**Значение** – ПОБЕДА ПОЛНАЯ И ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ!

**Растение** – ГОРЕЧАВКА

**Животное** – ЛЯГУШКА

**Стихия** – ЗЕМЛЯ

**Именины** – 12 МАРТА, 12 СЕНТЯБРЯ, 12 ДЕКАБРЯ

Один из самых красивых камней (среди полудрагоценных, как ты сама понимаешь), агат считается камнем Меркурия и Венеры. Древние считали, что амулет, сделанный из него, спасает от бурь (и жизненных в том числе!), бережет непорочность девушки и окружает ее ореолом особой притяга-



АГАТ

**Из истории камней**  
Удивительные, даже волшебные свойства камней были замечены еще в глубокой-глубокой древности! Не случайно украсить себя ими в ту пору могли лишь очень состоятельные люди (камни-самоцветы и украшения из них ценились дорого, да и находить их было сложно!). Как хорошо, что сейчас все стало проще!



# Камень

**Загадки самоцветов**  
Знаешь ли ты, что камни обла- дают чудесным свойством раскрывать внутренние возможности природы че- ловека? Правильно по- добраный камень, хочешь ты этого или нет, будет усиливать все самые лучшие стороны тво- его харак- тера!



## ЛЮБОВЬ

**Значение** – БУК- ВАЛЬНО "ЛЮБОВЬ"

**Растение** – ЛЮБИСТОК

**Животное** – БОГОМОЛ

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 30 СЕНТЯБРЯ

Его еще называют ляпис- лазурь или бухарский ка-мень. Поэт древности пи- сал про твой счастливый талисман, что он "подобен небесному своду, усеян- ному звездами". Лазурит — и ты, Любочка, даже впрямь этим гор- диться — всегда считался священным камнем, с ним связывали представления о красоте, а еще — о без- брежности и величии не- ба. Этому камню поклоня- лись. В такой мудрой стра- не, как Египет, лазурит символизирует успех и процветание, а в мистиче- ской Индии — любовь и удачу во всех делах. Когда ты обзаведешься счастливым камнем тво- его имени, то знай: он мо- жет раз и навсегда изба- вить тебя от злых старых воспоминаний и прежних обид! С этой точки зрения лазурит — совершенно удивительный камень! Он очищает ауру от на- слонений прошлого. Ну а все, что тебе для этого нужно, это со- средоточенно созер- цать свой талисман или (тоже отличный способ!) положить его на время

между бровей, на то место, ко- торое прори- цатели и маги называют "треть- им глазом".

## ЛЮДМИЛА

**Значение** – МИЛАЯ ЛЮ- ДЯМ

**Растение** – ОМЕЛА

**Животное** – ПЕТУХ

**Стихия** – ВОДА

**Именины** – 29 СЕНТЯБРЯ

Твой счастливый талисман относится к породе глазко- вых кварцев — это такие темные камни, проросшие кругами кристаллов. Крас- ота и необычность тигро- вого глаза — в его перелив- чатости и особенной игре, когда на него по- падает солнеч- ный свет. Как талисман тигровый глаз очень помогает во всем, что свя- зано с домом и хозяйст- венными де- лами. Напри- мер, недавно вы- шедшей замуж девушке он непременно поможет стать чудесной хозяйкой. Соответственно, когда ты, Люда, обретишь мужа и начнешь вить собственное гнездышко, тигровый глаз поможет тебе сделать это легко, изящно и мило. Ну а супруг, поверь, на тебя просто не нарадуется!



## МАРГАРИТА

**Значение** – ЖЕМЧУЖИНА

**Растение** – ЛИЛИЯ

**Животное** – ГОЛУБЬ

**Стихия** – ЗЕМЛЯ

**Именины** – 30 ИЮЛЯ

Родонит чаще всего встре- чается розового цвета или бывает светлым камнем с обязательно розо- ватыми оттенка- ми. Кстати, от- сюда и назва- ние твоего та- лисмана, кото- рый с древне- греческого (слово "родон") переводится как



"роза". По старинным пре- даниям, это исключитель- но женский камень. Он дар- ит своей хозяйке неж- ность, грацию и мягкость характера. А уж эти-то бес- ценные качества, само со- бой, никогда не останутся обойденными вниманием представительниц сильного пола, правда ведь? Так что, дорогая Рита, тебе явно не стоит затягивать с приоб- ретением счастливого ро- зового камешка: он сулит столько замечательного!

## МАРИЯ

**Значение** – ЛЮБИМАЯ, ЖЕЛАННАЯ, ГОСПОЖА

**Растение** – БЕРЕЗА

**Животное** – ГОЛУБКА

**Стихия** – ЗЕМЛЯ

**Именины** – 31 ЯНВАРЯ, 8, 9, 25 ФЕВРАЛЯ, 8, 9, 14 АПРЕЛЯ, 5, 20, 22 ИЮНЯ, 19 ИЮЛЯ, 4, 22 АВГУСТА, 21 СЕНТЯБРЯ, 11 ОКТЯБ- РЯ, 11 НОЯБРЯ

Про твой талисман агат можно порассказать очень многое: этот камень от природы бывает самых разных и причудливых узо- ров и цветов. Мудрые маг- ические древние книги уверяли, что агат симболи- зирует здоровье и долго- летие, а еще защищает от грозы, опасностей, болез- ней и врагов. Если у тебя, Машенька, такие действит- ельно имеются, то твой счастливый талисман по- может не обра- щать на них внимания, а все злые по- пытки с их стороны сделает пус- тыми и со- вершенно бес- помощными! В Древней Руси существо- вало совершенно особое поверье. Дескать, если агат положить в воду и дать ей три дня постоять, то она приобретет магические свойства для девушки, ко- торая этот обряд соверши- ла. Эту воду затем следует выпить и можно быть уве- ренной в том, что парень, по которому томится твое сердце, непременно стан- ет твоим мужем! Замеча- тельное поверье, правда? Во всяком случае, попро- бовать можно... Ну а в Гре- ции, например, считалось, что агат сохраняет такое



редкое и ценное качество девушки, как ее чистота и непорочность...

## НАДЕЖДА

**Значение** – БУКВАЛЬНО "НАДЕЖДА"

**Растение** – КЛЕН

**Животное** – ЕЖ

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 30 СЕНТЯБРЯ

Когда-то считалось, что горный хрусталь — это волшебным образом навсегда застывшая во- да. И во все времена твой тали- сман испо- льзовали для га- даний: в его крист- талах опытные маги без труда раз- глядывают картины прошлого и буду- щего... Твой талисман издавна считается символом девичьего здоровья. Ну а когда ты будешь подби- рать себе счастливый ка-мень, то обязательно об- рати внимание на его вид: а вдруг тебе попадется ка-мень с непрозрачными вкраплениями? Если они будут иметь игольчатую форму, то имя им — "стре- лы Амура", а если волокни- стую — "волосы Венеры". Такой горный хрусталь — чудесное средство, помогающее добиться взаимной любви и счастья. А еще твой камень — сим- вол верности и необычно- венной чистоты помыслов.



## НИНА

**Значение** – БОГОМ МИЛО- ВАННАЯ

**Растение** – ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА

**Животное** – ОЛЕНЬ

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 27 ЯНВАРЯ

Твой волшебный камень когда-то ценился так высо- ко, что, например, в Китае даже существовало выра- жение: "Золото имеет цен- ну, а нефрит — бесценен!" Считается, что этот само- цвет пробуждает в челове-



# ТВОЕГО ИМЕНИ

ке самые лучшие чувства, благородные мечты и стремление к самосовершенствованию (как у тебя, Ниночка, с этим обстоят дела?).

Твой камень станет для тебя источником совершенно особых жизненных сил и энергии, а еще подарит уверенность в твоих женских чарах и наградит тебя совершенно особым шармом.



НЕФРИТ

## ОЛЬГА

**Значение** – СВЯТАЯ

**Растение** – ГРУША

**Животное** – ЛЕОПАРД

**Стихия** – ЗЕМЛЯ

**Именины** – 24 ИЮЛЯ

Твой камень, розовый кварц, во все времена и похи славился в первую очередь тем, что предохранял от сглаза и, соответственно, от дурного глаза. Считалось, что как талисман этот камень привлекает своей владелице женской мудрости, предотвращает беду и обеспечивает успех у противоположного пола. А например, у всезнающих древних греков розовый кварц считался символом счастья и одновременно бессмертия. Так что, Оленька, если твои планы входят не только в твою счастливую и прекрасную, но и непременно долгую жизнь, то стоит украсить себя подвеской с розовым кварцем!



РОЗОВЫЙ КВАРЦ

## ОКСАНА

**Значение** – ЧУЖЕСТРАНЦА, ГОСТЬЯ

**Растение** – КИПАРИС

**Животное** – КРОЛИК

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 24 ИЮЛЯ

Однородный камень халцедон (твой счастливый талисман) бывает разных от-

тенков: от серовато-голубого до розовато-фиолетового. Он надежно защищает свою обладательницу от грусти или меланхолии, а еще избавляет от случайных вспышек гнева. Но конечно же самым замечательным, прямо-таки чудесным свойством твоего камня, Оксана, можно считать то, что его чтят как камень любви!

Еще древние подметили: та, которая носит украшение из халцедона, притягивает к себе сердца мужчин как волшебным магнитом!



ХАЛЦЕДОН

## СВЕТЛАНА

**Значение** – СВЕТЛАЯ

**Дерево** – СОСНА

**Цветок** – МИМОЗА

**Стихия** – ВОДА

**Именины** – 2 АПРЕЛЯ, 26 ФЕВРАЛЯ

Обрати внимание на загадочный блеск своего талисмана-гематита! Такое ощущение, что в него при желании можно смотреться, как в зеркало! Между прочим, это его внешнее качество имеет нечто общее со свойствами внутренними... Потому что, по поверьям, в гематите, как в волшебном зеркале, будут отражаться черты твоего характера. И конечно же не просто отражаться, а при этом еще и меняться. Потому как твой камень награждает свою хозяйку спокойствием, миролюбивым характером и душевным благородством. А еще глаза обладательницы гематита совершенно непостижимым образом приобретают такой же загадочный и неотразимый блеск, каким обладает камень. Ни один парень не устоит!!!



ГЕМАТИТ

## ТАТЬЯНА

**Значение** – УСТРОИТЕЛЬНИЦА, УЧРЕДИТЕЛЬНИЦА

**Растение** – ЧЕРНИКА

**Животное** – РЫСЬ

**Стихия** – ВОДА

**Именины** – 25 ЯНВАРЯ

Поговорка "чистая, как хрусталь" – это как раз про тебя! Ведь редкая девушка может похвастаться качествами характера, присутствующими тебе с самого рождения: чуткостью, мягкостью, обаянием. И твой талисман – горный хрусталь – лишь усиливает их! Знай: если когда-нибудь ты влюбишься всерьез и по-настоящему, твой камень обязательно поможет тебе обратить на себя внимание предмета твоей мечты! И подарит вам прекрасную и, разумеется, только взаимную любовь – надолго-пренадолго... (По секрету расскажем тебе о поверьях жителей неповторимой Древней Греции: они считали, что боги не в силах отказать тому, кто вошел в храм, держа в руках горный хрусталь!)



ХРУСТАЛЬ

## ЮЛИЯ

**Значение** – ПЫШНАЯ

**Растение** – ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА

**Животное** – ОЛЕНЬ

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 31 МАЯ, 29 ИЮЛЯ

Яшма, твой прекрасный камень-талисман, дарует тому, кто хоть раз к нему прикоснулся, силу и мудрость, а еще – твердость духа в трудные минуты. Ну а тебе, Юлечка, этот безусловно необычный камень подарит счастье и предохранит от печальной судьбы. Он, если понадобится, прогонит прочь печаль и



ЯШМА

подарит сердцу радость и веселье. Ты мечтаешь о том, чтобы стать любимой, причем преданно и навсегда? Тогда надевай подвеску из яшмы, когда отправляешься на свидание с дорогим человеком! И знай, что он не сможет устоять перед твоими очарованием и красотой!

## ЯНА

**Значение** – БОЖИЙ ДАР

**Растение** – ТОПОЛЬ

**Животное** – ДЕЛЬФИН

**Стихия** – ВОЗДУХ

**Именины** – 10 ИЮЛЯ

Твой камень бирюза издревле славится как камень счастья. Он – и это опыт, проверенный веками! – принесит радость и благополучие всем, кроме злодеев, которых бирюза делает несчастными. А еще в представлении древних бирюза всегда была камнем любви! Если ты уговоришь своего парня подарить тебе амулет из бирюзы, то он обязательно принесет тебе счастье. Твой камень легко прекращает ссоры, отводит гнев сильных и приносит своей хозяйке достаток.

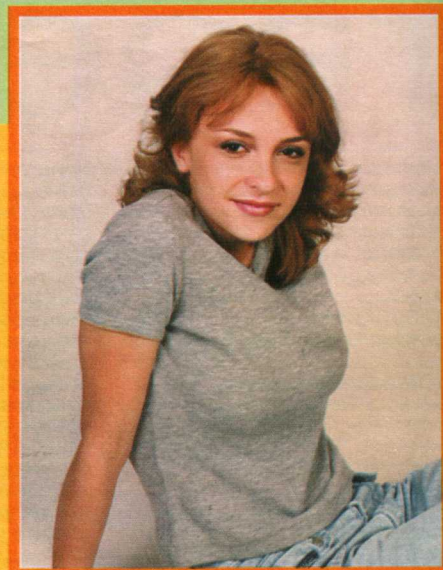


БИРЮЗА

**Как носить камень?**

Самый, пожалуй, обычный и простой способ – в виде небольшой подвески или кулона на цепочке или шнурке, который ты повешишь на шею. Считается, что находящийся именно там (возле груди и поближе к сердцу) камень сможет проявить свои магические свойства в полную силу и всегда помочь тебе!



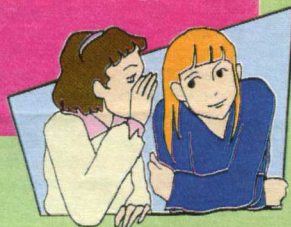


**С**КОРО ОСЕНЬ - ЗА ОКНАМИ АВГУСТ...ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН ГРОЗИТ ОЧЕНЬ СКОРО ЗАКОНЧИТЬСЯ, ПОЭТОМУ ЕСЛИ ТЫ НЕ УСПЕЛА ПОВАЛЯТЬСЯ НА ПЛЯЖЕ И ПОПЛАВАТЬ В МОРЯХ-ОКЕАНАХ - ТОРОПИСЬ. Я, КАК И ОБЕЩАЛА, ДЕЛЮСЬ С ТОБОЙ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ПОСЛЕ ОТДЫХА. ПОКОРИТЬ КАВКАЗСКИЕ ВЕРШИНЫ Я НЕ СМОГЛА, ПРОСТО В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ СТАЛА ПОБАИВАТЬСЯ ВЫСОТЫ. ЗАТО СХОДИЛА С ДРУЗЬЯМИ-ОДНОКУРСНИКАМИ В ПОХОД. В ПОДМОСКОВЬЕ ОЧЕНЬ КРАСИВЫЕ МЕСТА - ЗВЕЗДЫ НАД ЛЕСОМ ЯРЧЕ (В ГОРОДЕ ИХ СОВСЕМ НЕ ВИДНО), УЖИН НА КОСТРЕ ВКУСНЕЕ, А С ДРУЗЬЯМИ ОЧЕНЬ ВЕСЕЛО. Я НАУЧИЛАСЬ СОБИРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЕТКИ ДЛЯ КОСТРА, УСТАНАВЛИВАТЬ ПАЛАТКУ И ВЯЗАТЬ ВЕРЕВКИ. ДА, ЕЩЕ Я УСПЕЛА ПОПЛАВАТЬ С ДЕЛЬФИНАМИ И НАУЧИЛАСЬ КАТАТЬСЯ ВЕРХОМ, КОГДА ОТДЫХАЛА В ЕВАТОРИИ. И ДЕЛЬФИНЫ, И ЛОШАДКИ - ОЧЕНЬ ЛАСКОВЫЕ, ДОБРЫЕ ЖИВОТНЫЕ. А КОГДА ЛЕТИШЬ ГАЛОПОМ, ОЩУЩЕНИЯ ПРОСТО НЕЗАБЫВАЕМЫЕ. С ДЕЛЬФИНАМИ Я ПОДЮБИЛА РАЗГОВАРИВАТЬ - ОНИ ВСЕ-ВСЕ ПОНИМАЮТ. НО ДАВАЙ ПЕРЕЙДЕМ К РЕАЛЬНЫМ СОБЫТИЯМ ЖИЗНИ - ПРЕЗЕНТУЮ ТЕБЕ СВЕЖИЕ ПЛОДЫ НАШЕГО, ДЕВЧОНОЧЬЕГО, ДОСТОЯНИЯ - НОВЫЙ ВЫПУСК ALWAYS-CLUB. ПРИЯТНОГО ЧТЕНИЯ!

ДАША ШМЕЛЬ.

НАШ АДРЕС ПРЕЖНИЙ: 101000, г. МОСКВА, А/Я 99, ALWAYS-CLUB  
E-MAIL: ALWAYSCLUB @ MTU-NET.RU

## «Там же дела»



## Первый визит к гинекологу – готовимся

Когда мы заболеваем ангиной или ломаем ногу, всегда обращаемся к врачам. Только почему-то все женщины и девушки, когда у них возникают проблемы, называемые «женскими», побаиваются идти к доктору. С другой стороны, гинеколог – это такой же врач, как и все остальные, который обязательно поможет справиться с любой проблемой. Быть может, ты уже бывала у гинеколога. Начиная с девятого класса, девушек водят на медосмотр, который включает в себя обычную консультацию у гинеколога. Наверное, тогда тебе не было так страшно – вокруг подружки-одноклассницы, обстановка не такая напряженная. Что, если у тебя вдруг появилась проблема, связанная с твоим «женским» здоровьем? Вот первые шаги, которые я предлагаю тебе предпринять.

### Что тебе нужно?

Для консультации выбери свободный день. Можешь захватить с собой маму. Заранее выясни, как работает твой врач. Собираясь на консультацию к гинекологу, надень чистое белье. Уточни у мамы или у медсестры в поликлинике, что тебе нужно будет взять на прием, чистое полотенце, например. Попытайся успокоиться и не допускай всяких глупых мыслей типа «наверное, я скоро умру» в голову. Дождись визита к врачу. Не пытайся лечиться сама. Самолечение никогда к хорошему не приводило. К тому же, возможно, что серьезное лечение тебе не понадобится.

### Незадолго до консультации.

Хорошенько вспомни, когда у тебя началась менструация, точное число начала последней менструации. Не забудь про детали – болезненно ли проходят для тебя критические дни, были ли когда-либо задержки. Врач наверняка спросит у тебя об этом.

### На приеме...

Объясни врачу ясно и спокойно, в чем состоит твоя проблема. Попытайся как можно подробнее рассказать о своем организме. Доктор может спросить, чем ты болела в детстве, постарайся вспомнить обо всем, даже о последней ангине. Если я тебе скажу, что после этой беседы врач сразу же выпишет тебе рецепт, то буду не права. Врач обязательно должен тебя осмотреть. Помогите ему – не напрягайся, тогда осмотр будет короче. Возможно, гинеколог попросит сдать тебе некоторые анализы, чтобы точнее поставить диагноз. Этого тоже бояться не нужно – это не значит, что, раз дело дошло до анализов, то ты неизлечимо больна. И независимо от того, пропишет ли тебе доктор простые витамины или какие-либо лекарства, соблюдай режим и все его предписания. Проведи курс лечения (или профилактики) от начала до конца.

Как видишь, не все так страшно. И визит к гинекологу напоминает самый обычный визит к любому врачу. Будь спокойна и не забудь поблагодарить врача за помощь. Не забывай писать, если возникают вопросы, или заходи на сайт [www.always.ru](http://www.always.ru).

## Я хочу стать членом ALWAYS-CLUB и прошу выслать мне членскую карту

Имя ..... Отчество .....  
 Фамилия ..... Дата рождения .....  
 Страна ..... Индекс .....  
 Область (край, респ.) .....  
 Нас. пункт (город, село, поселок) .....  
 Улица ..... Дом ..... Корпус ..... Кв. ....  
 Телефон ..... E-mail .....  
 Мое мнение об этом выпуске ALWAYS-CLUB .....

## ВНИМАНИЕ!!! КОНКУРС!!!

Очередной конкурс требует подведения итогов. На этот раз мы разгадывали ребус. Правильных ответов пришла целая куча!





## БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

# Практикум взрослой жизни

в некоторых школах, гимназиях устраивают собеседования, конкурсы при поступлении. Если нет, то смею тебя заверить, что еще предстоит. Хотя бы при поступлении в университет. На собеседовании важно показать себя с самой лучшей стороны и при этом не показаться выскочкой и самоуверенной девицей. К собеседованию нужно серьезно и заранее готовиться. Вот я и решила рубрику «Большая перемена» посвятить умению представлять себя.

- \* Начнем с психологической подготовки, с избавления от излишней скромности, которой стеснительные особы страдают. Просыпаясь утром, улыбайся себе, говоря: «Сегодня замечательный день, сегодня у меня все получится». Это добавляет уверенности.
- \* Пройди небольшой тест. Подойди к зеркалу и скажи: «Я самая красивая и умная!» И если ты не засмеешься, значит, все нормально. Если же подумаешь, что ты сумасшедшая или что-то вроде этого, повторяй эту процедуру как можно чаще, пока не перестанешь смеяться.
- \* Будь открытой – больше общайся с друзьями, родителями, учителями. Не повышай тона, даже когда нервничаешь. Будь сдержанной, но не замыкайся в себе.

- \* Готовься к собеседованию, составь список своих достоинств. Подумай, как лучше о них сказать. Далее составь список своих недостатков и постарайся представить их как свои достоинства. Ты слишком вспыльчива? Так это говорит о твоей эмоциональности и открытости. Чересчур спокойна? Зато это позволяет тебе делать все тщательно, с чувством, с толком, с расстановкой.
  - \* На собеседовании не будь скованной. Старайся улыбаться и говорить спокойно. Следи, чтобы твоё дыхание не было прерывистым.
  - \* Не бойся хвастаться. Говори не стесняясь о своих достоинствах. Научись гордиться своими лучшими качествами. Только не переборщи.
  - \* Юмор твой лучший помощник. Не бойся своих ошибок, говори о них, шутя. Но не будь слишком уж веселой. Пусть твои собеседники увидят, что ты серьезна, а не легкомысленна.
- На этом, думаю, стоит остановиться. Тебе и так есть, над чем потрудиться. Работай над собой, а если будут возникать вопросы, пиши мне.



## «Ароматные» советы



Во время полового созревания у тебя начинают усиленно работать потовые и сальные железы. Когда ты занимаешься спортом, много двигаешься или нервничаешь, можешь почувствовать неприятный запах, который они выделяют. Приятного в этом мало, но бороться можно.

### Чаще принимай душ.

Особенно летом. Как минимум, два раза в день. Особое внимание уделяй области под мышками. Полезно принимать контрастные ванны – попеременно обливайся холодной и горячей водой. Улучшает кровообращение.

### Носи одежду из натуральных тканей.

Такие вещи хорошо пропускают воздух и позволяют коже дышать. Одежда из натурального хлопка впитывает запах, поэтому в ней ты лучше защищена.

### Используй дезодоранты и анти-перспиранты.

Сейчас таких полно – выбери подходящий. Роликовые, гелевые или сухие дезодоранты с ненавязчивым приятным запахом позволят тебе пользоваться одновременно с ними любимыми духами или туалетной водой.

### Интимная гигиена.

Чтобы избавиться от неприятного запаха в области бикини, который ты можешь (а это совсем необязательно) почувствовать, принимай душ и ароматические ванны. Летом делай это чаще. А еще тебе помогут прокладки на каждый день, Always, например. Обычные дезодорированные прокладки лишь маскируют запах благодаря сильной отдушке. А внутри Always находится специальный слой, который не только впитывает влагу, но и поглощает запах. Во время критических дней, если ты пользуешься тампонами, можешь не переживать – выделения впитываются тампоном внутри твоего тела, поэтому неприятный запах не возникает. Только не забывай производить смену тампона через каждые 4-8 часов. Вот, пожалуй, и все. Следи за собой, и тогда ничто не помешает тебе провести оставшиеся летние солнечные деньки замечательно.

### А победителями оказались

Кокорева Инна, г. Железногорск, Иванова Ольга, г. Псков Комиссарова Наталья, г. Самара, которые первыми прислали нам правильный ответ, который звучит так: **ВЕЧНЫЙ СТУДЕНТ**

### Победителей ждут подарки!

Это набор прокладок Always Ultra Normal на пол-года плюс красивое банное полотенце с логотипом Always-Club – каждому. От души поздравляю девочек. А от остальных жду такого же активного участия в наших конкурсах!



Знаешь главное правило про солнце? Лучше меньше, да лучше! Ведь загорать сегодня — дело и непростое, и опасное!

# Черпаем СОЛ без вреда!



Существует и такой загар: под грибком! То есть ты сидишь и принимаешь воздушную ванну, не подставляя себя солнцу. Ну а если очень захочется походить на шоколадку, воспользуйся экспресс-автозагаром (например, AMBRE SOLAIRE от "Гарнье")

Солнцезащитный увлажняющий лосьон всегда подбирай только в соответствии с типом твоей кожи. Самый распространенный номер — "12". Он подходит для нормальной кожи в первые дни загара (потом степень защиты можно уменьшить). Очень светлой и просто светлой коже в первые дни загара нужна защита не меньше двадцати. Разумеется, мы говорим об умеренном климате, а не об отдыхе в Африке или Южной Америке!

Средства от AVON: водостойкий и увлажняющий кожу лосьон со степенью защиты "10" и лосьон после загара. Пользоваться средством after-sun лучше постоянно: оно восполняет недостаток влаги в коже после пребывания на солнце



Носик — особенно чувствительная к солнечным лучам часть твоего лица. Поэтому если уж ты надумала принять солнечную ванну, обязательно воспользуйся специальным карандашом с высокой степенью защиты!



Перед тем как выйти на всеобщее обозрение в купальнике (особенно в бикини!), убедись, что у тебя все в порядке и никакой лишней растительности за пределами ткани не наблюдается! Один из самых простых способов деликатного избавления от ненужных волос — депиляционный крем





# НЫШКО



Ах, как каждая из нас мечтает о жарком лете долгими зимними вечерами! И когда наконец появляется возможность вдоволь погреться на солнышке, то подчас как-то забываешь о том, что солнце — источник жизни на Земле — может быть очень опасно, если оставить кожу без защиты! Компания Beiersdorf предлагает целую серию средств NIVEA Sun, которые помогают получить от пляжного отдыха только пользу, безо всякого вреда... У солнцезащитного бальзама для чувствительной кожи есть свой собственный секрет: уникальная формула, содержащая UV-Flavon. Это вещество, во-первых, содержится в листьях тропических растений и защищает их от ультрафиолетового излучения, а во-вторых, не вызывает аллергии даже у самой чувствительной кожи. Ну а лосьон после загара отлично увлажнит кожу и слегка охладит ее после горячего дня...

Солнцезащитный карандаш BRONZE от AVON со степенью защиты "25" предназначен для того, чтобы спасти от солнечных ожогов наиболее нежные части лица и тела: носик, плечи, колени. Он в удобной упаковке, очень прост в применении и к тому же водостойкий



Запомни: любой солнцезащитный крем, каким бы водостойким он ни был, теряет свои свойства после того, как ты поплаваешь! Поэтому не ленись снова намазываться им после купания!



Пара слов о коленках. Нанося на тело солнцезащитный крем, намажь их погуще! Почему-то именно эта часть девичьих ног склонна к обгоранию больше всего (может, их обжигают взгляды?)

Конечно, не всегда удобно самой покрывать "защитой" спину или плечи... Но пусть это не станет для тебя поводом для того, чтобы отказаться от этих средств вообще! Не пожалейшь!



Кто-то отправляется к морю, а кому-то больше нравится отдыхать на речке... Не забудь, что в кустах возле воды водятся комары, и нанеси на кожу средство от этих гадких насекомых!



Воск для депиляции — это, может быть, самый удобный способ удаления волос с длительным эффектом (на 3—4 недели!). Холодный воск — это полоска-пластырь, которая наклеивается на область бикини, а потом снимается против роста волос. И результат — гладкая и чистая кожа. Эту новинку сезона представляет марка VEET, предложившая и "Бикини Дуо" (набор кремов для и после эпиляции)

Солнцезащитный крем для лица Alfa Flavon от NIVEA Sun не только защитит чувствительную и нежную кожу от ярких солнечных лучей, но и будет ухаживать за твоим лицом не хуже твоего ежедневного крема! И создатели крема уверяют, что, взяв с собой в поездку на отдых NIVEA Sun, можно со спокойной душой оставить дома обычный крем для лица...



Волосы тоже не любят находиться на ярком солнце! Поэтому надевай на голову панаму или шляпу или нанеси на макушку и пряди гель для защиты волос от солнечных лучей (можешь попробовать такой от французской марки KERANOVE)

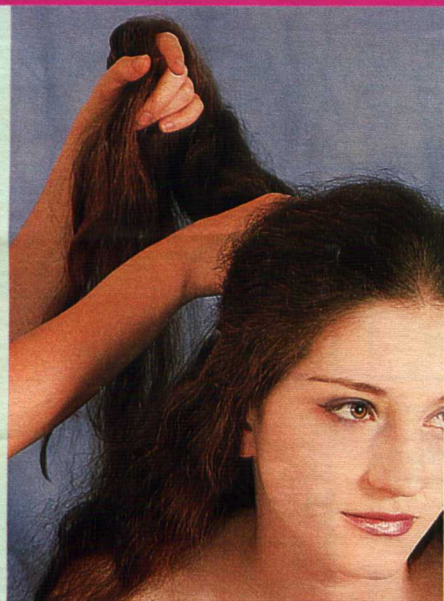


## 1. С помощью щетки



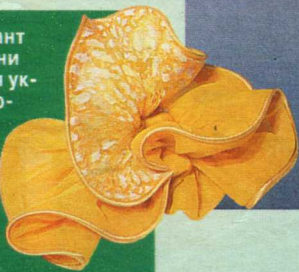
Предполагается, что для этой прически нужны длинные волосы, но, поверь, она будет волшебной, если твои пряди чуть достигают плеч! Итак, расчеши волосы массажной щеткой

## 2. Отделяем...



Теперь отдели те волосы, что растут на макушке (можно с помощью расчески, а можно просто руками). И, слегка приподняв отделившиеся пряди, аккуратно закрепи их заколкой

Ярко-желтый декоративный бант из шелковой и капроновой ткани просто идеально подойдет для украшения темных волос! (Наверное, если ты от природы шатенка или брюнетка, то и сама знаешь, как к лицу тебе и одежда, и аксессуары цвета солнца!) Такой бант можно закрепить у самого основания косы, а можно и у виска (если твои волосы короткие)



Другой вариант, который несомненно придется по вкусу блондинкам, а еще — обладательницам волос всех оттенков модного рыжего. Воздушный капроновый бант, комбинирующий два модных цвета: жемчужно-серый и черный



Украшать одежду или волосы живыми цветами сейчас очень модно! Мы предлагаем тебе простой и красивый вариант: прическа с ромашками...



# Прическа с РОМАШКАМИ!



### 3. Пряди по бокам



Следующий этап: захватываем пряди, растущие по бокам, и пальчиками отделяем их одну за другой. Эти прядки, в сущности, основа твоей будущей замечательной прически, именно их в последний момент ты украсишь ромашками!

Если ты — поклонница романтики и всего самого необычного или, например, роскошного (роскошь — хит в украшениях и нарядах начала нового тысячелетия...), то наверняка обратишь внимание на это изумительное украшение волос! Изящный бант из блестящего атласа прикреплен к декоративной сетке для волос, которая надевается поверх отдельно собранных прядей. Этаким а-ля средневековый вариант, сразу напоминающий времена рыцарских турниров и прекрасных дам... А еще — времена Ромео и Джульетты!



И снова цветы! Только на этот раз не живые и даже не из ткани, а выполненные из разноцветной пластмассы. В серединке каждого цветка с пятью лепестками — декоративная жемчужинка. Такая заколка будет отлично смотреться на волосах любого цвета и любой длины. Из самых простых вариантов: взять да скрепить ею хвостик



### 6. Крепим невидимкой



Получившиеся волнообразные жгутики надо как следует закрепить у основания волос (разумеется, так, чтобы это было почти незаметно). Лучше всего воспользоваться невидимками



Лак для волос LONDATREND поможет легко и надолго закрепить достигнутый результат. (Мы, разумеется, ведем речь о прическах!) Согласись, что когда тратишь перед зеркалом много минут, прибегаешь к помощи расчески и фена, круглых щеток или щипцов для завивки, то ничего затем не может быть обиднее, чем быстро потерявшая форму прическа... И совершенно неважно, дождь ли, ветер или еще какой-нибудь природный фактор тому виной! Ну а чтобы не грустить потом, лучше, уложив волосы, сразу сбрызнуть их лаком...

Укрепляющая крем-маска Fructis (ее производит Лаборатория Гарнье, что находится в далеком и прекрасном Париже) — это замечательное средство придать волосам шелковистый блеск, укрепив их корни и вообще структуру по всей длине. Маска наносится на свежевымытые волосы и держится потом 3 минуты



### 5. Свиваем прядки



Сейчас твоя задача — дать закрученной прядке свиться. Сделать это будет совсем даже несложно: просто перехвати волосы посередине пальцем — и прядь начнет красиво свиваться сама по себе, даже без особого твоего участия!

### 4. Просто скручиваем



Теперь каждую прядь, держа ее руками за кончик, начинай вращать круговыми движениями вокруг ее оси, закручивая волосы. Этот способ создания оригинальных косичек был придуман когда-то еще древними греками (или же гречанками?)

Искусство украшать волосы — одно из самых древних. Разумеется, красавицы прошлых лет не могли оставить без внимания такую красоту, как живые цветы... Получалось очень красиво, да вот беда: такое украшение обходилось дорого, а увядало быстро! И тогда на смену живым цветам пришли искусственные — в основном их выполняли из дорогих и блестящих тканей: шелка, атласа, кружев.

Сегодня мода на такие украшения снова возродилась (ведь, как гласит известная поговорка, "Новое — это хорошо забытое старое!"). И современные стилисты предлагают нашему вниманию заколки, ободки и украшения для волос, которые своим видом напоминают гирлянды или букетики из живых цветов. И форма, и цвета — любые!



### 7. Раз ромашка, два...



Самый последний, приятный и красивый этап — украшаем прическу ромашками. (Для этой цели могут подойти и другие цветы: васильки, бессмертники...) Их выбор — дело твоего вкуса!



Наверное, трудно себе представить зрелище более печальное, чем жидкие пряди волос, даже если они вымыты и как следует причесаны, да? Какая девушка в глубине души не мечтает о том, чтобы ее прическа выглядела пышной и объемной? Шампунь NIVEA Hair Care предлагает несложное решение проблемы тонких или слабых волос. Он придает волосам объем и добавляет им пышности и блеска. Компоненты, входящие в состав шампуня, делают здоровыми не только волосы, но и кожу головы

Блестящие волосы? Без проблем! Шампунь и кондиционер серии REAL SHINY HAIR (торговой марки FREEMAN) возвращают тусклым и поврежденным волосам живой блеск и красоту. Они созданы по оригинальной формуле, которая восстанавливает поврежденную структуру волос (и окрашенных, и с посеченными кончиками!). А еще — пахнут лимоном и апельсином!





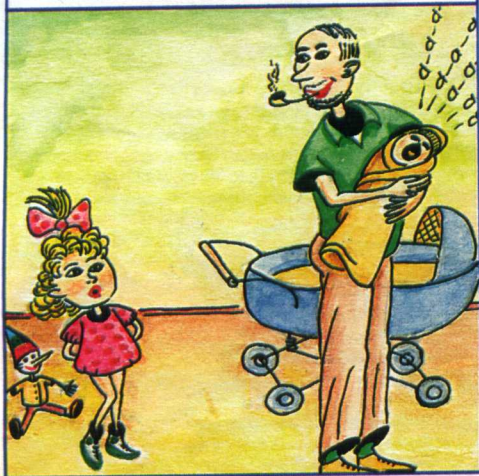


GIRL

АНЕКДОТЫ  
НАШИХ  
ЧИТАТЕЛЕЙ

ЮМОР

— Твой брат орет так, как я, когда меня побил мой отец. Я тогда не хотел рано вставать.  
— Ах, дедушка, у тебя тоже был отец?



— Дорогой, неужели в самом деле человек произошел от обезьяны?  
— Да, дорогая. Но ты — от самой симпатичной!

**На птичьем рынке.**

— Сколько вы хотите за собаку?  
— Сто рублей.  
— Ну а если половину?  
— Полсобаки не продаю.

Хозяин обувного магазина подходит к продавщице и шепчет ей на ухо:

— В чем дело, почему вы не помогаете вон тому покупателю? Он выбирает обувь вот уже более часа!

— Очень трудный случай, шеф! — отвечает девушка. — Этот мужчина музыкант, он пытается найти два ботинка, которые скрипят в одной то-нальности!

— Девушка, вас уже пригласили на следующий танец?  
— Ой, нет еще. Я свободна!  
— Тогда поддержите мое пиво!

— Тебе какие девушки больше нравятся — умные или красивые?  
— Ни те, ни другие. Мне нужна только ты!



— Давай встретимся в зоопарке!  
— Хорошо. Завтра. В 10.00. У твоей клетки.

Отец спрашивает маленького сына:  
— Ты почему такой грустный?  
— У меня только что был неприятный разговор с твоей женой.

Катя О.

Юноша покупает обручальное кольцо:  
— Пожалуйста, сделайте гравировку "Кларе от Генри".  
— Я бы посоветовал вам написать короче: "От Генри". Мало ли что...

**В красивый монастырь на скале есть только одна дорога — канатная, через пропасть. Турист, нервно поглядывая через окно кабинки, спрашивает у сопровождающего монаха:**  
— Скажите, пожалуйста, эти тросы часто меняют?  
— Сразу, как только оборвутся.

Питекантроп проверяет дневник сына:  
— Ну, "двойки" по языку и географии я понимаю! Но по истории-то?! Ее же всего две страны!!!

Миша П.

Программист сидит за компьютером. Ему жена приносит кофе. Тот, на нее не глядя, молча берет чашку, отхлебывает, потом морщится, поворачивается к жене и говорит:

— Я же не люблю без сахара!  
— Я знаю, милый, но мне так хотелось услышать твой голос!

**Настоящий орангутанг в своей жизни должен сделать три вещи: вырастить сына, посадить дерево и убедить сына, что это и есть его дом.**

Оля Р.

Разговаривают два друга. Один говорит:  
— У тебя номер моей машины есть?  
— Да.  
— Тогда спасибо, что не звонишь.

— Ты что сегодня вечером делаешь?  
— Ничего. Я пить бросил.

— Мама, пойдешь за меня замуж?  
— Да, любимый.  
— Я должен подумать над твоим предложением...

Рома Р.

Одна подруга говорит другой:  
— Ты знаешь, по-моему, Вася вчера сделал мне предложение. Он сказал: "Пора заканчивать с нашей дружбой!"

...Всего после четырех уроков карате Федор уже легко ломал трехсантиметровую доску одним ударом гипсовой повязки...

— Ну-ка прочитай это задом наперед!  
— Чем, чем прочитать?

— Черный кофе без сливок, пожалуйста.  
— Сэр, к сожалению, сливок нет, как насчет черного кофе без молока?

Молодой шейх в родильном доме рассматривает через стеклянную дверь младенцев в огромном зале. Его спрашивает медсестра:  
— Ваше величество, который там ваш ребенок?  
— Первые два ряда.

— Папа, что такое опера?  
— Это, сынок, такой спектакль, который начинается в семь часов, и когда ты через три часа смотришь на часы, они показывают 7.20!

Идет женщина, а за ней всю дорогу идет мужик. Женщина спрашивает:  
— Почему вы идете за мной всю дорогу?!  
— Когда вы повернулись, я задал себе тот же самый вопрос!

Встречаются два друга-генетика.  
— Как дела?  
— Мы у себя в лаборатории Карлсона изобрели.  
— И что? Он летает?  
— Летать не летает, но варенье жрет...

Мужчина спрашивает администратора отеля:  
— А кто эта леди, которая только что поднялась на третий этаж?  
— Кинозвезда.  
— И часто она останавливается у вас?  
— Довольно часто. Каждый свой медовый месяц.

Папа-дебил отправляет сына-дебила в магазин и говорит ему:  
— Сынок, купи две вещи: творог и кефир. Две вещи, не одну, не три, а две.  
Сынок кивает головой и уходит в магазин. Появляется через три часа с хоккейной клюшкой. Папа говорит:  
— Сынок, я же сказал: две вещи, не одну, не три, а две. Где шайба?

"Нового русского" спрашивают:  
— Почему такой грустный?  
— Да вот валюту купил, денег совсем не осталось.

— Внучок, хочешь конфетку?  
— Да!!!  
— А волшебное слово?  
— Быстрее!!!

— Кукушка, кукушка, сколько мне жить осталось?  
— Ку-ку!!!  
— А что так мало??  
— Т-тебе ещ-ще п-повезло, ч-что я з-заикаюсь.

— Я сегодня в мясной лавке мозги видел.  
— Ну?  
— Очень на ваши похожи!

Толя Т.



— Первые две недели сапоги будут вам немного жать. Потерпите?  
— Конечно! Две недели я еще и в старых похожу.

— Мама, что такое трансестит?  
Мама отвечает:  
— Знаешь, сынок, я точно не знаю, пойдти на кухню и спроси у дяди Наташи.

Фермер раскладывает кур на базаре и приговаривает:  
— Сам, сама, сам, сама... Мимо проходит его приятель и спрашивает:  
— Ну, сам — это, наверное, петух, а сама — курица?  
— Нет, дорогой. Сам — это сам убил, сама — сама умерла.

— Ты меня очень любишь?  
— Очень.  
— И до меня ты ни с кем не ходила?  
— Клянусь, милый, что ни с кем! Меня возили на автомобиле!

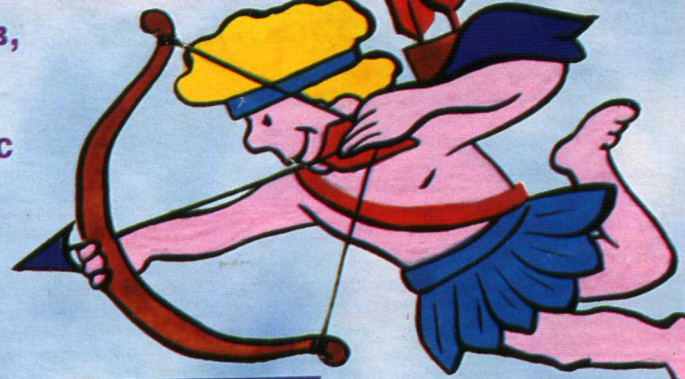
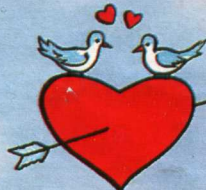
Таня Р.



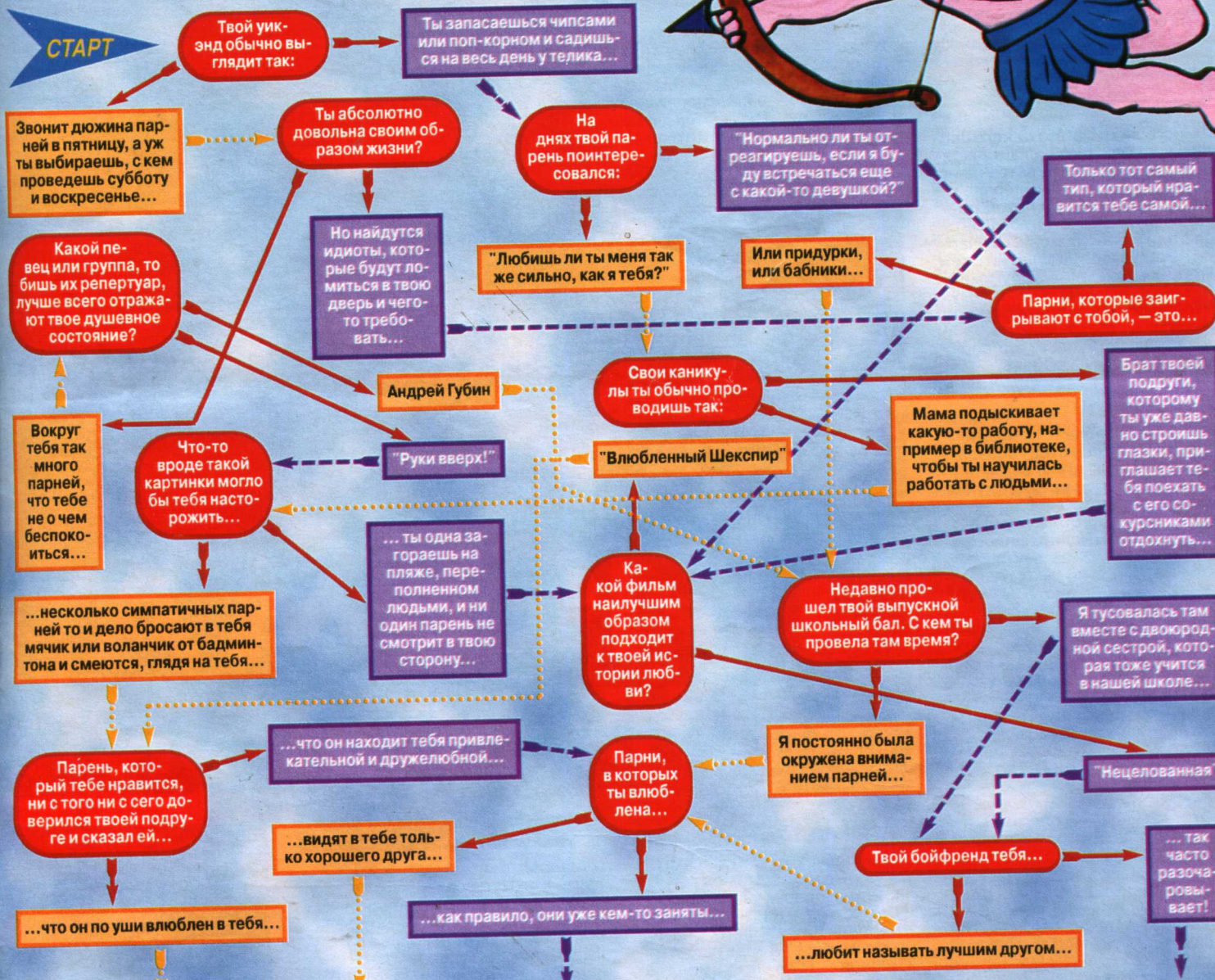
Друзья! Хотите, чтобы ваши анекдоты были опубликованы? Присылайте их в редакцию. Наш адрес на странице 38.



# Счастлива ли ты в любви?



Падают ли парни у твоих ног, едва тебя завидев, или тебе нужна помощь в тот момент, когда твое внимание привлечет интересный объект? Наш тест поможет внести ясность в этот вопрос и понять, счастлива ли ты в любви...



**ТЫ СЧАСТЛИВА В ЛЮБВИ!**  
Видно, в момент рождения тебя поразила своей стрелой Амур. Уже в детском саду ты пользовалась успехом у маленьких приятелей, а сейчас ты и подавно не испытываешь недостатка в мужском внимании. Ты ничуть не напрягаешься, чтобы парни обратили на тебя внимание. Они сами падают к твоим ногам! И неважно, серьезные у них намерения или они настроены только на легкий флирт, — все происходит именно так, как ты задумала. Но будь осторожна: пусть твою башню не срывает от успеха!

**ТВОЯ МЕЧТА ОСУЩЕСТВИТСЯ!**  
Ты на верном пути: Амур только и ждет, чтобы пронзить тебя стрелой. Крутые парни не падают перед тобой на колени, но кто сказал, что это самое главное? Если честно, ты ведь специально не стремишься выделиться? А парни смотрят на тебя и с интересом, и с надеждой. Тебе надо только в нужный момент не прятать свои глаза, а смотреть в оба. Тогда уж точно между тобой и парнем завяжется, по меньшей мере, легкий флирт. И кто знает, может, придет и настоящее чувство? Не уппусти свой шанс!

**ТЫ — В ОЖИДАНИИ СВОЕГО ИДЕАЛА...**  
Где же поклонники, которых должна была срывать твоя красота? Ты симпатична, воспитанна, остроумна, но с парнями тебе почему-то не везет. Тебя еще не посещало это волшебное чувство, о котором так часто рассказывают подружки. Не отчаивайся! Такой момент обязательно наступит. Когда появится тот, о котором ты мечтаешь, ты сразу почувствуешь, как забьется сердце. Ваши взгляды встретятся, и все скажут ваши глаза. Вы захотите остаться вдвоем, чтобы не расставаться больше никогда...



## Милые девчонки! На ваши вопросы о любви и отношениях с парнями отвечает специалист в области подростковой психологии Георгий Дейнега

**Ч**то делать, если парень, в которого ты влюбилась, живет слишком далеко и вы видите редко? Стоит ли прислушиваться к мнению родителей и как вернуть первую любовь? Мы ответим на эти и многие другие ваши вопросы. Пишите нам!

### КАК ВЕРНУТЬ ПЕРВУЮ ЛЮБОВЬ!

Много лет я люблю одного парня. Один раз мне удалось завоевать его сердце. Мы встречались больше года. Я была уверена, что он меня любит. А потом появилась Ира. Он стал встречаться с ней и бросил меня. Сейчас он не общается вообще ни с кем. Я пробовала гулять с другими, но все равно меня тянет к нему. Я пыталась поговорить с ним, но он не хочет разговаривать. Дайте, пожалуйста, совет, как вернуть мою первую любовь?

Карина

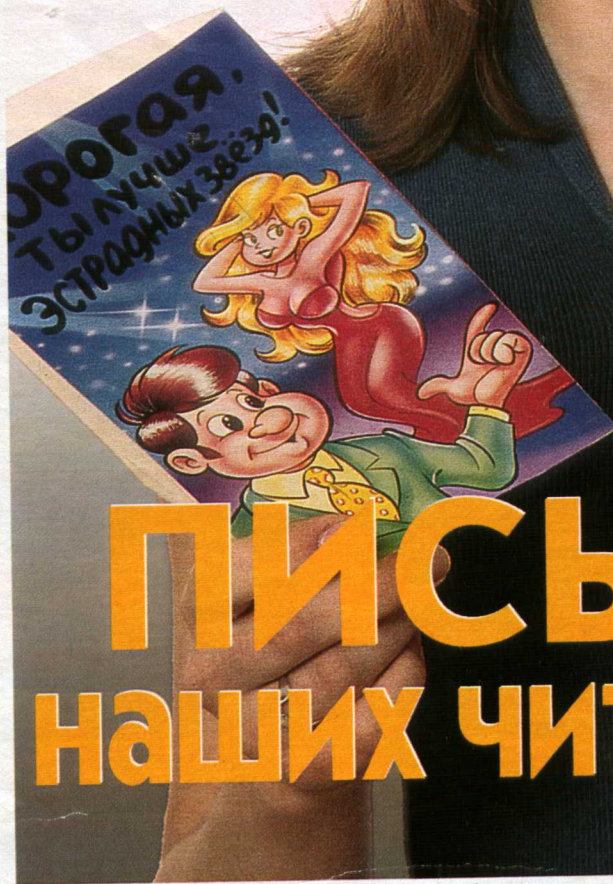
**НАШ КОММЕНТАРИЙ.** Ты знаешь, с этим очень трудно смириться, но не все стоит возвращать. И не все можно вернуть. Древний мудрец на эту тему сказал: "В одну и ту же реку нельзя войти дважды". Вода уже будет другая. Если мыслить философски, то можно сказать, что жизнь — это та же река, стремительная и тихая, с крутыми порогами и песчаными берегами... Вполне закономерно, что первая любовь часто бывает самой яркой. Поэтому последующие отношения и романы сначала кажутся пресными. Первая любовь — это почти ожог для души. Но она и должна быть такой, должна запомниться на всю жизнь. А вот стоит ли ее возвращать и возможно ли это — очень непростой вопрос. Ты будешь пытаться вернуть парня, разговаривать с ним, но, возможно, для него ваши отношения остались в прошлом. Может быть, и ему хотелось бы с тобой встречаться, да он ничего не может сделать. Видишь ли, в жизни вообще не так уж много того, что в нашей власти. Попробуй вернуть прошедшую минуту или стать такой же, какой ты была год назад, — ничего не получится. Есть вещи, которые невозможно вернуть. Это не то что выключатель на лампе: раз щелчок — свет зажегся, два щелчок — свет погас. Нет, в отношениях такие фокусы не проходят. Если хочешь убедиться в том, что не все в нашей власти, выполни одно совсем простое упражнение. Выйди из дому, дожись момента, когда никто тебя не видит, прижмись

к дому плечом и попытайся его сдвинуть с места. Не получилось? Или попробуй летом сделать так, чтобы наступила зима. Или среди зимы — лето. Снова не получилось? А ведь наши отношения — тоже своего рода явления природы, и наши желания не так уж много стоят. Этот эксперимент поможет тебе различать те явления, которые от нас зависят, от тех, что не зависят. Вернуть прошедшую любовь не в твоей власти. Можно только с благодарностью принять то, что она была, и то, что дала тебе. Все это говорилось не к тому, что не стоит пытаться с ним общаться и возрождать былое. Конечно, попробовать можно, но без особой надежды на успех. К тому же

вы запросто можете остаться друзьями. Ну а если ничего не получится, лучше смириться. И постараться не сравнивать ребят, которых ты встретишь в будущем, со своим первым парнем. Одни будут в чем-то лучше его, другие — хуже. Но не думай, что ты не встретишь человека, который будет любить тебя сильнее, чем твой парень.

### МОЙ ПАРЕНЬ ЖИВЕТ ДАЛЕКО!

Меня зовут Лика. Мы уже пять лет знакомы с одним парнем. Раньше мы виделись только летом в деревне, где он проводил



# ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ









# ИСТОРИЯ ЗНАКОМСТВА



Что может быть романтичнее вечерних прогулок у воды!

**Н**аступил очередной день летних каникул... Увы, скоро опять школа и уроки. Так что поспеши навстречу удаче! Возможно, именно сегодня ты встретишь свою любовь. Не забудь рассказать нам об этом!

## НОЧНАЯ ВСТРЕЧА

Привет, любимый "GIRL"! Я решила рассказать тебе свою незабываемую историю знакомства. Это случилось в летнем лагере. Первые дни пребывания там показались мне сущим адом. Дело в том, что все ребята в моем отряде были намного старше и не желали общаться с малолетками. Я гуляла одна, сидела в столовой отдельно ото всех, и даже комнату мне дали такую, в которой жила только я одна. Я уже хотела плюнуть на все и уехать, но один случай заставил меня передумать. Как-то вечером я решила погулять по

берегу моря. Погода была прекрасная. Небо, сплошь покрытое звездами, казалось очень высоким и недоступным. Я села на большой камень, лежащий совсем рядом с водой, и задумалась. Внезапно где-то совсем рядом со мной послышались шаги. Я быстро обернулась и увидела парня, идущего в мою сторону. Он сел рядом и представился Алексеем. Я некоторое время пребывала в шоке, но потом набралась храбрости и завязала разговор. Мы проболтали всю ночь, а утром я тихонько вернулась в лагерь. На следующий день у меня началась совсем другая жизнь. Леша взял меня в свою компанию. Каждый день мы все вместе ходили купаться, гуляли по городу и устраивали тайные вечеринки. Почему тайные? Да просто-напросто вожатые не приветствовали наши ночные бдения, хотя особо и не контролировали нас. Когда закончилась смена, мне хотелось плакать. Я с нетерпением жду следующего лета, когда снова поеду в лагерь. А всем девчонкам я советую заводить побольше летних романов. Это очень увлекательно! Столько приятных сюрпризов...

Анна

## СМЕЛЫЙ ПОСТУПОК

У нас с Игорем было довольно необычное знакомство. В моей школе был концерт. Обыкновенный такой, нудный концерт. Я сидела и глазела по сторонам. Но вдруг на сцену вышел незнакомый молодой человек, и мой взгляд так и приклеился к сцене. Новоявленный музыкант долго настроивал гитару, а потом зашел песню группы Revolvers "Ты у меня одна". Не закончив и первого куплета, он спрыгнул со сцены, подошел ко мне, протянул руку и спел: "Но не прожить мне и дня без тебя, без

тебя!" Я была в шоке. Не знала, что мне делать и как себя вести. Но он взял инициативу на себя. Игорь (как он впоследствии представился) схватил меня за руку и повел на сцену. Там он допел песню и поцеловал меня. Я аж покраснела, а потом заплакала от счастья. Думала, что все будет смеяться. Но зал зааплодировал. А Игорь увел меня за кулисы и признался в любви. Как потом выяснилось, он уже давно собирался это сделать. Я была счастлива, что все получилось именно так, ведь сама я на такое не решилась бы. Я советую всем читателям журнала "Cool-Girl" быть более решительными, а то все свое счастье упустите.

Марина

## ЛЮБОВЬ И РАДИО

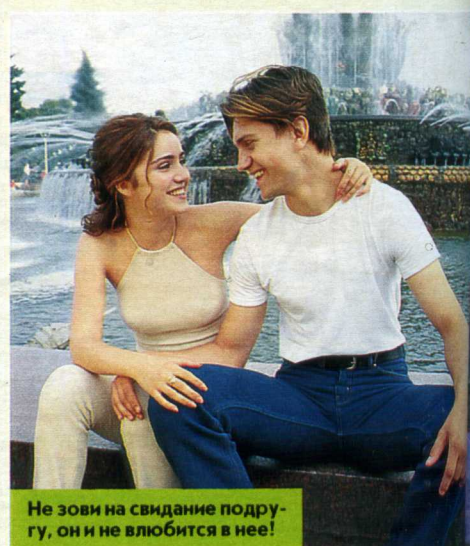
Здравствуй, "GIRL"! Очень надеюсь увидеть свою историю на твоих страницах. Как-то одна моя подруга (ее зовут Наташа) услышала по радио приятный голос молодого человека, дозвонившегося в эфир. Он оставил свой номер телефона. Она начала с ним перезваниваться и подолгу болтала по телефону. Все свои звонки она обсуждала со мной. "Знаешь что, — сказала как-то я, — что толку бесконечно болтать с ним? Пора уже назначать свидание..." Однажды утром Наташка прибежала ко мне очень взволнованная. "Наконец-то мы встречаемся завтра в два часа в центральном парке! Только ты пойдешь со мной для моральной поддержки, одна я боюсь!" — выпалила она. Но все получилось не так, как было задумано. Вернее, мы встретились совершенно спокойно, купили газировки и уселись на ближайшей лавочке. Сначала я смотрела на прохожих и скучала, так как моя подруга со своим "радиокавалером" (его зовут Андрей) без умолку болтали. Но вскоре я заметила, что он постоянно косится в мою сторону и при этом пытается мне мило улыбнуться. Я как-то не ожидала этого, ведь я даже толком не покрасилась. В конце концов, он стал задавать мне какие-то вопросы. Я очень смутилась, отвечала скованно, но быстро пришла в себя и приободрилась. Я поняла, что очень понравилась ему. Мы проболтали весь вечер, а когда прощались, решили встретиться на следующий день. Моя подруга была в шоке! Она сказала, что нам больше не о чем

разговаривать и что я предательница. Что ж, возможно, я потеряла подругу, но мы с Андреем встречаемся до сих пор и благодарим счастливую случайность, которая нас свела...

Карина

## НЕЖДАННЫЙ РОМАН

Прошлым летом в моей семье случилось несчастье: родители попали в аварию. Как только я узнала об этом, сразу же побегла к ним в больницу. Папа был уже в операционной, когда я пришла. Меня отвели к маме в палату. Она была вся в синяках и царапинах, но мое внимание привлекло совсем другое. Рядом с ней сидел очень симпатичный молодой человек. Мама познакомила нас и сказала, что Леша (так его звали) помог им добраться до больницы и что он отвезет их потом домой. Я была довольна, так



Не зови на свидание подругу, он и не влюбится в нее!

как новый знакомый мне очень понравился. К счастью, мои мама с папой очень скоро поправились и вернулись домой. Причем Леша действительно привез их сам, как обещал. А вечером мама спросила меня: "Как ты смотришь на то, если я пригласю Лешу в воскресенье на обед?" "Конечно, пусть приходит", — согласилась я и с нетерпением стала ждать назначенного дня. Но когда наступило воскресенье, у мамы появились неотложные дела и она уехала. Я обрадовалась, так как у меня появился шанс побыть с Лешей наедине. Мы стали пить чай и кушать приготовленный мамой пирог. А вечером решили пойти в клуб на дискотеку. Это был незабываемый вечер. Леша говорил мне комплименты, угощал вкусными коктейлями и постоянно приглашал на медленные танцы. С того самого дня мы не расстаемся до сих пор.

Катюша



Не у всех получается запросто познакомиться с музыкантом!

РЕБЯТА И ДЕВЧОНКИ! ХОТИТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ САМОЙ НЕЗАБЫВАЕМОЙ ИСТОРИЕЙ ЗНАКОМСТВА, РАССКАЗАТЬ О ПЕРВОМ СВИДАНИИ? МЫ ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ. НА КОНВЕРТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАЙТЕ ПОМЕТКУ: GIRL "ИСТОРИЯ ЗНАКОМСТВА". АДРЕС НА СТР. 38





СОСЛ

**ЭТО  
КРУТО!**

Теперь каждую неделю!





Набор одежды, в которых удобно рассекать в толпе на концерте

Даже журналисты не успевают посетить столько концертов, сколько Ксюша!

Попасть на концерт может каждый: купил билетик — и вперед! А вот Ксюша может проникнуть на любое мероприятие бесплатно...

# НА ТУСОВКИ ХОЖУ БЕЗ БИЛЕТА



Торжественные сборы на очередную бесплатную премьеру



Ксюша: "На концерте можно выплеснуть все свои бурные эмоции"

**М**осквичка Ксюша очень гордится своим хобби. Оно у нее и правда особенное — посещать абсолютно все концерты и тусовки, которые проходят в столице. Саму себя она называет "столочной штучкой" и шутит, что если бы на свете не было таких тусовочниц, как она, то на разных концертах и спектаклях просто не было бы

народу. Ксюша: "Конечно, на каждом концерте много фанатов того музыканта или группы, которые выступают, но не может же их быть несколько тысяч одновременно! Кто все остальные? Такие же гулялы, как я!"

**КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ?**

Ксюша: "Главный приколом знает в чем? В том, чтобы попасть на все эти мероприятия бесплатно. Конечно, за деньги-то каждый может! А для меня это настоящий спорт! Получится — не получится? Я горжусь тем, что еще ни разу не покупала ни одного билета. Как же я тогда проникаю на концерты и выставки? Не сказала бы, что это просто, но возможно. Для этого нужно обзавестись кучей полезных знакомств. Это обязательно! У меня

все началось довольно забавно. Моя подружка живет рядом со спорткомплексом "Олимпийский". И вот как-то раз иду мимо него от подружки домой уже ближе к вечеру. В этот день там был рэп-фестиваль и тусовалась огромная толпа фанатов всяких там Децлов. Смотрю — через один из подъездов, который оказался служебным входом на концерт, проходит группа прикинутых по хип-хоп моде девчонок. Я остановилась рядом, чтобы завязать шнурок, и вдруг слышу, как ко мне обращается охранник: "Девушка! Ну чего же вы! Идите!" Наверное, он решил, что я с той группой. А мне что? Я пошла!.. Правда, мне пришлось догнать ту группу девчонок, чтобы не потеряться в служебных помещениях огромного "Олимпийского". Я легко с ними подружилась. По их рассказам я поняла, что у них везде есть знакомые, которые пропускают их на разные мероприятия. Это и охранники, и менеджеры, работающие в фирмах, которые организуют гастроли звезд, пресс-сек-

ретари артистов и даже некоторые исполнители лично. В общем, я поняла, что этот вид "спорта" — для меня, и стала им заниматься!"  
Ксюша: "У заядлого тусовщика есть три важных правила: всегда быть в курсе расписания концертов и других мероприятий, не звать с собой лишних людей, которых ты к тому же еще мало знаешь (а то все испортят), и правильно одеваться."

**А ЧТО ЕЩЕ СЛОЖНЕЕ?**

Как это "правильно"? Во-первых, неброско, чтобы не раздражать лишней раз своей яркостью и без того утомленных творящейся вокруг суетой охранников, которые нас пропускают, и не бросаться в глаза ничего не знающим о нас начальникам и старшим менеджерам. Хорошо бы еще к этой манере одеваться приобщить и правильное выражение — лица как бы уставшее от всей этой суеты (мол, и не нужно тебе туда совсем, просто обстоятельства так сложились, что



Это Ксюшина коллекция бэджиков, флаеров и других бесплатных "проходок на мероприятия"

Фото: А. Стрельникова





Наша героиня счастлива: она живет в Москве, где столько событий!



ты оказалась именно тут). Во-вторых, нужно одеваться удобно. Так, чтобы ты не натерла ногу или не дергалась постоянно из-за того, что тебе где-нибудь тянет или жмет. Идеальный вариант для многочленных мероприятий — гладкая прическа (чтобы никто не наелся твоими волосами), свободные, но не слишком широкие джинсы, довольно-таки плотно облегающая тело футболка или ветровка, кроссовки. Еще можно взять маленькую сумочку для денег, ключей и прочих мелочей... Но самое главное — по-настоящему любить тусоваться, потому что без этого никакие ухищрения не помогут прорваться бесплатно на концерт, если ты этого на самом деле не хочешь..."

**Девочки!** Пишите в "COOL-GIRL", если у вас есть какие-нибудь мыслы по поводу необычного хобби Ксюши. На конверте нужно поместить: "Почта Подруге". В следующих номерах мы опубликуем лучшие послания. И не забудьте прислать нам свою фотографию, чтобы все видели, с кем общаются!

# ПРИВЕТ, ДРУЗЬЯ!



Тебе пришлось столкнуться с неожиданными проблемами? Ты не знаешь, что делать, если родители все время заняты по душам? Если твои друзья не в силах тебе помочь, да и не понимают твоих переживаний? Напиши нам о том, что тебе сейчас волнует. На твои вопросы сегодня отвечает психолог Настя Гришина! Отныне свои письма вы можете

присылать в редакцию с пометкой: "Привет, друзья!", Анастасии Гришиной, по адресу, указанному на странице 38.



## КАРТОФЕЛЬ — ОТ СУХОСТИ КОЖИ

После отдыха на море я и пост-ройнела, и загорела, — короче, все тип-топ! Но вот сейчас стала замечать, что кожа на лице очень сухая. Что мне стоит предпринять, чтобы избавиться от этой проблемы?

Наташа Н., 15 лет

Наверное, Наташа, ты мало пользовалась средствами aftersun — теми, которые восстанавливают кожу после загара, да? Поэтому сейчас стоит хорошенько подпитать кожу лица, например вот такой маской из картофеля. Свари в кожуре одну картошку, очисти, разомни вилкой, добавь немного молока и желток одного яйца. Эту смесь (причем горячую, как только сможешь терпеть!) нанеси на лицо и накрой его тканью, чтобы усилить действие полезной маски. Через 20 минут умойся сначала горячей, а потом холодной водой!



## Я ОЧЕНЬ ХОЧУ ПЕТЬ!

Дело в том, что у меня уже давно есть мечта, которую я все никак не могу осуществить. Я очень хочу петь в рок-группе или хоре. Думаете, я не могу ее осуществить из-за своих вокальных данных? Как бы не так! С этим у меня все в порядке. Я живу в Одессе, у нас в городе есть хор, но меня не берут в него, потому что мне уже восемнадцать лет, а принимают в него только до семнадцати лет. Меня даже не захотели послушать! И еще скажите, пожалуйста, обязательно ли учиться вокалу или игре на музыкальном инструменте, чтобы хорошо петь?

Лена

Одесса — очень большой город. И наверняка в ней есть не одна музыкальная школа и конечно же не один

хор. Кроме того, найдется десяток начинающих рок-групп, которые с удовольствием пригласили бы тебя на прослушивание! Как видишь, решить проблему и найти выход всегда можно. Нужно захотеть. Во-первых, дай объявление в молодежные издания своего города о том, что у тебя отличный голос и ты хочешь петь! Вот увидишь, кто-нибудь обязательно откликнется и пригласит тебя на прослушивание. Только попроси друга или маму сходить вместе с тобой — так будет безопаснее. Знаешь ли, аферистов хватает... Во-вторых, узнай по телефонному справочнику о всех музыкальных учебных заведениях Одессы и о том, каковы условия приема в них. Подумай о том, как подготовиться к экзаменам на следующий год. У тебя все получится! Главное — верить в свои силы!

## КАК ПОХУДЕТЬ?

Здравствуй, "GIRL"! Меня интересует такой вопрос: как можно похудеть? Дело в том, что у меня лишний вес. Я переживаю из-за этого, стесняюсь носить толки и обтягивающую одежду. Я мало ем, сижу на диете, но никакого результата нет. Только все время хочется кушать. Что нужно делать?

Оксана

Не нужно морить себя голодом! Есть такая болезнь — нервная анорексия, она развивается в основном у девушек, которые страдают навязчивой идеей — похудеть! У человека, который отказывается от нормальной пищи во имя модельной фигуры, со временем пропадает аппетит и появляется отвращение к еде. Из-за недостатка питания начинаются голо-

вные боли, быстро наступает утомляемость, наваливается сонливость. Особенно опасна анорексия для растущего организма, которому крайне необходимы питательные вещества для здорового развития. Пожалуйста, забудь о голодовке и кушай, но кушай правильно. Исключи из своего рациона жирную и тяжелую пищу. Утром ешь кисло-молочные продукты и различные каши. В обед — обязательно суп и мясо с овощами (можно без хлеба), на ужин только овощи. Пей минеральную воду без газа и ешь как можно больше фруктов в течение дня! Питание должно быть здоровым. Хочется торт — пожалуйста, только потом потанцуй минут двадцать в ритме диско. И конечно, занимайся гимнастикой каждый день. Будь здорова!

## СМОГУ ЛИ Я БЫТЬ МОДЕЛЬЮ?

Я девочка высокая и очень хотела стать моделью, но... Когда я была младше, то все время горбилась, стеснялась своего роста. Со временем стала болеть спина. Доктор сказал, что у меня искривление позвоночника. Сейчас я занимаюсь физкультурой, делаю все, чтобы исправить кривизну, спине стало легче. Но не помешает ли искривление быть моделью?

Алена

Ты занялась физкультурой, и теперь у тебя уже не болит спина. Это положительный результат. Главное в человеке, когда он хочет чего-то достичь, — это желание и воля. Тебе говорит о чем-нибудь имя Валентина Дикуля? Это один из самых сильных людей на

Земле. В прошлом артист цирка. Однажды, выполняя силовой трюк, он ужасно повредил позвоночник. Прогнозы врачей звучали как приговор — инвалидная коляска на всю жизнь. Только этот "приговор" не устраивал Валентина Дикуля. Годы напряженных тренировок и усилий — и он снова стал ходить. Сегодня он является директором всемирно известного реабилитационного центра для больных церебральным параличом. Он смог доказать себе и всем, что человеческие возможности неограниченны. Как видишь, ты тоже можешь решить свою проблему. Занимайся физкультурой, ходи в бассейн (плавание очень помогает при болях в спине) и, главное, верь в себя. Хочешь стать моделью — будешь ею!

## МОРСКАЯ КАПУСТА УКРЕПЛЯЕТ СИЛЫ!

Не знаю, захотите вы мне помочь или нет, но дело вот в чем. Мы с друзьями сплавились по реке на байдарках, и я сильно простудилась. Это было в начале июля, но до сих пор я чувствую слабость и чуть что начинаю сморкаться и чихать. Как бы мне укрепить силы (только, умоляю, без всяких дорогих витаминов!)?

Кира В., 16 лет

Дорогая Кира, если дела обстоят именно так, как ты рассказываешь, то тебе надо повысить иммунитет! Отнесись к этому серьезно и для начала обязательно обратись к врачу. Ну а мы можем посоветовать тебе месяц-другой активно поглощать морскую капусту (или салат из нее). Этот уникальный морепродукт содержит огромное количество суперполезных веществ и отлично укрепляет силы!





## ХОЧУ НАСТОЯЩЕЙ И КРАСИВОЙ ЛЮБВИ

Девчонка я симпатичная и фигуристая (мне все это говорят). Но проблема в том, что для всех парней, с которыми я встречалась, я значила не больше, чем просто красивая кукла. И поиграв со мной недельку или всего лишь день, они меня бросали. Может быть, я слишком для них доступная? Но в нашей крутой компании другому нельзя. У нас такие правила, что даже поцелуй в щеку ничего не значит, просто детский лепет. Мне это уже надоело. Я хочу настоящей, красивой, а главное — взаимной любви. Помогите мне советом, пожалуйста.

Юля

Ты знаешь, некоторые девушки ради успеха у противоположного пола готовы пойти на все. Они начинают гулять с первыми встречными ребятами, свысока смотрят на подруг, начинают считать себя лучше других девушек... Но за этот сомнительный успех приходится платить репутацией. Иногда таких неразборчивых девчонок просто презирают. Не попала ли ты в подобную ситуацию? Понятно твое желание нравиться, но это не значит, что нужно превращаться в игрушку в руках мужчин. Не потеряла ли ты при этом себя? Как и любой человек, ты склонна себя оправдывать: "Ах, какие эти ребята легкомысленные... Ну, моя компания такая крутая, надо соответствовать общепринятому имиджу..." То, что ты называешь крутой компанией, может запросто называться и компанией безнравственных людей. Скорее все-

## ОН ИЗМЕНИЛСЯ ЗА ВРЕМЯ КАНИКУЛ

У меня был парень, и мы гуляли довольно долго. Но летом я на месяц уехала в деревню и оставила ему номер своего телефона. Он клялся, что будет меня ждать. Когда я гостила у бабушки, он ни разу не позвонил. Через месяц я вернулась и застала его очень изменившимся. Сейчас он почему-то даже не здоровается со мной, хотя в его глазах еще горит искорка любви. Что мне делать? Я ведь не могу страдать из-за него вечно... Помогите!

Нина

С этим довольно трудно примириться, но множество или даже большинство встреч и романов в твоем возрасте заканчиваются именно таким образом, неожиданно, без всяких объяснений. Порой причина этому — новое увлечение, но это вовсе не обязательно. Иногда первым разрыв отношений инициирует юноша, иногда девушка. Почему? Просто симпатии или влюбленность кто-то один принимал за нечто большее. А бывает и так, что один относился к отношениям всерьез, а другой просто развлекался. Сейчас эмоции еще так неустойчивы, чувства изменчивы. Это совершенно нормально, и нужно спокойно к

этому относиться. Конечно, труднее всегда тому, от кого уходят. И к такому повороту событий, зная, что в возрасте от пятнадцати до двадцати лет влюбленные расстаются в девяти случаях из десяти, нужно просто быть готовым. И не надо заниматься самовнушением, выдавая желаемое за действительное, называя приятельские отношения любовью. Для начала лучше сказать про себя так: "Я просто слишком увлеклась им..." О любви, кстати, стоит говорить не раньше чем через два-три года устойчивых отношений! Сама понимаешь, любое увлечение может легко пройти в любой момент. Так полезно ду-

мать, чтобы не страдать вечно понапрасну, только потому что за время каникул он вдруг охладил к тебе. И если к твоим чувствам относиться именно так, то можно запросто остаться приятелями или даже друзьями. Похоже, что ты все-таки слишком преувеличиваешь, когда говоришь, что разглядела в его глазах искорку любви. Если хочешь убедиться во всем точно, спокойно поговори с ним, узнай, почему он не здоровается. Более того: похоже, ты готова разочароваться в нем полностью. У тебя рождаются раздражение, протест... Тебе просто хочется новых отношений. Так что же тебе мешает?

Люба

У меня заболевание щитовидной железы. Я лечусь, но когда говорю врачам о худобе, то они отвечают так: "Были бы кости, мясо нарастет". Даже одноклассницы дразнят, что я худая, мне обидно, у меня начались комплексы. Я вижу многих девчонок с тоненькими ножками в юбках, и мне кажется — это просто ужасно. Неужели есть люди, которые не переживают из-за своей худобы?

Знаешь, в чем секрет женской красоты и привлекательности? Он очень прост: важно, чтобы ты сама себя считала красавицей. Например, девушки в юбках с тоненькими ножками, о которых ты пишешь, считают себя привлекательными. И поэтому не обделены вниманием парней. Прежде всего дело в том, как ты сама к себе относишься. У каждой девушки своя красота. Единого стандарта не существует. И очень многим юношам нравятся именно стройные и худые девушки. Не нужно считать себя тощей, просто ты очень стройная! А быть стройной — это элеган-

# GIRL РАЗГОВОРЫ О ЛЮБВИ

Наши психологи с радостью ответят на все твои самые сокровенные вопросы из области **любви и отношений**. Ты можешь прислать письма по адресу, указанному на с. 38 нашего журнала, с пометкой "Разговоры о любви". Пишите, мы ответим всем!

но. Поэтому ищи в одежде свой стиль, который подчеркивает твою элегантность. Присмотришься к тем девушкам, которые чувствуют себя на коне, несмотря на такую же, как у тебя, фигуру. Познакомься с ними, постарайся узнать их секреты красоты. Со временем ты начнешь относиться к себе иначе! Ты поймешь, что себя можно подавать в выгодном свете. Что касается ребят, которые тебя дразнят. Разве они понимают что-то в женской красоте? Они лишь демонстрируют свое невежество. Дело в том, что, когда человек кого-то дразнит, это говорит прежде всего о его собственных комплексах. Таким вот образом он самоутверждается. В психологии этот стиль общения называется примитивным. Они могут дразнить кого угодно за что угодно, и ты здесь ни при чем. Разве ты хочешь прислушиваться к мнению глупцов? Итак, для начала считай себя привлекательной. "Я самая красивая и обаятельная!" — повторяй эту фразу по сто раз в день. Подумай о тех, кто относится к тебе с любовью, принимая такой, какая ты есть. Если таких людей ты пока не встретила, придумай их. Представь, что именно такой человек сейчас рядом, он восхищается тобой. Он считает тебя очень привлекательной. Ощути себя окутанной этой любовью. Почувствуй себя комфортно и спокойно: Полюбуйся собой. Думай так всегда, пока не почувствуешь, что у тебя поднимается настроение, что твоё отношение к себе начинает меняться в лучшую сторону. Ты обязательно начнешь себя больше любить.

## Я ОЧЕНЬ СИЛЬНО КОМПЛЕКСУЮ

Я долго не решалась написать вам о своей проблеме, так как не хотела, чтобы об этом рано или поздно узнали мои знакомые. Но сейчас меня это уже не так волнует, как раньше. Короче говоря, у меня не растет грудь. Почему? Мне уже в сентябре будет семнадцать лет. Меня все в школе называют доской. Мне стыдно перед всеми, кажется, что все надо мной смеются. Я из-за этого очень сильно комплекую. К врачу я стесняюсь обращаться. Посоветуйте, что мне делать?

Катя

Скорее всего, тебе только КАЖЕТСЯ, что ВСЕ над тобой смеются. У всех полно своих забот. Обычно у девушек бывает три типа физического развития — ускоренное, среднее и плавное. Возможно, у тебя именно плавное развитие, которое заканчивается лишь к 20 — 22 годам. К тому же, наверное, ты относишься к людям, которые худощавы по своей природе. Грудь у таких девушек обычно бывает небольшой, изящной, почти незаметной. Что касается пристрастия парней. Вкусы у всех разные. Многим нравятся девушки, у которых очень маленькая грудь. Но на самом деле проблема не в этом. Дело в том, что ты не принимаешь и не любишь себя такой, какая ты есть. И слишком ориентирована на мнение не обремененных интеллектом одноклассников. Ты считаешь себя хуже других, слабее. Давай сделаем следующее упражнение. Оно поможет тебе избавиться от страха и стать увереннее в себе. Сядь в мягкое кресло. Припомни неприятный случай, страх, от которого тебе хотелось бы избавиться. 1. Теперь представь, что ты кино-

го, вот уже долгое время ты ищешь любовь там, где ее встретить невозможно! С тобой парни встречались лишь для того, чтобы погулять пару дней. Но ты ведь сама поставила себя на эту роль! Не нравится компания, не хочешь жить по таким правилам — уходи из нее, да просто беги отсюда. Тебе нужна компания, с нормальными ребятами и нормальными нравами, где поцелуй, нежность и верность чего-то стоят. Если захочешь, ты можешь встретить друзей, у которых совершенно другой внутренний мир, другие ценности и которые будут ценить тебя как личность. А теперь насчет, как ты пишешь, "настоящей красивой любви". А что ты под этим понимаешь? И что ты можешь дать нормальному парню, кроме хорошей внешности? Говорят, красота — это уже талант. Действительно так! Красивым людям в жизни приходится намного легче. В них многие влюбляются. Но с другой стороны, это очень сильно их ослабляет. Человеку начинает казаться, что своей внешностью он добьется всего. Но в реальности оказывается все очень печально, если к этой красоте не приложить огромную долю



режиссер и актриса в одном лице. Ты смотришь свой фильм, в котором играешь одну из ролей. 2. Наконец настал эпизод, в котором возникло неприятное переживание (твой страх, который ты видишь в кино со стороны, — например, тебя дразнят одноклассники). 3. Когда сцена закончится, останови фильм и подумай, что бы ты хотела в нем изменить. 4. Сделай этот отрывок цветным или черно-белым, прокрути пленку назад очень-очень быстро. У тебя будет впечатление, что ты смотришь фильм с собственным изображением, в котором время идет в обратном направлении (типа разбитая ваза восстанавливается). Хочешь — измени этот сюжет, поставь себя в более выгодные условия. 5. Проверь результат. Снова вспомни о неприятных ситуациях. Обрати внимание, можешь ли ты думать о них более спокойно? Попробуй еще раз сделать это упражнение. Учти, оно получается не сразу! Если ты успокоилась, смогла избавиться от неприятных воспоминаний или они стали не такими сильными — значит, ты можешь контролировать себя и со временем научишься не реагировать на выпады одноклассников. **Кстати, если ты стесняешься идти к врачу, это же упражнение можно проделывать с таким сюжетом: "Мой визит к врачу..." Твои страхи станут значительно меньше или исчезнут вовсе. Кроме того, со своей проблемой тебе действительно есть смысл сходить на консультацию к врачу-эндокринологу или психологу. В этом визите нет ничего необычного!**

## Я ВСЕГО ЛИШЬ ПОДСТРИГЛА ЧЕЛКУ!

У меня с мамой очень натянутые отношения. Однажды я попросила ее подстричь мне челочку, так как она мне лезла в глаза. Она отказалась это делать, и я подстригла ее сама. Она увидела и затеяла скандал! Кричала, что я буду проституткой, шлюхой, что я стерва! Чтобы я ее "мамой" не называла! У меня только один вопрос — почему она меня так называет? За что? За челку? Я ведь ее люблю, она ведь моя мама. Может, мне нужен психиатр? В чем же проблема, я никак не могу понять. Помогите мне советом.

Ира

Ты знаешь, у каждого человека бывают такие состояния, когда он выходит из себя и совершенно собой не владеет. У тебя так бывало? Под влиянием страха, раздражения и гнева человек может наговорить и наделать много такого, о чем потом искренне пожалеет, в чем потом раскается. Похоже, все это произошло с твоей мамой. Сгоряча она наговорила тебе очень много нехорошего. Но что было в основе этого ее поступка? Очевидно, страх за тебя и за себя. Страх, вызванный любовью к тебе! В этот момент в ее воображении возник какой-то образ. Сегодня ты подстригла челку, завтра укоротишь юбку, начнешь курить и пить, перестанешь ее слушаться, появятся мальчики и все такое... Мама подумала, что такой отрицательный ход событий уже начинается и что твоя стриженная челка — это начало твоего падения в бездну. Она не сумела выразить свою обеспокоенность, свой страх как-то иначе, разнервничалась и раскричалась. Она имела в виду конкретный поступок, но перешла на личности и оскорбила тебя. Конечно, услышав такое от мамы очень тяжело. Наверное, она совершенно не хотела сознательно тебя оскорбить и обидеть. Скорее всего, хотела тебя просто предостеречь. Она как бы говорила тебе таким вот своеобразным языком: "Я очень люблю тебя, очень за тебя боюсь и беспокоюсь, что ты начнешь подражать не лучшим образцам поведения. То есть девушкам легкого поведения, шлюхам". Учти, что в этот день у мамы, возможно, было вообще плохое настроение и поэтому твой поступок стал последней каплей, вызвал такой взрыв! Итак, мама сильно разволновалась и начала что-то говорить тебе, не вполне отдавая отчет своим словам. А ты все это восприняла как предсказание своей судьбы и оценку своей личности. Успокойся, пожалуйста. Все это преувеличения. Все эти обвинения и ярлык к тебе не имеют никакого отношения. Мама тебя любит, и ее горячность давно прошла. Возможно, она и какает о том, что все это тебе наговорила. Но эта ситуация может тебя кое-чему научить. Например, тому, что мама у тебя настроена очень

консервативно и боится современной моды. Поэтому, если ты не хочешь выводить ее из себя, постарайся согласовывать с ней всякие изменения в своем облике. Но главное, дай ей понять, что у тебя в жизни высокие и серьезные планы, а вовсе не наряды и мальчики в голове.

## РОДИТЕЛИ РАЗЛУЧАЮТ НАС

Я питаю очень сильные чувства к одному человеку. Эта любовь взаимна, но наши родители пытаются нас разлучить. Они даже перевели меня в другую школу. Теперь я только успеваю, прибегая из школы, позвонить ему и сказать: "Привет!" — как тут же приходят родители и прекращают наш разговор. А потом я до трех ночи бьюсь в истерику. В общем, все как в фильме "Вам и не снилось", где родители пытаются разлучить влюбленную пару. Что делать?

Зоя

Почему ты так бурно реагируешь на ситуацию? Можно подумать, что тебе впервые за всю историю человечества родители запретили встречаться с молодым человеком. Поверь, таких случаев о-о-очень много! Можно биться в истерику, а можно вести себя иначе, как взрослый человек. Ты научилась принимать то, что за летом наступает осень? И, наверное, не будешь биться в истерику, потому что сразу же после лета не приходит весна. Ты понимаешь — таков закон природы, и ничего не поделаешь. В твоей семье подобное проявляется в запрете родителей на встречи с парнем. Это неприятно, но не смертельно. Более того, родители, чья препятствия, помогают тебе проверить силу твоих чувств. А ты ведешь себя как ребенок, у которого отобрали любимую игрушку. Своим поведением ты, как бы топая ножкой, говоришь: "Хочу много и сразу!" Именно так ведут себя люди, которые принимают страсть за любовь. Вот этого очень и боятся твои родители. Ты лишней раз убеждаешь их в собственной незрелости и в том, что они поступают правильно. На твоём месте взрослая умная девочка сказала бы себе: "Родители против — жаль, но дело поправимое. Если не сегодня, то завтра мы обязательно увидимся. А пока пусть страсти улягутся. И как хорошо, что мы можем хотя бы перемолвиться парой фраз по телефону. Кстати, можно и письма писать друг другу... Это даже очень романтично. А со временем все обязательно утрясется! Я уверена в нем, в своих и его чувствах! Все хорошо и поводов для паники нет". Конечно, на эту волну настроиться непросто, но ты все же попробуй. Тебе нужно успокоиться и прислушаться к тому, что говорят родители. Они могут быть правы, могут быть и не правы, но в любом случае пойми их аргументы. И спокойно, без истерик поразмысли, как быть дальше. Более того, попытайся найти в сложившейся ситуации положительные стороны. Тебя не пустили гулять? Займись чем-то, что ты уже давно хотела сделать, но откладывала на потом. Уберись в комнате, разбери бумаги на письмен-

ном столе, прочти несколько книжек по школьной программе, сделай что-то по дому, приготовь всем вкусный ужин, словом, создай атмосферу, которая сблизит бы тебя с родителями. Мало того, будучи занята каким-то полезным, пусть даже не очень любимым делом, ты отвлечешься от грустных мыслей и сможешь объективно оценить отношения со своим парнем. Как только мама с папой увидят, что ты умеешь управлять собой и стала уравновешенной, самостоятельной и послушной девочкой, они смогут больше доверять тебе. И обязательно пойдут навстречу. Даже если этого не произойдет, постарайся разумно принять то, что есть, и не ссориться с родителями.

## СТОИТ ЛИ ДОВЕРЯТЬ ПАРНЮ?

Дело в том, что я недавно познакомилась с парнем. Мы понравились друг другу. Все было хорошо, мы гуляли вдвоем, целовались. Но вся проблема в том, что он старше меня на четыре года. И подружки мне говорят, чтобы я с ним была поосторожнее, что он играет мною и совершенно не настроен на серьезные и продолжительные отношения. Чего он от меня хочет? И как мне вести себя с этим парнем?

Дина

Ты пишешь, что у вас разница в возрасте четыре года. А ты эту разницу ощущаешь? Она тебе мешает общаться? Прежде всего реши сама, не думая о том, что говорят тебе подружки, что ты хочешь и ждешь от этих отношений. И чтобы тебе было спокойнее, проведи для себя границу: что ты можешь допустить в отношениях с ним и что не можешь. И если он будет настаивать на чем-то, чего ты не хочешь, сразу же дай ему об этом знать! Учти, что некоторые парни могут ухаживать за девушкой не потому, что ее любят, а только для вида, надеясь потом дожидаться подходящего момента, чтобы соблазнить ее. Разберись, не так ли происходит в твоём случае. По поводу разницы в возрасте комплексовать не нужно. Ведь проблемы могут возникнуть только тогда, когда ты согласишься в чем-то идти у него на поводу, считая, что он взрослый, а ты еще маленькая и его мнение более авторитетно. Если вы в основном целуетесь, а говоришь вам обоим и не о чем, то вывод напрашивается сам собой — ваши отношения несерьезные. И ничего хорошего от этого парня ждать не стоит. Если же вам друг с другом интересно, вы много общаетесь и ваши отношения ближе к дружеским, а целуетесь вы просто так, при встрече и расставании, то стиль ваших отношений совсем иной... Просто проанализируй содержание ваших встреч — и тебе многое станет ясно. Но в любом случае осторожность не помешает. Возраст не дает ему никаких преимуществ, не стоит ни в чем идти у него на поводу! Узнай о нем побольше и постарайся понять, что он представляет собой, насколько он порядочен. Пока ты не знаешь этого, не стоит ему слишком доверять.

## Я СТАЛА ЕГО РЕВНОВАТЬ

Недавно на меня обратил внимание парень из класса. Но в классе он никому не нравится. Я придумала себе сказку и, кажется, влюбилась в него. Мы встречались неделю, а потом мне стало неинтересно общаться с ним, мы расстались. А он стал заигрывать с другими девочками. Но они отвергают его. Вроде бы я его не люблю, но почему-то ревную. Я и хочу с ним гулять, и не хочу одновременно. Может, это из-за того, что, кроме него, на меня внимания никто не обращал? Впрочем, сейчас на меня заглядываются парни...

Лена

Ты и сама почти все понимаешь. Вероятно, кроме всего прочего, в тебе проснулась жальность к этому парню, такому неприякянному и отвергнутому всеми. Поскольку ты считала, что на тебя, кроме него, никто не обращал внимания, то это обстоятельство вас сблизило. Ты как бы почувствовала в нем товарища по несчастью. Кроме того, ты внушила себе любовь.

Но обманывать себя, когда вы начали встречаться, у тебя не получилось. На самом деле у вас изначально было мало чего общего. Ревность, понятное дело, вовсе не является непременным признаком любви. Ее проявления могут говорить о наличии, например, зависти. Обрати внимание на то, что твой статус самым чудесным образом теперь изменился.

Если раньше ты была той, на кого не обращали никакого внимания, то теперь все по-другому. Приободрись. Попробуй теперь подружиться с парнем, с которым тебе было бы интересно общаться. И все будет в порядке. Не нужно заикливаться на отношениях, которые довольно быстро закончились, — пусть они останутся в прошлом! Удачи!



# Открытые летние платья

## **Кокетка**

Коротенькое платье на бретелях, отделанное по краю тонкой каемочкой, спереди — кокетливый разрез



Не носить летом платья — это непростительно! Когда еще ты сможешь продемонстрировать свои ножки, свои красивые плечи и руки?



## **На вечеринку**

Изящное платье золотистого цвета с открытыми плечами — отличный вариант для похода в гости или на вечеринку. А еще надень туфельки на каблучке







### Простенько

Легкий сарафан из тонкой джинсы — отличный повседневный вариант, к тому же очень модный!



### Секси

Суперкороткое платье стреч с открытой спиной облегает твою фигуру



### Женственно

Женственное платье из легкого ситца в мелкий рисунок. Спереди его украшает маленький бантик



### Прикольно

Оригинальное платье из белого хлопка в мелкий бордовый цветочек. Широкий подол, практически без рисунка, резко выделяется!

## Цветочные украшения

Сегодня модны крупные, оригинальные украшения, например в виде цветов. Можешь приспособить для этого и живые цветы!



### Искусственные

Браслет и кольцо из тонких шелковых ленточек, на которые нашиты цветы. Лепестки цветов, как и ленты, выполнены из шелка. Отлично подойдет под какой-нибудь романтический наряд



### В волосах

Как будто красивый экзотический цветок распустился в твоих волосах — именно так смотрится эта заколка! Увы, подойдет она только для длинных волос



### Из бисера

Комплект из кольца и браслета из мелкого синего бисера, на котором более светлые — голубые цветы. Колье в виде ошейника плотно сидит на шейке и застегивается сзади на несколько застежек. Хорошо будет смотреться с нарядом синего или голубого цвета



# Новый журнал для стильных девушек!



**УПС!:** ЛЮБОВЬ • ЗВЕЗДЫ • ИСТОРИИ • СТИЛЬ • КРАСОТА

# oops!

№8 • АВГУСТ 2001  
Выпускается Издательским  
домом "Бурда"  
WWW.BURDA.RU

**ИСТОРИИ**  
КИАНУ РИВЗ:  
КАТАСТРОФЫ  
ЛЮБВИ

Я СТАЛА  
ЖЕРТВОЙ  
СВОЕГО  
ЛЮБИМОГО

**МОДА**  
БОЛЕЮТ ВСЕ!

**ЗВЕЗДЫ**  
"ГРУБЫЙ"  
ШАРМ  
ПЕТКУНА

**КРАСОТА**  
МАСКИ-ШОУ

**КОНКУРСЫ**  
ВЫИГРАЙ  
ПОЕЗДКУ  
В ПАРИЖ

СТАНЬ  
МОДЕЛЬЮ  
OOPS!

## РОДИТЕЛИ - друзья или враги?



**100**  
страниц

**УПС!:** ЛЮБОВЬ • ИСТОРИИ • СТИЛЬ • КРАСОТА • ЗВЕЗДЫ

В продаже с 23 июля

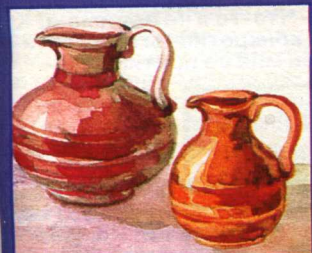


Снова мучаем вас анаграммами. Сложи два слова из левой части таблицы, переставь в них буквы — и получится новое слово на тему "профессии". На картинках ты можешь найти некоторые подсказки.



С	О	Р	+	Т	Л	Я	=												
М	Е	Л	+	Р	А	К	=												
Р	О	Т	+	К	О	Д	=												
Л	Ь	Е	+	А	К	Р	=												
Т	О	Л	+	С	А	Д	=												
С	О	Р	+	М	А	Т	=												
Ч	А	Н	+	М	И	М	=												

**РЕБУСЫ**



Винодел продавал свое вино в кувшинах по 30 и 50 литров. И все бы ничего, но как-то раз покупатель захотел только 10 литров! Поразмыслив, винодел нашел выход, используя свои обычные кувшины

**КОМ  
ТА**

Отгадайте слово



12 девочек встали в круг. Так сложилось, что у каждой второй были рыжие волосы (такая мода). У четырех, стоящих на равном расстоянии друг от друга, оказались зеленые глаза. Три, опять же на равном расстоянии, были сестрами. Сколько этих сестер одновременно и рыжие, и зеленоглазые, если среди 12 одна с такими параметрами, но не сестра?

**ПОЛУЧИ 200 РУБЛЕЙ!!!**

Группа Е.Хавтана	Родственник пчелы	Объявление	... Римский	Ударение в стихе	Сын Дедала	Все, я хочу ...	Велодром	"Одинокая Луна"	
		Бродячий комедиант	Болотный газ	Камчатский абориген				Фудзи...	
Любовная история	Бендер			Борзов					
				Церковное проклятие					
Народный муз. инструмент	Объявля Морфея			"Диск..." на ТВ-6	Бильярдная палка			Не ... месяц	
Ирбис	Труд	Сосновый лес	Чрево			Род пальм	Брутто минус тара	Горная индейка	Театральное обозрение
				Собачье жилище					
$y=x^2$ (график)	С/х оружие			Сливки поверх молока	Церковное масло				
Мороженое				Типографская машина					"Одна ты такая"
Катет в треугольнике	Толстое дерево	Ему все элементарно			Свод правил				
			Морская выдра	Земледелец в Спарте	... Фон Бисмарк		Помещение на корабле	Квантовый генератор	
Мучной склад	Предок компьютера	Капитан Ж.Верна	Группа В.Цоя			Страна в Африке	Французский живописец	Старинные доспехи	
Спортивные сани	Церковный столик					Мини-автомобиль			
	Карточная игра					Донской житель			
Перешел Цезарь	Скрипичный мастер					Вершина Пиренеев			
				Антракт					

Внимание! В красных квадратиках спрятаны ключевые буквы, из которых нужно составить ключевое слово. Первые пять человек, приславшие нам правильный ответ (почтовый адрес редакции на стр. 38), получат по 200 рублей. Имена победителей — в "COOL-GIRL" № 22, 2001 г.

1 2 3 4 5 6 7



# ХОРОШАЯ ДЕВОЧКА ЛИДА

Лидя склонилась над могильной плитой и, пытаясь разглядеть что-то в свете постоянно прячущейся за облаками луны, вывела на холодном мраморе строчку из своего любимого стишка. Эта строчка должна была доказать ее присутствие на ночном кладбище подругам, которые придут с утра все проверить. В этот момент рядом что-то зашевелилось...

**К**аникулы проходили довольно обыденно. Вся тусовка из городских и местных типов безумно страдала от такого положения дел. Безумно скучных и утомительных для привыкших к шумным мероприятиям и веселым сабантуям. Дачному поселку недоставало событий, а молодым организациям, соответственно, адреналина. Нужно было срочно что-то решать, потому что сидение вечерами на лавочке и брэнчание на гитарах вперемешку с поеданием тонн семечек уже порядком поднадоело. И очень скоро такое решение нашлось...

...Однажды несколько скачущих девчонок собрались вместе и стали сообща думать, как им вышеупомянутый недостаток

исправить. В результате нашлось сразу несколько вариантов. Теперь оставалось выбрать наиболее подходящий, то есть определить точку приложения сил...

### НУ ЧТО, СЛАБО?

— Девчонки! Давайте тут у нас конкурс красоты настоящий устроим? С дефиле в ку-

пальниках по подиуму! — предложила Танька. — Ага! И где ты тут подиум возьмешь?! — скептически возразила Лидя. И тут ее лицо осветилось внезапно посетившей ее идеей: — Не знаю, как вы, а лично я голоую за яблоки! — предложила Лидя.

К дачам примыкала одна навороченная современная ферма, где под усиленной охраной выращивались дорогие сортовые яблоки. Суметь ста-

щить хотя бы несколько среди местной молодежи считалось экстремальным видом спорта и в случае удачного исхода признавалось большой доблестью. Причем не столько из-за самих яблок, сколько из-за сложности процесса их добычи. Последний мог сопровождаться всем, чем угодно! В частности, даже выстрелом из ружья солью по мягкому месту или травлей огромными ротвейлерами, которые тоже несли службу по охране сада. Поскольку фермер был фанатом не только яблок, но и высокопородного собаководства.

— Фуу... Это же мучений сколько! Лучше уж конкурс красоты...

— начала было возражать Танька, но Лидя не сдавалась:

— Это же настоящий экстрим! Не ролики тебе какие-нибудь со скейтами!

— Яблоки — это отстой! Зачем трудиться и по заборам лазить, когда, просто стоя на ровном месте и ничего не делая, этого ад-

ренина можно заполучить столько, что мало не покажется? А можно вообще сидеть! Короче, только руку свою протяни! — убежденно возразила Танька, которая явно уже придумала еще что-то интересное.

— Что-то я не понимаю! Куда конкретно ты предлагаешь мне ее протянуть? — обиделась

Лидя из-за своих отвергнутых яблок.

— А туда, где все давно уже ноги протянули! На кладбище! В полночь

продержаться в самом эпицентре хотя бы с полчаса! Ну что — слабо?! — С этими словами Танька торжествующе оглядела всех присутствующих.

Кладбище было обширным, и до его середины следовало пилить не менее пятнадцати минут. Так что всего получалось уже час. Поэтому никто не возражал, но и особой инициативы туда отправиться также не выказывал.

— Легко! Не понимаю, что в этом такого? Там же луна светит! — сгоряча согласилась одна Лидя, которая всячески пыталась отогнать от себя воспоминания о каком-то увиденном еще в раннем детстве фильме ужасов, где всякие монстры разрывали на куски заночевавших на кладбище людей. "Это все сказки, просто кино! — успокаивала она сама себя. — На самом деле мертвецы лежат себе спокойно и ни к кому попусту не пристаю!"

— Светит-то она светит, только от этого не легче, а, наоборот, даже еще хуже! В полнолуние-то все самое интересное и начинается! Ночное светило на всяких упырей действует, как манок на уток! Все из своих уютных могил вылезает, чтобы посмотреть, кто, кроме Луны, их покой тревожит! А еще есть оборотни. Они выглядят, как обычные люди, а в полнолуние становятся волками-убийцами! — запугивала Танька.

— Это же просто сказки ка-

**"Лично я яблоки воровать не пойду! Это развлечение для детского сада!" — гордо заявила Танька**





ие-то! На самом деле ни-его такого никогда, даже в полнолуние, не происходит! — уже из одного духа противоречия продолжала раздражать Лида.

— Раз ты так оптимистично настроена и ничегошеньки у нас не боишься, то и жребию кидать не будем! Тебе и карты в руки! Ты идешь, а мы засекаем время и ждем тебя снаружи

забора! — завершила свою дискуссию Танька. Лиде было просто нечего ответить. Проглотить трусистой ей очень не хотелось, но попасть в лапы чудлисам тоже. Но в конце концов она все-таки приняла решение.

Скорее всего, упырей и оборотней с вампирами все-таки нет, — подумала она, — а вот меня вполне реальная наша тусовочка замечает, если я откажусь сидеть на кладбище? — Ну, хорошо! Пойдемте!

— Согласна! — слегка дрожащим от страха голосом сказала она. К ее великой радости, никто этого дрожания не заметил.

## НА КЛАДБИЩЕ

— Если я отсюда не вернусь, то считайте меня декоратом! — просто для того, чтобы что-то сказать, изрекла экстремалка Лида и скрылась за воротами кладбища.

Нет. Если не вернешься, то мы разбудим сторожа и все вместе пойдем тебя искать! — вполголоса пошла Танька, и от этого ее слова прозвучали еще более зловеще.

Но Лида их не слышала — она была уже далеко. В ее задачу входило добраться до одного приметного памятника, расположенного в самом центре кладбища, и оставить на нем свою метку — подтверждение, что она действительно здесь была. Для этой цели она заранее запаслась специальным куточком мела.

Поскольку по условиям договора возле этого памятника следовало пробыть полчаса, она решила не телять времени даром, а написать на нем мелом какое-нибудь длинное стихотворение. Когда занята делом, то не так страшно, а заодно и время быстрее пройдет.

А утром с первыми лучами солнца сюда придут девчонки, чтобы убедиться, что все честно, и тогда оценят ее творение.

"Хорошая девочка Лида..." — при ярком свете луны начала она выводить на поверхности памятника свое любимое стихотворение, как вдруг боковым зрением заметила на одной из аллеек какое-то неотчетливое движение.

До тех пор ей пока еще не было особенно страшно. Но теперь сразу стало как-то не по себе. В голове мета-

лись ужасные мысли о жителях сумеречной зоны, которые питаются обычными людьми и мечтают только о том, как бы заполучить на обед свежего теплого человека.

"Нужно срочно как-то спастись! — подумала она, нервно поглядывая в ту сторону, где заметила какое-то движение. — Но куда?! Кру-

гом опасность! Да в кино мертвецы людей прямо сквозь землю руками своими костлявыми доставали!"

Но даже ужас от приближения чего-то неизвестного и страшного не смог напугать Лиду настолько, чтобы она совершенно потерялась и не знала, как быть дальше.

Поэтому она собралась с мыслями и выбрала себе укрытие — спряталась за памятник, около которого сидела, притаилась там и стала ждать. Тем временем поосторожнее перемещение, если оно вообще было, также прекратилось.

"Показалось!" — наконец решила она и приподнялась из-за своего укрытия, собираясь продолжить стихотворную писанину.

И тут же вновь ощутила чье-то неуловимое присутствие, причем уже гораздо ближе, чем раньше. В это время неподалеку протяжно закричало какое-то дерево, и Лиде потребовалось все ее самообладание, чтобы не заорать во весь голос и не броситься сломя голову наутек.

Она бы, возможно, даже и бросилась, но путь назад был практически отрезан. Потому что именно с той стороны и приближалось это пугающее ее нечто. Или некто. А убегать куда попало она не осмелива-

лась, боясь заблудиться на кладбище и устроиться тем самым себе еще более ужасные приключения среди мертвцов. В таком случае отсюда можно и до утра не выбраться. Если, конечно, до него еще доживешь!

## КАК ТЫ, ЗОМБИ?

Тогда Лида снова притаилась за памятником.

"Может, не заметит? Может, это нечто тут вообще по каким-то своим тайным делам и меня уничтожать не будет? — думала она. — Ведь есть же у них какие-то другие интересы, кроме убийств живых людей! Может, оно вообще в мертвяка из этой могилы влюбилось и на свидание пришло! — поймав себя на этой "веселой" мысли, Лида испугалась еще больше: — Все! Уже с ума от страха начинаю сходить!" — ужаснулась она. Так она просидела довольно долго. Во всяком

случае обещанные девчонкам полчаса точно прошли! Поэтому, не ощущая больше ничего подозрительного, она осторожно выглянула из-за своего укрытия.

И сразу же увидела его! Самого настоящего зомби. Синеватого в лунном свете, но совсем еще свеженького.

"Наверное, недавно похоронили!" — догадалась Лида и сама испугалась своим мыслям.

## КАКОЙ КРАСАВЧИК!

Присмотревшись внимательнее, Лида заметила, что зомби не такой уж и свеженький. Симпатичный, конечно, но с отчетливыми следами пятен разложения на лице.

Тот стоял напротив и смотрел прямо на нее.

— Привет! Как поживаешь, "хорошая девочка Лида"? — предупредив уже готовый вырваться у нее крик, успокаивающим, тихим голосом и даже, как ей показалось, с приветливой улыбкой на лице осторожно осведомился Зомби.

— Спасибо, хорошо! А вы как? — находясь в полном шоке, автоматически выдавила Лида и мысленно отметила: "А ведь еще совсем недавно он был симпатичным парнем! — Но тотчас спохватилась: — Боже мой, что я такое несу?"

Зомби между тем оказался не только очень приветливым, но и довольно словохотливым.

— Нет, ну, прикинь? Как классно мы тут с тобой встретились! А ведь спокойно могли бы и разминуться! Темно, да и сама территория большая! — не переставая, радовался он.

— Но я подумал, что ты, наверное, тоже сразу двинешь к самому большому и яркому памятнику. Тут же

интереснее! Это тебе не на холмике земляном каком-нибудь сидеть и ждать, когда луна из-за туч выйдет!

— Да, кладбище, вообще-то, огромное! Даже больше, чем огромное. Таких больших кладбищ, наверное, нигде на свете нету, — стараясь вложить в свой голос как можно больше почтения к его родной территории, вежливо поддакнула Лида, хотя сама подумала, что лучше бы они вообще не встречались.

— Ты чего, так сильно испугалась? — удивился Зомби. — А я все ждал, когда ты сама высунешься, боялся напугать! Мало ли что... девчонки очень пугливый народ! — продолжал он.

"Что-то, а уж это тебе хорошо удалось! Я же действительно чуть со страху не померла! Вон как сердце-то до сих пор бьется! Ведь это же вредно так пугаться. Так и погибну на кладбище молодой и красивой!" — поду-

мала Лида и сказала: — Я даже вампиров не боюсь, не то что зомби! Потому что абсолютно точно уверена в том, что их просто на свете не существует! — при этих словах Лида на секунду зажмурилась и потрясла головой, а потом снова посмотрела в сторону Зомби. Она и правда надеялась, что от такой незамысловатой, но известной с глубокой древности процедуры тот как обычный, но очень досадное видение растворится в глубинах воображения.

Но это не помогло. Зомби продолжал сидеть на своем первоначальном месте и, весело улыбаясь, смотреть на Лиду.

— Правильно! Чего их бояться-то? — уважительно одобрил собеседник и предложил: — Слушай! А давай сами наших секундантов напугаем!

## ПРОСТО ПРАЗДНИК!

— Каких еще "наших секундантов?" — опешила Лида. Ей сразу же представились какие-то чудовища, ожидающие их у врат ада. Но только почему он называет этих существ секундантами?

Встретить сумасшедшего зомби еще меньше входило в ее планы, чем зомби нормального.

"Ведь, наверное, от таких можно ожидать еще больше разных ужасающих неприятностей, чем от обычных потусторонних существ! — подумала Лида. — Вот, надо же, что со мной произошло! Я уже могу покойников различить!" — удивилась она сама себе.

Ее мысли прервал радостный голос симпатичного, но, как видно, немного сумасшедшего Зомби:

— Ну, тех, что остались снаружи и теперь считают секунды, когда мы вернемся! Ах, да! Ты же не знаешь! Когда мы с друзьями подошли к воротам, твои девчонки тебя уже запустили.

— Так ты, собственно, кто? Ты разве не зомби? — уже начиная обо всем догадываться, на всякий случай уточнила Лида.

Ночью на кладбище осторожность никогда не помещает! Поэтому она потихоньку, будучи готова в любой момент отпрыгнуть обратно за памятник, стала приближаться к Зомби, чтобы получить его рассмотреть. Вдруг он все-таки окажется нормальным парнем? Совсем не мертвым, но все таким же симпатичным?

Но тот решил никак не прояснять ситуацию, а только молча указал ей на памятник, где вслед за ее строчкой ее же собственным оставленным в спешке мелом было приписано: "И хороший мальчик Паша!" А хорошеждь дачного поселка еще долго вспоминала, сколько адреналина с помощью Лиды и Паши она получила в ту ночь!

Внезапно где-то совсем рядом скрипнуло сухое дерево. Лида была ни жива ни мертва от страха

"Здравствуй! Как дела?" — весело осведомился Зомби. "Симпатичный", — вдруг подумалось Лиде



С 8 по 21 августа



## ОВЕН 21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Ох и непростые тебе выпали денечки, особенно дома! Но если с предками разобраться не составит особого труда, то в личной жизни тебе потреплют нервы. Но ведь сама виновата — ты только и мечтаешь, что о поклонниках и романтических знакомствах. А твой постоянный парень? Ему-то как реагировать? Попробуй все-таки быть с ним поласковее, ведь чужие комплименты все равно никуда от тебя не денутся.

**ДЛЯ НЕГО.** Парень-Овен горд собой и счастлив: его мечты не стремительно, но верно начинают осуществляться...



## БЛИЗНЕЦЫ 21 МАЯ – 21 ИЮНЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Тебе сейчас нужна дружеская поддержка. Да и переживать неприятности в одиночку гораздо труднее, чем советуюсь с верной подружкой. Но ведь у тебя такая есть! Так что не замыкайся в себе, а главное — ни в коем случае не заклимайся на нынешних неприятностях — они быстро пройдут.

**ДЛЯ НЕГО.** Парень-Близнец пользуется большой популярностью в своей компании, его авторитет растет с каждым днем. А вот личная жизнь его пока почти совсем не интересует. Так что, девушки, подождите своего часа.



## ЛЕВ 23 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТА

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Твое обаяние сейчас сильнее обычного. Куда подевались замкнутая гордость и обычная сдержанность! В тебя как будто вселился бесенок — ты постоянно выдумываешь что-то новое, того и гляди поменьше имидж! Беригись! Так ты сведешь с ума всех парней без исключения!

**ДЛЯ НЕГО.** Глупо было бы думать, что у парней-Львов нет других забот, кроме как бегать за девочками. Тем более за теми, которые ждут долгих ухаживаний. Все-таки Лев — натура царская, нетерпеливая!



## ВЕСЫ 24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Попробуй улыбаться почаще! Во-первых, тебя в ближайшие дни ожидает немало приятных сюрпризов, а во-вторых, улыбка красит любую девочку. Особенно если она так неповторимо нежна, как девочка знака Весов. Тебе ведь случалось слышать что-то такое от парней в свой адрес?

**ДЛЯ НЕГО.** Парням-Весам можно посоветовать не проявлять столь повышенного внимания к девочкам-Скорпионам. Какими бы прекрасными и неземными они вам сейчас ни казались, это вряд ли продлится долго-долго!



## СТРЕЛЕЦ 23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Похоже, что ты ждешь сейчас от парней слишком многого, а вот смогут ли они соответствовать твоим высоким требованиям? Вспомни-ка поговорку про синицу в руках и журавля в небе. Может, тебе стоит слегка уменьшить свои запросы? Хотя твоё самолюбие не может смириться с тем, что, хотя лето вот-вот закончится, никто из интересных парней до сих пор не потерял из-за тебя голову!

**ДЛЯ НЕГО.** Парням-Стрельцам можно посоветовать быть более разборчивыми. Им это сейчас будет так кстати!



## ВОДОЛЕЙ 21 ЯНВАРЯ – 19 ФЕВРАЛЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Наступил период исполнения заветных желаний, которого ты ждала довольно давно. Твой парень — виновник того, что все проблемы, не давшие тебе смеяться так заразительно, как умеешь только ты, просто отпали. И теперь ты опять полна обаяния и жизнерадостности, снова притягиваешь к себе восхищенные взгляды. Похоже, господже Удаче нравится у тебя в гостях, и она пробудет долго...

**ДЛЯ НЕГО.** Если в последнее время парням-Водолеям не везло, то этот этап в их жизни завершен. Они — любящие Фортуны! А составить их счастье сможет девушка-Рыба!



## ТЕЛЕЦ 21 АПРЕЛЯ – 20 МАЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** В ближайшие дни во всем тебе будет сопутствовать везение. И не переживай, если кто-то из подружек расскажет тебе что-то неприятное про твоего парня! Злые языки бывают длинными, но — не забывая себе голову глупостями. Звезды сулят гранд-удачу в любви августовской порой!

**ДЛЯ НЕГО.** Парням-Тельцам стоит ненадолго забыть о том, что они самые неотразимые, самые умные, самые красивые и все такое. Лучший девиз, который можно им предложить, — скромность украшает человека!



## РАК 22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Ты настроена на комплименты в свой адрес, но зеркала тебе их почему-то не говорит (во всяком случае, тебе так кажется). Может, ты слишком самокритична к себе? Почему ты вдруг решила, что твоя внешность оставляет желать лучшего? Наверное, все-таки лучшим зеркалом для тебя станут глаза любимого человека...

**ДЛЯ НЕГО.** Парни-Раки должны быть готовы к романтической встрече. Это неудивительно, потому что выглядят они в последнее время просто неотразимо!



## ДЕВА 24 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Наверное, хватит ждать, что парень твоей мечты однажды просто выскочит из-за угла. Такое бывает только в сказках, а ведь ты уже давно вышла из их розового возраста! Не лучше ли оглянуться и присмотреться к парням, которые к тебе не равнодушны? В конце концов, прими приглашение на дискотеку или отправься на тусовку. Может, среди тех, кто возьмется тебя развлекать, найдется достойный объект...

**ДЛЯ НЕГО.** Парни-Девы чувствуют себя отлично. И не напрасно питают надежду, что встретят девушку своей мечты.



## СКОРПИОН 24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** В ближайшие выходные тебе предстоит немало интересного. Начать с того, что кто-то из твоей компании устроит обаятельную вечеринку. Если ты отправишься туда, жалеть тебе не придется — вполне вероятно очень приятное знакомство. И вообще, август вскружит тебе голову очень сильно, не за горами большое и светлое чувство!

**ДЛЯ НЕГО.** Парень-Скорпион притягивает девочек своей загадочностью. Он не любит болтать попусту, но вот зато ухаживать умеет прекрасно. Это-то и сводит многих с ума!



## КОЗОРОГ 22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ

**ДЛЯ ТЕБЯ.** У тебя есть заветная мечта в отношении какого-нибудь парня? Она уже почти близка к осуществлению! Хорошо, если это будет Близнец или Стрелец — с ними ты будешь на гребне счастья. Но не переживай, если тебе захочется романтики с представителем другого знака — звезды будут к тебе благосклонны всю первую половину августа.

**ДЛЯ НЕГО.** Все последнее время у парней-Козерогов легкая меланхолия сменялась затяжной депрессией. Трижды ура! Этот мрачный период уже позади!



## РЫБЫ 20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА

**ДЛЯ ТЕБЯ.** Сейчас очень важный период в твоей жизни. Только не надо паниковать или принимать необдуманные решения, но если ты теперь не решишься сделать важный шаг навстречу, то рискуешь пройти мимо большого чувства! Словом, лучше тебе сейчас собраться с мыслями, поверить в собственную неотразимость и выработать хороший план действий.

**ДЛЯ НЕГО.** Если к парню-Рыбе подойти сейчас пусть даже с самым невероятным предложением, он охотно примет его. А все потому, что его неуравновешенная натура, как никогда, жаждет невероятных приключений.

## "ЭВОЛЮЦИЯ"

В новом приключенческом фильме о пришельцах с других планет снялись такие звезды Голливуда, как Дэвид Духовны (бессменный и невозмутимый герой "Секретных материалов") и красотка Джулианна Мур (среди ее последних шумных появлений на экране — фильм "Ганнибал"). И так, на нашей многоотрадной Земле воцаряется полный хаос! Это происходит после того, как метеорит с миллионами инопланетных организмов падает где-то в пустыне штата Аризона. Герой фильма по имени Айра, он же преподаватель колледжа и он же актер Дэвид Духовны, пытается договориться с представителями других миров. Пришельцы так быстро размножаются, что возникает угроза порабощения обитателей земного шара! Разумеется, Айра не одинок в своем стремлении спасти планету, ему помогают чудакосватый друг Хэрри, несостоявшийся пожарный и при этом ученый Уэйн и подруга Элисон (Джулианна Мур). Это необычное происшествие заставляет землян задуматься о смысле поговорок "Выживает сильнейший". Ну а чем все кончилось, ты сможешь узнать, отправившись в кинотеатр после 9 июля...



**Уважаемые читатели, предлагаем вам оформить подписку!**

Подписной индекс 38710 в Объединенном каталоге "Пресса России".  
Подписка в Интернет: [www.burda.ru](http://www.burda.ru)  
<http://pressa.opr.ru/index/38710>

Телефон отдела подписки "Издательского дома Бурда" (095) 797-45-94, факс (095) 797-45-90  
Телефон Агентства подписки и розничной (095) 974-11-11

**Уважаемые читатели в Украине!**

Вы хотите получить журнал "Cool-Girl" по почте? Тогда оформляйте подписку! Подписной индекс 48737 в каталоге ДП "Пресса" ("Укрпочта")

Цена за 1 месяц — 5.46 грн.; за 6 месяцев — 32.76 грн. Тел. "горячей линии" по вопросам подписки в ДП "Бурда-Украина" — (044)295-30-64

**ГИЛ "COOL-GIRL"** Еженедельный журнал № 16 - 2001

Учрежден и издается ЗАО "Издательский дом Бурда" Адрес издателя: 109240, Москва, ул. Гончарная, д. 12; тел.: 767-33-84 Для писем: 125040, Москва, а/я 34; Журнал зарегистрирован в Комитете РФ по печати. Свидетельство о регистрации № 016568 от 25 ноября 1997 г. Тираж 500 000 экз. Цена свободная. Подписной индекс: 38710

Главные редактор: Сергей Вережин  
Отдел распространения: тел./факс: (095)797-45-96  
Отдел рекламы: тел. (095) 797-98-43, факс: (095) 787-33-67  
Начальник отдела рекламы ИД "Бурда" Денис Максимов [denis@pub.burda.ru](mailto:denis@pub.burda.ru)  
Директор по рекламе Екатерина Бухтирнова [buchtirova@pub.burda.ru](mailto:buchtirova@pub.burda.ru)  
Менеджер по рекламе Елизавета Волошина [voloshina@pub.burda.ru](mailto:voloshina@pub.burda.ru)  
Отпечатано: Slovenska Grafia a. s., Pekna Cesta 6, SK-834 Bratislava  
Следующий номер журнала "COOL-GIRL" выйдет 22 августа 2001 г. [www.burda.ru](http://www.burda.ru)

Учредитель и издатель: ДП "Бурда-Украина"  
Главные редактор: Сергей Атаман  
Ответственный редактор: Романа Федосеева  
Адрес издателя и редакции: Украина, 252133, Киев, бульвар Леск Украины, 34, оф. 504 тел./факс: (044) 295-52-72, 295-29-32  
Отдел рекламы: тел. (044) 294-71-11, 295-50-27; факс (044) 490-27-11  
Отдел распространения: тел./факс: (044) 295-30-64, 295-54-57, 295-71-18  
Тираж 150 000 экз. Цена свободная  
Украинское издание зарегистрировано в Министерстве информации Украины. Свидетельство о регистрации КВ № 3150 от 30.03.1998г. [www.burda.com](http://www.burda.com)

Издается АОЗТ "Бурда-Алматы-Пресс"  
Адрес редакции издателя: 480004, г. Алматы, ул. Желтоқсан, 37; Журнал зарегистрирован в Министерстве информации и общественного согласия Республики Казахстан Свидетельство о регистрации от 13.03.1998 № 1693  
Тираж 50 000 экз. Цена свободная  
Главные редактор: Танкаева Анар  
Отдел маркетинга — тел. (3272) 424-081, тел./факс: (3272) 420-438  
Отдел распространения: тел. (3272) 32-22-07; отдел рекламы: тел. (3272) 39-95-76  
Филиал в Астане: 473000, г. Астана, ул. Жанылтына, 7; тел. (3172) 31-99-40  
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет



# GIRL МЕСТО ВСТРЕЧИ

Настоящие друзья встречаются на страницах журнала "COOL-GIRL"! Пришли короткое письмо с информацией о себе и своих увлечениях, и тебя ждет встреча с кучей новых знакомых! Мальчишки, не стесняйтесь — девчонки очень хотят с вами переписываться!!!  
**ПРЕДПОЧТЕНИЕ — ПИСЬМАМ С ФОТО!**

группы "Ария", Metallica. Пишите все, кто хочет (желательно фото и конверт)!  
248002, г. Калуга, ул. Степана Разина, д. 81, кв. 39.

## Привет всем!

Меня зовут Надежда (для друзей я просто Косуля). Я — необыкновенная девчонка. Я веселая, классная подруга, обожаю прикалываться по телефону. Очень люблю группу Backstreet Boys. По знаку Зодиака — Козерог. Мне 14 лет. Девушки-Козероги очень болтливы, а это про меня. Все, кому не лень, обязательно пишите!  
123154, г. Москва, ул. Народного Ополчения, д. 27/1, кв. 115.

## Огромный привет

всем прикольным ватрушкам нашей страны. Слева направо: Жека, Гарик, Женек. Для друзей

## ЖЕКА, ГАРИК, ЖЕНЕК



просто Skittle, Smash и Trix. Мы обожаем бомбить граффити, танцевать брейк и ходить на шумные тусы. Пишите обязательно, независимо от возраста!  
103527, Московская обл., г. Зеленоград, корп. 813, кв. 91.



## Приветик!

Нас зовут Оля (в черном сарафане) и Ира (в синем). Нас зовут так, и никак иначе. Нам по 17 лет. Мы — кареглазые девчонки с короткими стрижками. Любим слушать Земфиру и "Би-2". Все мальчишки от 17 до 19 лет — хватайте ручки и пишите нам. Фото — желательно. Но если оно вам нужно, мы вернем!  
663740, Красноярский край, п. Абакан, ул. Чапаева, д. 12, кв. 2.

## Здравствуйтесь!

Меня зовут Ирина, мне 18 лет. Знак Зодиака — Лев. Сейчас заканчиваю техникум связи. Люблю слушать музыку, увлекаюсь волейболом, мотоциклами. Хочу найти друга. Есть проблема — ношу очки. И многих это отталкивает.

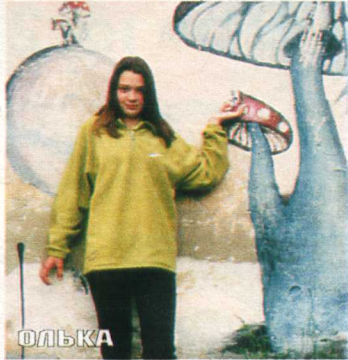


ИРИНА

Всех, кого это не пугает, пишите!  
65029, Украина, г. Одесса-29, ул. Матросский спуск, д. 9, кв. 10.

## Эй, отзовитесь!

Братья по разуму, к вам взывает Х-девичка. Эй, все, кто чувствует, что он не как все, что отличается и обладает необыкновенными способностями (телепатия,



ОЛЬКА

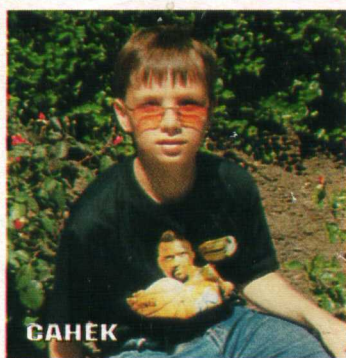
прохождение сквозь стены, управление стихией), пишите мне, ведь мы одной крови и должны быть вместе, а не поодиночке. Мы не должны молчать и бояться своих способностей. Пусть нас узнает мир!  
144006, Московская обл., г. Электросталь, ул. Пушкина, д. 36, кв. 116.

## Привет всем!!

Пишет вам простая, иногда прикольная, иногда серьезная девчонка. Меня зовут Аня. Сейчас мне 14,5 лет. По знаку Зодиака — Рыба. Очень люблю спорт. Занимаюсь в музыкальной школе. Люблю умных людей и приколистов, но не чересчур умных (заучек). В общем, пишите все, кто хочет со мной переписываться!  
03110, г. Киев-110, ул. Головка, д. 27, кв. 31. Анна.

## Привет!

Пишут вам два прикольных и веселых пацана. Нас зовут Вовик и Санек. Нам по 17 лет. Мы любим шумные тусовки и группу "Лебриконсы", а также другие улетные группы. Мы ищем верных подруг, так как в душе мы романтики и



САНЕК

рыцари. Еще мы очень любим сериал "X-Files". И собираем информацию о паранормальных явлениях. 93500, Украина, Луганская обл., п. Новый дар, кв. Пятилетки, д. 6, кв. 11.

## Здравствуйтесь!

Меня зовут Санек. Я хочу познакомиться с девчонками и пацанами по переписке. Мне 12 лет. Танцую брейк-данс, люблю слушать рок-ролл. Умею играть на гитаре. Пишите!  
680030, г. Хабаровск, пер. Облачный, д. 78, кв. 57.

## Привет!

Пишут вам два братана (Петр и Валентин). Нам по 13 лет. Увлекаемся боксом, дзюдо. Любим слушать тяжелую музыку. Обожаем



ПЕТР И ВАЛЕНТИН

## КРОССВОРД

Ответы на кроссворд из №10 2001 г.

В	С	Д	Г	П	Л	Е	Т	Ь
В	Е	С	П	А	С	И	А	О
С	Д	А	Б	Е	Л	А	В	Р
С	Н	Е	Г	У	Р	А	В	Н
А	Н	Е	К	А	О	Т	А	И
О	Т	Р	А	В	А	Б	О	С
С	Е	Т	Т	Е	Р	С	Р	О
И	Д	Е	Я	Р	А	З	Р	Я
К	У	Ш	И	Н	В	А	Р	З
А	У	Т	И	А	Р	А	И	С
З	О	Л	А	Б	У	Р	Я	Р
А	Е	Б	М	А	Т	Р	О	Б
Н	Е	Р	В	И	Д	С	К	О
А	Н	А	О	Ф	Е	М	А	К
В	Е	Р	Т	О	Л	Е	Т	К
А	Т	М	И	Н	П	А	Т	И

ключевое слово Л И Т А В Р Ы

## САМЫЕ УМНЫЕ!

Как мы и обещали, публикуем имена тех, кто правильно решил кроссворд из "COOL-GIRL" №10:  
Гашина Оля, п/о Болшево-5, Моск. обл., Ефремова Юлия, г. Москва, Панькова Оксана, г. Пермь, Самарина Оксана, г. Дзержинск, Тимошенко Милена, г. Воронеж Поздравляем победителей!  
Чтобы получить свои призы — 200 рублей, вам нужно позвонить по тел. 797-45-60

ПРОВЕРЬ СЕБЯ! ПУБЛИКУЕМ ОТВЕТЫ НА ЗАДАЧИ СО СТРАНИЦЫ 35  
2) Комната

## БЛАГОДАРИМ

Предоставивший для съемки (рубрика "Магия любви" стр. 8-11) цветные камни магазин-салон "Вестник" — Малый Знаменский пер., д. 3/5; т. 203-76-81. Мода стр. 4-5: одежда предоставлена магазином "Маска", благодарим клуб "Biblos" за предоставленное для съемок помещение

## Читайте в следующем номере:



✓ Магия любви: поворочим на счастье при зажженных свечах!

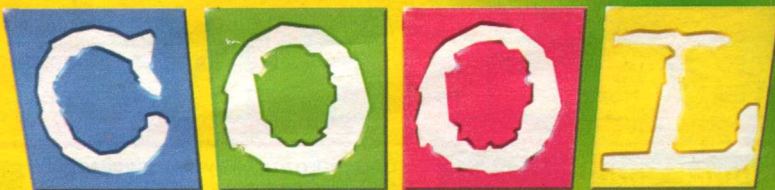
✓ Милашка: французские маникюр и улыбка

✓ Мода: самые модные стили этого лета и грядущей осени





Для читателей  
и почитателей



**ЕЖЕДНЕВНИК**

«**СООЛ** КАЛЕНДАРЬ» на 2001/2002 г.

**196 страниц!**

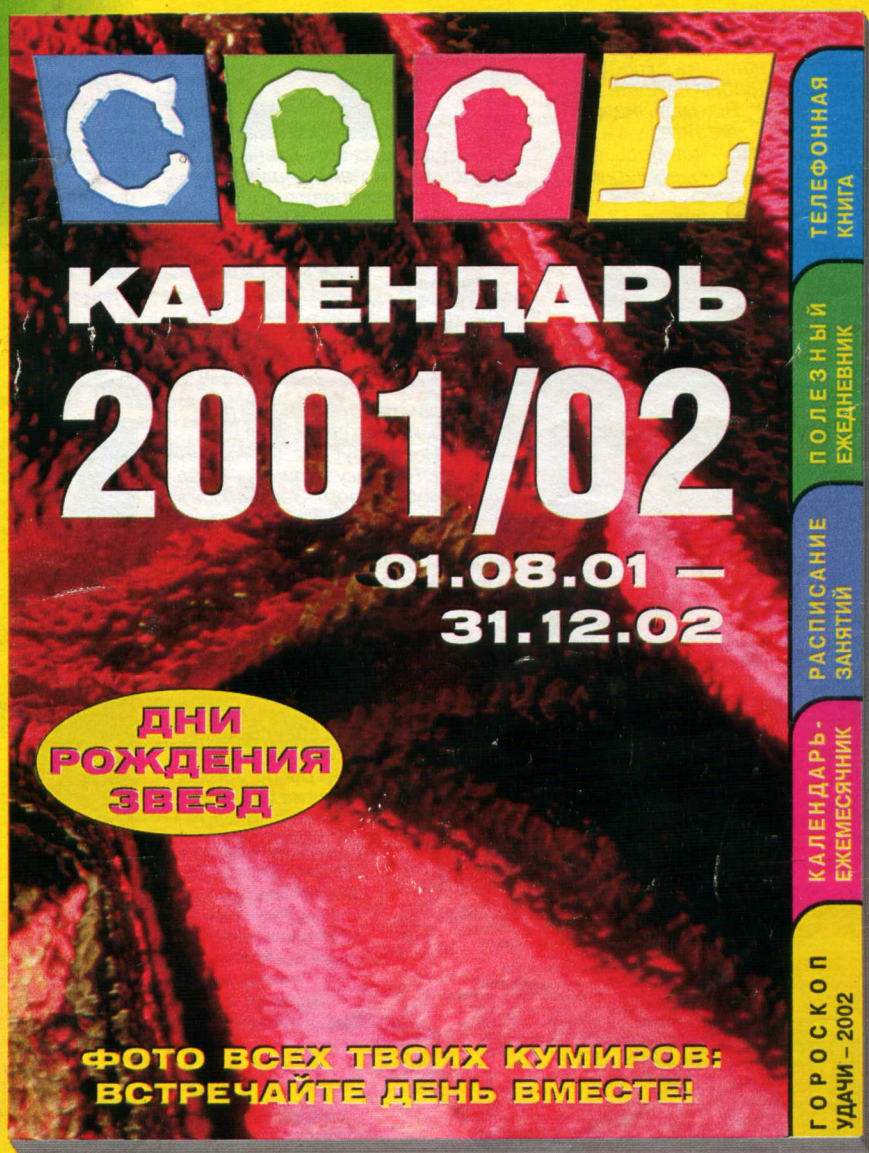
Полезный  
ежедневник

Расписание занятий

Календарь-  
ежемесячник

Гороскоп удачи-2001

Телефонная книга



**Уже в продаже!**

**ТОЛЬКО для КРУТЫХ!**